

INFECCIONES URINARIAS EN GESTANTES CON DIABETES EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE 2005 Y 2015

Carol Tatiana Jaramillo contreras*

Elsa Viviana Marín Prieto *

RESUMEN

La infección de vías urinarias en gestantes diabéticas, hace parte de las causas más frecuentes de consulta hospitalaria durante el embarazo, ya que en esta etapa se producen modificaciones de tipo anatómico y funcional que aumentan el riesgo a padecer infecciones en el tracto urinario y con mayor facilidad, cuando se padece de una patología concomitante como lo es la diabetes. En este estudio se busca recopilar la información inherente a la presencia de infecciones urinarias en gestantes con diabetes en un periodo comprendido entre los años 2005 y 2015, mediante una revisión documental con información relacionada al tema, en bibliotecas virtuales, bibliotecas universitarias, metabuscadores y bases de datos de la normatividad Colombiana. Estos fueron consignados en una matriz y posteriormente analizados para ser clasificados en categorías. Luego del análisis respectivo se logró identificar la diabetes como factor predisponente en las gestantes para adquirir infección de vías urinarias la cual requiere de un tratamiento y cuidado específico teniendo en cuenta la edad gestacional.

Palabras claves: Infección, vías urinarias, embarazo, diabetes, investigación ¹

ABSTRAC

Urinary tract infections in diabetic pregnant women are one of the most common causes of hospitalization during pregnancy, because at this time anatomical and functional changes occur that increase the risk of suffering urinary tract infections, even more so when the patient has a concomitant disease such as diabetes. This study aims to collect data related to urinary infections in pregnant women with diabetes between the years of 2005 and 2015 by means of a literature review of related studies from virtual libraries, university libraries, metasearch engines, and databases of Colombian regulations. This data was recorded in a matrix and subsequently analyzed to be categorized. After examining the respective analysis,

* one can identify diabetes as a predisposing factor through which pregnant women contract a urinary tract infection which requires specific treatment and care, taking into account the gestational age.

Keywords: Infection, urinary tract, pregnancy, diabetes, research1

Introducción

El ser humano es una máquina completa y preparada para actuar y defenderse frente a cualquier tipo de situaciones físicas o emocionales a las que se puede ver sometido, entre ellas la exposición a enfermedades producidas por bacterias, virus u hongos, ante las cuales el sistema inmunitario reacciona para atacar el agente infeccioso y así evitar el inicio de una enfermedad. Este sistema se ve modificado en situaciones especiales y condiciones como el embarazo especialmente en mujeres que cursan con patologías de base concomitantes como la diabetes que las hace particularmente susceptibles a sufrir infecciones recurrentes entre estas las del tracto urinario, el cual está formado por los riñones, los uréteres la vejiga y la uretra.²

Estas infecciones comúnmente conocidas como infección de vías urinarias, son las más prevalentes en mujeres embarazadas, ya que según los científicos se relacionan con los cambios funcionales, hormonales y de posición anatómica de las vías urinarias durante el proceso de gestación que hacen que sea más fácil el ascenso de las bacterias a través de los uréteres hasta los riñones, causando así la infección.²

La mayoría de veces el cuerpo humano en condiciones normales, es capaz de liberarse de los microorganismos causales de infecciones, sin embargo, ciertas afecciones como la diabetes mellitus aumenta la probabilidad de padecer una infección de vías urinarias, ya que las elevadas concentraciones de azúcar en sangre y orina favorecen la reproducción de microorganismos, estudios recientes indican que las pacientes diabéticas tienen dos veces más riesgo de adquirirlas y generalmente estas se presentan de forma asintomática, aumentando el riesgo de partos prematuros, bajo peso al nacer y morbimortalidad tanto materna como neonatal con prevalencia en las zonas donde habitan personas de escasos recursos, pues la mala información y la poca asistencia al servicio médico para una adecuada asesoría, aumentan esta situación que se puede exacerbar aún

* Estudiantes VIII semestre programa de Enfermería. Fundación Universitaria de 31 Area Andina.

más si se asocian factores de riesgo como la multiparidad ,relaciones sexuales sin protección, el nivel socioeconómico, y la mala higiene genital.³ Por lo descrito anteriormente se realizó esta investigación con el objetivo de Describir la presencia de infección urinaria en gestantes con Diabetes, en el periodo de 2005 a 2015.

La Infección del Tracto Urinario (ITU), se define como la existencia de bacterias en el tracto urinario capaces de producir alteraciones funcionales y/o morfológicas³.

Es así como durante el desarrollo de la gestación se puede presentar la ITU como complicación secundaria, que ocasiona morbilidad materna perinatal, constituyéndose como una de las infecciones más recurrentes durante la gestación. La bacteriuria asintomática no tratada es un factor de riesgo de pielonefritis, bajo peso al nacer y parto prematuro ⁴.

