

Demostración de roles

Título de la situación	No me motiva nada
Descripción	<p>Pareja casada hace 13 años, ingresa a consulta donde el hombre menciona “<i>estoy aquí por presión de mi pareja,</i>” no me siento cómodo cuando me obligan, pero vine aquí porque la amo, ella, está preocupada porque no la busco sexualmente y evito cualquier circunstancia donde pueda pasar un encuentro sexual y lo que no entiende ella es que la amo, “<i>pero no siento interés, ni deseo sexual hacia ella, ni hacia otras personas</i>”</p> <p>Felipe expresa que la frecuencia de las relaciones sexuales es una vez por mes, ya que llega cansado y todo el tiempo están trabajando. Además, él tuvo una educación sexual muy restrictiva, no recuerda haber sido acariciado ni abrazado por su padre ya que su madre murió al momento de nacer.</p> <p>Su pareja manifiesta que lo ama, pero no tolera que la rechace, ella ha tenido relaciones extramaritales y él lo sabe, ella no quiere continuar así, ya que menciona que si él continua igual lo dejará ya que no es feliz.</p>
Descripción de los roles	<p>Esposo: Felipe de 40 años es químico, tranquilo, dependiente y pasivo.</p> <p>Esposa: Diana es contadora de 38 años, dependiente, intranquila, soberbia, controladora y hostil, abierta sexualmente.</p>
Solución de la situación:	<p>es importante aclarar que, si Diana no es feliz, para qué quiere salvar una relación, además, el proceso requiere tiempo ¿Ella estará disponible todo el tiempo para ayudarlo? Cómo podemos ver es un hombre con un estilo de apego preocupado, donde sus modelos internos están más ligados hacia los demás que hacía él mismo, puede haber la posibilidad que tampoco sea feliz pero no quiere sentirse solo, por tanto, debe haber un compromiso de parte de los dos y saber realmente qué buscan y qué quieren trabajar por la relación, donde no se hagan más daño y donde él la cuide y dependa de ella y Diana lo cuide y dependa de él. De esta manera, los sistemas se interrelacionarán y el sistema sexual puede cambiar, pero lo más importante es fortalecer las posiciones en la relación, siendo versátiles en el apoyo y compromiso para crecer como pareja.</p>