

CÁTEDRA DE LA FELICIDAD

Iovan Parra Cuesta

EJE 1

Conceptualicemos



Introducción	3
De la felicidad y sus cosmovisiones	5
De la cosmovisión occidental y la neurociencia	11
De la felicidad y su concepción individual	16
La felicidad como principio y valor institucional: ser feliz en el Área Andina	24
Bibliografía	27

Ahora bien, si se entiende que la filosofía ha estado permeando la vida social de los seres humanos, debemos decir que también ha permeado la estructura de pensamiento de nosotros mismos, nos ha llevado a cuestionarnos sobre el papel que cumplimos dentro de la sociedad, sobre la relación que establecemos con otros seres humanos y sobre la posibilidad de mejorar nuestras vidas y dignificar la existencia de manera constante. Con lo anterior, se quiere hacer referencia a que la posibilidad de filosofar, y por consiguiente de reflexionar y razonar, hace que nosotros, como seres humanos, tengamos cada vez más presente la filosofía en nuestra vida, al punto de generar **filosofías de vida** que entran en diálogo con las formas de organización social y con otros seres humanos.

En este punto, se comprende que la filosofía no es exclusiva de quienes se les ha denominado filósofos, sino que es una característica y cualidad de todos los seres humanos, y que, a partir de la utilización de esa capacidad de filosofar, ponemos en marcha hacia la vida práctica las convicciones que establecemos sobre la existencia del mundo y de la existencia propia. Para esto, debe entenderse que también estas filosofías de vida, que se vuelven prácticas, están atravesadas por una serie de patrones culturales (cosmovisiones) que determinan ciertos parámetros sociales y formas de relacionamiento, los cuales también tienen una fuerte influencia sobre las formas de ver el mundo y la existencia, en el caso de nuestro módulo, la forma en que entendemos y asumimos la felicidad.

Así pues, en este primer eje se hará referencia a los significados que desde diferentes cosmovisiones se le ha dado a la felicidad, las formas en que se puede realizar su búsqueda y la concepción individual que se ha consolidado en el último siglo. Por consiguiente, a lo largo del eje más que definiciones, se realizan unas aproximaciones a diferentes contextos (cultura oriental, occidental, ancestral) que procuran llevar a la reflexión sobre ¿cuál es la cosmovisión con la que más me identifico? y sobre ¿cuál es la concepción o características de la felicidad que hacen parte de mi filosofía de vida?

Finalizando, es requisito recordar que hoy inicia una nueva travesía, marcada por un horizonte claro, el cual consiste en comprender que la búsqueda de la felicidad es un camino que está presente en cada momento de nuestra existencia, que hay diferentes formas de recorrerlo, de significarlo y de vivirlo, pero sobre todo que las condiciones y características sobre aquello que nos hace felices no dependen solo de una decisión individual, sino que también se construye de manera colectiva.



Filosofía de vida

Hace referencia a las formas de ver, analizar, interpretar y relacionarnos con el entorno social y con las demás personas a partir de las convicciones personales que se han tomado a partir del proceso de razonamiento y reflexión de nuestra existencia en el mundo.

De la felicidad y sus cosmovisiones





Figura 1.
Fuente: shutterstock/495084256

La posibilidad de ser feliz, es quizá uno de los misterios más relevantes en la vida de cada persona, desde el preguntarnos cómo ser felices, qué nos hace felices, con quiénes somos felices, hasta si realmente existe o no la felicidad. En este sentido, podríamos decir que hay tantos significados de felicidad como seres humanos en el mundo. Frente a lo anterior, parecería descabellado pensar en tantos significados y más en cuáles serían los caminos más adecuados para llegar a ella, pero lo interesante de la multiplicidad de significados, es que todos los seres humanos estamos en una búsqueda constante de la felicidad, de llevarla a la práctica y de comprender y apropiar las formas particulares sobre lo que genera bienestar, satisfacción y alegría.

De acuerdo con la Real Academia Española (2017) la felicidad significa: estado de grata satisfacción espiritual y física, en la persona, situación, objeto o conjunto de ellos que contribuyen a ser feliz. Mi familia es mi felicidad y ausencia de inconvenientes o tropiezos. Viajar con felicidad; también se podría hacer referencia a su etimología que refiere a que el adjetivo feliz viene del latín felix, felicis 'fértil, fecundo'. A partir de estas aproximaciones, se puede evidenciar la referencia de la felicidad asociada directamente a los seres humanos, a su bienestar y a la posibilidad de encontrar en el transcurso de la vida, una serie de satisfactores emocionales, físicos, económicos que nos hagan mucho más sencilla esta búsqueda.

