

Actividad de repaso



Nombre de la actividad:	¿Cómo lo que hacemos (o no) afecta nuestro desarrollo cerebral?
Objetivo de la actividad:	Con esta actividad pretendemos que puedas conocer con mayor profundidad los elementos asociados a la respuesta sexual en hombres y mujeres.
Tipo de actividad:	Entrevista.
Recursos necesarios:	Necesitas un sistema de grabación.
Forma de registrar la actividad:	Entrega del audio o video del material.
Descripción:	<ul style="list-style-type: none">• Entrevistar a un profesional de la salud de tu región (puede ser un enfermero, una médica o un psicólogo) y preguntarle sobre los efectos de los patrones inadecuados de sueño, ingesta e hidratación.• Preguntar en qué momento del desarrollo pueden ser más duraderos y notables estos efectos.• Elaborar un informe en el que destagues qué información te dio la persona entrevistada, qué elementos se parecen a lo descrito en la literatura y qué elementos son diferentes.• Presentar las conclusiones de la entrevista en el encuentro sincrónico.