El profesional de enfermería ha contribuido con importantes aportes en programas de prevención y promoción de la salud, de ahí la importancia de tener en cuenta la información que se encuentra acerca de esta temática que apoye y contribuya con el cuidado de la gestante

Metodología

Se trata de un estudio documental, descriptivo y transversal con enfoque cualitativo; donde se ha realizado una búsqueda sobre las infecciones urinarias y la diabetes en mujeres gestantes en el periodo 2005 – 2014, utilizando como recurso principal los diferentes tipos de documentos que produce la sociedad y a los cuales tiene acceso el investigador. "proceso basado en la recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos obtenidos y registrados por otros investigadores en fuentes documentales: impresas, audiovisuales o virtuales"⁵.

Procedimiento

Identificación del tema: En el grupo de investigación se encontró un tema de interés, teniendo en cuenta el impacto que puede tener el estudio en las profesionales de Enfermería.

Base de datos: Se procedió a realizar una búsqueda de documentos que tengan relación con el tema, esta búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en bibliotecas virtuales, meta buscadores y bibliotecas universitarias y bases de datos de la normatividad Colombiana estos documentos se consignaron en una matriz de Excel 2010.

Análisis de datos: Se realizó una lectura de cada uno de los documentos, posteriormente se realizó un análisis identificando la relación con el tema de investigación.

Categorización: se logra identificar y clasificar la información a la cual se le realiza una categorización según la temática de cada documento se agruparon para generar una organización que permita visualizar el tema con más precisión

Resultados

Para llegar a los resultados que se expondrán a continuación, fue necesario el análisis, interpretación y categorización de la información la cual será expuesta en el Cuadro No 1.

Se identificaron 6 categorías las cuales son factor de riesgo, protocolo de atención en la paciente gestante con diabetes mellitus, prevalencia, diagnóstico, concepto y epidemiología entre las cuales se clasificaron los artículos y respectivamente se da un análisis correspondiente a la temática de cada uno.

Cuadro No1. Categorías

| CATEGORÍA | ARTÍCULOS | OBSERVACIONES-ANÁLISIS |
|--|---|---|
| Factor de riesgo | <ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes gestacional 2. Pacientes diabéticas embarazadas: experiencia institucional 3. Diabetes mellitus clínica y tratamiento | La diabetes se encuentra establecida dentro de los factores de riesgo asociados a la infección de vías urinarias en gestantes |
| Protocolo de atención en la paciente gestante con diabetes mellitus | <ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes mellitus gestacional. Experiencia en una institución de tercer nivel de atención. María Aurora Ramírez Torres 2. Infecciones urinarias complicadas: Revisión y tratamiento | Estipula el manejo y atención que se debe brindar a la pacientes gestante con diabetes mellitus e infección de vías urinarias |

| | | |
|----------------------|--|--|
| Prevalencia | <ol style="list-style-type: none"> 1. frecuencia de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas que asisten en el hospital de Bosa en el periodo comprendido entre enero de 2011 y enero de 2012 Autor: Jair Gerardo Ascencio, Myriam Ximena Arévalo Gómez, Laura Paola Galarza Ramírez, Zair Andrés Hernández Díaz | <p>Muestra de manera cuantitativa la prevalencia de las infecciones de vías urinarias en la gestante con diabetes mellitus en una institución específica</p> |
| Diagnóstico | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pruebas presuntivas del análisis de orina en el diagnóstico de infección en vías urinarias entre diabéticos tipo 2 Autor: Eugenia Flores-Alfaro, MSP; Isela Parra-Rojas, QBP; Angelino Jiménez-Acevedo, QBP; Gloria Fernández-Tilapa, MC | <p>Muestra como mediante el análisis de muestras de orina se puede diagnosticar la infección de vías urinarias en las gestantes diabéticas</p> |
| Concepto | <ol style="list-style-type: none"> 1. infección de vías urinarias durante la gestación 2. Infección del tracto urinario en la embarazada Autor: Miguel Ángel Herráiz a, Antonio Hernández a, Eloy Asenjo a, Ignacio Herráiz b 3. Infección Urinaria -Dr. Horacio Lopez, Dra. Teresa Zitto y Dra. Clarisa Bresso 4. Infecciones urinarias en el embarazo | <p>Estipula patología, fisiopatología, síntomas, diagnóstico y tratamiento de la gestante diabética con infección de vías urinarias</p> |
| Epidemiología | <ol style="list-style-type: none"> 1. Infección de vías urinarias en la mujer embarazada. Importancia del escrutinio de bacteriuria asintomática | <p>Establece la frecuencia y el ciclo vital en el cual se puede presentar la infección de vías urinarias</p> |

| | | |
|--|---|--|
| | durante la gestación - "Ariel Estrada-Altamirano, Ricardo Figueroa-Damián, Roberto Villagrana-Zesati" | |
|--|---|--|