Fuente:shutterstock

Ahora bien, históricamente las diferentes disciplinas académicas—filosofía, psicología, psiquiatría, sociología, ciencia política, medicina (neurociencia), entre otras, incluso antes de ser disciplinas, han procurado dar explicaciones con respecto a la felicidad. Grandes tratados se han escrito en el mundo, algunos de los más representativos son Aristóteles (Siglo IV a. C.) en "Ética a Nicómaco"; Epicuro (Siglo IV a. C.), en sus "Reflexiones sobre el hedonismo"; Séneca (58 d. C.) en su tratado "De la felicidad". De otra parte, diferentes personajes vinculados a la vida política como Leibniz, Descartes, Locke, Hume, Hegel, Nietzsche, Kant, también han reflexionado sobre el concepto, los fines y las formas de llegar a alcanzar la felicidad.



Reflexionemos

Es necesario mencionar que todos los personajes enunciados tienen una particularidad y es que son representantes de la cultura y pensamiento occidental, lo que conlleva a ver desde una perspectiva crítica el hecho de que la mayoría de enseñanzas sobre la felicidad, y en gran medida, su práctica en nuestras vidas cotidianas, están ligadas a reflexiones que conciben al mundo de una manera particular, pero además, resulta fundamental una segunda crítica, orientada a la invisibilización del pensamiento de la mujer con respecto de la felicidad, cabría preguntarse sobre el por qué no se ha reconocido la influencia y el valor de la filosofía de las mujeres sobre el concepto y la práctica de la misma, puesto que cada vez más la sociedad se encuentra feminizada, haciendo referencia al valor de la ternura, el cariño, el cuidado, la compasión, como emociones y sentimientos que tienen una relación directa con la felicidad, pero también con las mujeres y su pensamiento.

En correspondencia con lo anterior, aparece un tercer aspecto crítico que vale la pena rescatar y es la concepción, la práctica y las enseñanzas sobre la felicidad que el pensamiento oriental también ha desarrollado a través de los siglos. Los tibetanos, budistas, laoistas, indios, chinos, japoneses, estos últimos introduciendo el **Ikigai** que se centra en la búsqueda de propósitos en todas las **confluencias** de las dimensiones de la vida, a este respecto proponen cuatro preguntas fundamentales ¿Qué es lo que amas?, ¿Qué sabes hacer bien?, ¿Qué crees que el mundo necesita de ti?, ¿Por qué deberías recibir un salario?¹



Ikigai

Este término japonés reúne etimológicamente las palabras 'ikiru' (vivir) y 'kai' (la materialización de lo que uno espera). Puestas juntas, sendas definiciones conforman la idea de "tener un propósito para vivir".

Confluencias

Intersecciones o puntos de encuentro sobre algún tema o circunstancia de vida.

