

## Caso modelo

<b>Descripción del caso:</b> María es hija única y tiene 14 años. La madre fungió los dos roles parentales, ya que el padre murió antes del nacimiento de María, por lo que ha sido sobreprotegida durante toda su vida. En la actualidad, María quiere relacionarse con otros, pero piensa que sus compañeros le harán daño si se relaciona con ellos ¿Qué alternativas de solución se le puede dar a María ante esta situación?	
<b>Opción de solución 1</b> Hablar con la madre explicándole la necesidad de contacto y proximidad de María hacia los otros para fortalecer su seguridad en donde no se sienta amenazada.	<b>Consecuencias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• C.1. La madre de María, no acepta que ella se relacione con otros, porque las personas son malas y por ende le harán daño.</li><li>• C.2. La madre es consciente que le hace falta seguridad, pero en el mundo en que vivimos no se puede confiar</li><li>• C.3. La madre accede, pero supervisando las relaciones con otros. Previniendo el daño.</li></ul>
<b>Opción de solución 2</b> Explicarle a María que debe seguir las instrucciones de la madre, para evitar inconvenientes más adelante.	<b>Consecuencias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• C.1. Se incrementa el conflicto de María porque quiere relacionarse, pero tiene miedo, aunque en el fondo sabe que los otros no le quieren hacer daño.</li><li>• C.2. Aparición de sentimientos de culpa por poner en duda las recomendaciones de la madre, ya que la gente es mala.</li><li>• C.3. Aparición de sentimientos de rabia consigo misma y hacia la madre por sentirse impotente de no tomar decisiones propias.</li></ul>
<b>Opción de solución 3</b> Preguntarle a María el porqué de sus miedos y cómo percibe la relación con su madre, a partir de allí, explicarle la importancia de la interacción con los demás y con ella misma.	<b>Consecuencias:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• C.1. Mayor deterioro de la relación con la madre.</li><li>• C.2. Deterioro de la relación con los demás.</li><li>• C.3. Replanteamiento de las amenazas, si son reales o no, e interaccionar.</li></ul>
<b>Pregunta de reflexión para el estudiante:</b> ¿Cuál de las opciones de solución considera la más pertinente? ¿Cuál elegiría usted y por qué? Esta actividad será debatida en el próximo encuentro sincrónico.	