Fuente: Jaramillo CCT, Marin PEV, infecciones urinarias en gestantes con diabetes en el periodo comprendido entre 2005 y 2015

Discusión

La infección de vías urinarias (IVU) sigue siendo una de las mayores causas de ingreso al servicio hospitalario de mujeres que se encuentran en gestación, aumentando el riesgo de complicaciones como partos prematuros, bajo peso al nacer y morbilidad materno – fetal.

Se logra confirmar que la diabetes hace parte de las patologías concomitantes que favorece la aparición de infección de vías urinarias durante el periodo gestacional, lo cual se puede confirmar con los resultados de otras investigaciones ⁶⁻⁸

También se puede clasificar como factor de riesgo para desarrollar un proceso infeccioso de las vías urinarias, debido a que las personas que no padecen de esta enfermedad tienen una menor predisposición para favorecer el inicio de una IVU.

Teniendo en cuenta lo anteriormente descrito, es importante el diagnóstico precoz y oportuno donde se integren los antecedentes personales patológicos de la gestante y el análisis de laboratorios con énfasis en los resultados del parcial de orina y el urocultivo como principales medios diagnósticos, para poder plantear y ejecutar la conducta adecuada de tratamiento a la infección según el trimestre del embarazo, con el fin de contribuir al cumplimiento de los objetivos del milenio en este caso el de mejorar la salud materna.

Como lo expresan otros autores, debe ser prioridad para las autoridades sanitarias que dediquen sus esfuerzos administrativos, encaminados a dirigir programas de tipo informativo así como la presencia de brigadas médicas hacia esta población, bajo un criterio de prevención para hacer tomar conciencia de la importancia que tiene para la madre gestante, mantener una vida saludable y evitar riesgos en su embarazo ⁴.

Conclusión

La infección de vías urinarias es la patología más frecuente durante el primer trimestre del embarazo y sigue siendo la causa más común de ingreso hospitalario y de consulta médica durante la gestación.

Se logró identificar la diabetes como factor predisponente en las gestantes para adquirir infección de vías urinarias debido a los cambios anatómicos fisiológicos que ocurren durante el embarazo, la cual requiere de un tratamiento y cuidado específico teniendo en cuenta la edad gestacional, pues la formulación inadecuada de los medicamentos pueden generar alteraciones en el desarrollo fetal.

Referencias bibliográficas

1. Biblioteca Virtual en Salud. Descriptores en ciencias de la salud. [Internet]. Actualizado mayo de 2015 [consultado noviembre 7 de 2015]. Disponible en: <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>
2. Ascencio. J, Arévalo. M, Galarza. L, Hernández. Z. Frecuencia de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas que asisten en el hospital de bosa en el periodo comprendido entre enero de 2011 y enero de 2012 [tesis] Bogotá: universidad de ciencias aplicadas y ambientales. Facultad de medicina; 2012.
3. Herráiz. M, Hernández. A, Asenjo. E, Herráiz. I: Infección del tracto urinario en la embarazada. Elsevier [revista en línea]. 2005 [consultado agosto 17 de 2015]; disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-infeccion-del-tracto-urinario-embarazada-13091447>
- 4 Hospital Clínic de Barcelona, Servei de Medicina Maternofetal. Institut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia i Neonatologia, Protocolo: Infección Vías Urinarias [internet]. Hospital Clínic de Barcelona (España) 2012. Disponible en: http://www.medicinafetalbarcelona.org/clinica/images/protocolos/patologia_materna_obstetrica/infecciones
5. Arias FG. El proyecto de Investigación. Vol.1. 5 ed. Caracas. Editorial Episteme; 2006.
6. Martín. JC: Infecciones urinarias complicadas: Revisión y tratamiento. Información terapéutica. [revista en línea].2005 [consultado marzo 10 de 2015]; disponible en: http://www.msssi.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/vol28_6infecciones.pdf

7. Rojas. J, Donato G: infecciones urinarias en el embarazo. [Revista en línea] 2010 [consultado septiembre 4 de 2015], disponible en:
<http://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/593/art3.pdf>

8. Flores. E, Parra. I, Jiménez. A, Fernández. G: Pruebas presuntivas del análisis de orina en el diagnóstico de infección en vías urinarias entre diabéticos tipo 2 [revista en línea]. 2005 [consultado junio 7 de 2015] disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342005000500008&script=sci_arttext