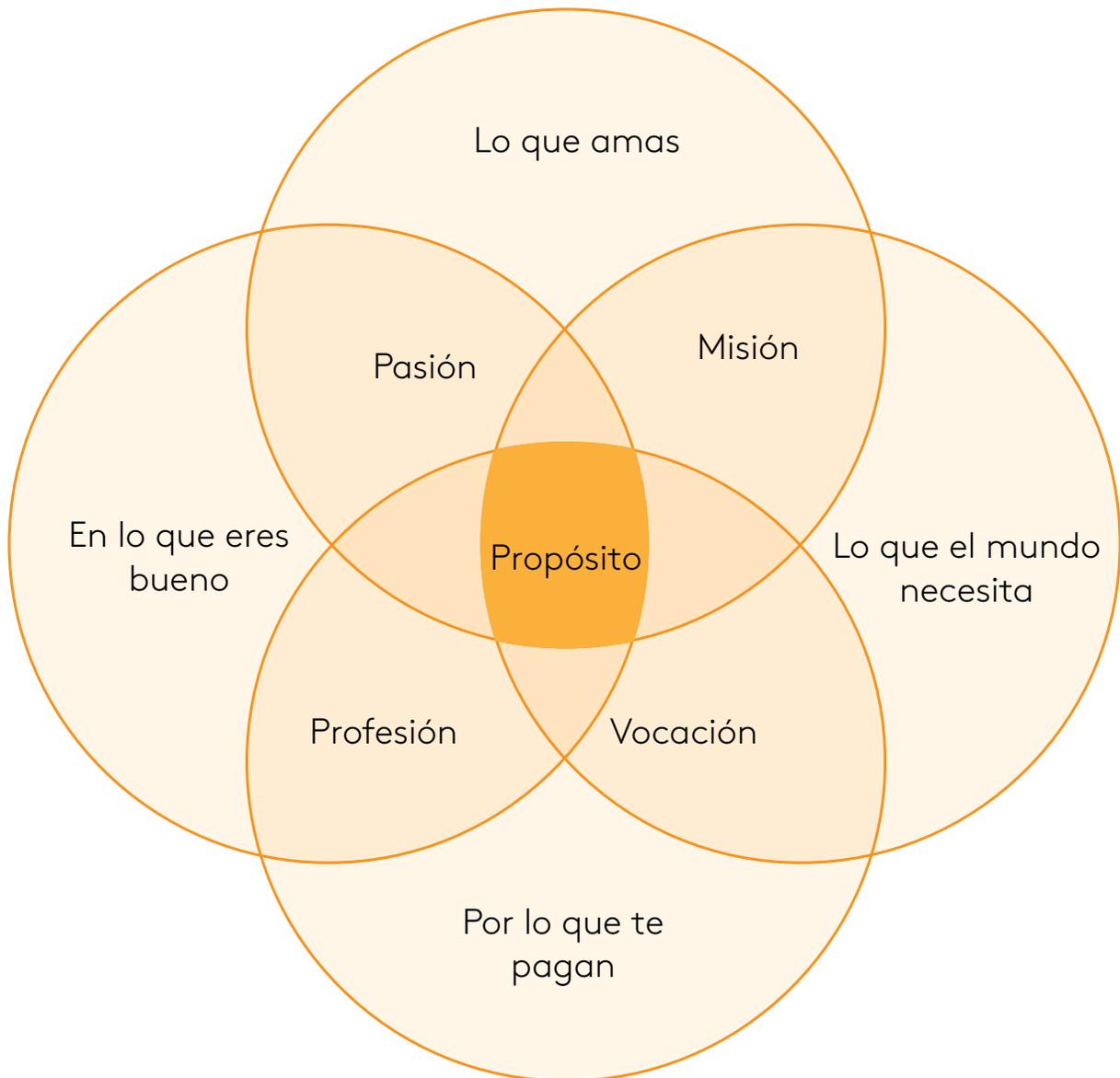


Figura 2. Diagrama de *Ikigai*
Fuente: goo.gl/ejUy7k

1. Existen otras técnicas orientales asociadas a la búsqueda de la felicidad como por ejemplo Jin Shin Jyutsu, feng shui, yoga, entre otras.

Un cuarto elemento crítico que aparece frente a la reflexión de la felicidad, tiene que ver con la cosmovisión de las **comunidades ancestrales**, las cuales durante las últimas 2 décadas se han revitalizado en el escenario público, han vuelto a estar visibles en la participación de la vida cotidiana, especialmente en América Latina y el Caribe. **Esta reaparición de las comunidades ancestrales ha permitido la consolidación de una propuesta inter y multicultural denominada el Sumak kawsay, la cual se establece como la filosofía de los pueblos ancestrales y se traduce en la práctica cotidiana como la oportunidad de organizar y orientar la vida con relación al manejo del territorio y la naturaleza.** Lo interesante de esta cosmovisión con respecto de la felicidad tiene varias interpretaciones, entre las que se rescata a María Eugenia Choque (2006) quien menciona el buen vivir como el ideal buscado por el hombre y la mujer andina, traducido como la plenitud de la vida, el bienestar social, económico y político que los pueblos anhelan; el desarrollo pleno de los mismos. Para Mamani (2010), se refiere a la riqueza de la vida, tanto en aspectos materiales como espirituales. La dignidad y bienestar de uno mismo, y el buen corazón. La reivindicación de un modelo de vida frente a la imposición colonial de estilos de desarrollo occidentales. Para Choquehuanca (2010) es recuperar la vivencia de nuestros pueblos, recuperar la cultura de la vida y recuperar nuestra vida en completa armonía y respeto mutuo con la madre naturaleza, con la **Pachamama**, donde todo es vida, donde todos somos **Uywas**. Todos somos parte de la naturaleza y no hay nada separado, y son nuestros hermanos desde las plantas a los cerros².



Comunidades ancestrales

Se denominan comunidades ancestrales a aquellas que antes del proceso de colonización ya habitaban el territorio y tenían procesos civilizatorios avanzados. En algunos casos son denominadas comunidades indígenas, pero este concepto es creado por procesos de colonización y no refleja la realidad de nuestros pueblos originarios. En algunos pueblos de Bolivia se denomina Suma Qamaña.

Sumak kawsay

Concepto que significa buen vivir en idioma castellano y que ha sido trabajado como la filosofía indígena, sobre la cual algunos estados como Bolivia y Ecuador han soportado sus últimos mandatos. Invita al equilibrio entre seres humanos-naturaleza.

Pachamama

En lenguaje quechua hace referencia a la madre tierra.

Uywas

Hace referencia a los seres humanos criados de la naturaleza y del cosmos.

² Existen otras propuestas asociadas al buen vivir y el cómo llegar a la felicidad. Un representante de estas propuestas es Chamalú quien ha enseñado y difundido el método Iveshama el cual concibe la felicidad como "...la finalidad última. Consiste en tomar una decisión. Es un acto de rebeldía que permite tomar las riendas de la vida, ser conscientes. Es esta sensibilidad la que nos otorga el poder; lo que yo llamo la soberanía existencial" (El Espectador, 2014).



Figura 3.
Fuente: Creado por Freepik

A partir de este breve recorrido por las diferentes cosmovisiones (occidental, oriental, ancestral), se puede identificar que el hombre a través de su historia ha realizado una búsqueda incesante con respecto de los fines y formas de ser feliz, ha generado modelos, métodos, estrategias, fórmulas y medicamentos, que hacen referencia a la importancia de ser, estar y pensar en la felicidad como un estado aproximado a la perfección al sentido máximo de vivir y de estar en este mundo.



¡Importante!

Cabe destacar, que dentro de las diferentes cosmovisiones del mundo y del significado de la felicidad, el ser humano es el centro de la reflexión, de esta manera todos tenemos la capacidad de optar por la búsqueda de la felicidad a partir de condiciones espirituales (fe, religión, creencias, ritos, tradiciones, oraciones, meditación, tipos de relación con otros, etc.); materiales (dinero, ropa, viajes, vivienda, auto, entre otros.); el respeto por la naturaleza (sembrar árboles, cuidar el agua, cuidar los bosques, proteger el medio ambiente); emocionales y/o sentimentales (amistad, amor, respeto, cordialidad, etc.) y quizá también desde algunas indicaciones médicas, de las cuales hablaremos más adelante.

De la cosmovisión occidental y la neurociencia



Figura 4.

Fuente: shutterstock/735682759

Dentro de la cosmovisión occidental, es ser humano es concebido como el centro del progreso y el desarrollo, esto significa que somos quienes movilizamos la construcción de conocimiento, la generación de nuevas teorías y lideramos la posibilidad de tener un mundo cada vez más equitativo y justo. En este sentido, la felicidad ha cobrado un valor importante en las relaciones que se establecen entre países, entre sociedades y entre seres humanos, puesto que las últimas guerras y confrontaciones armadas en el mundo han dejado profundas heridas y tristezas que no pueden ser superadas sino a partir de la inserción de la felicidad como un factor determinante en la salud mental y la capacidad de **resiliencia** de los seres humanos.



Resiliencia

Capacidad de los seres humanos para superar situaciones adversas.

Diferentes han sido los significados que se le han atribuido a la felicidad desde la cosmovisión occidental, entre los que se destacan aspectos como los mencionados en el apartado anterior, pero también otros como **la genética, el ambiente, el estatus, el nivel educativo, el sexo, entre otros**. Sin embargo, en el mundo actual donde la felicidad se vuelve un principio universal para los seres humanos y su búsqueda se hace más necesaria, debe evidenciarse la relación directa que se establece en cuanto al bienestar personal-social y sus efectos en la vida colectiva.



Figura 5.
Fuente: shutterstock/491647039

Bajo esta lógica, la relación más cercana se ubica en la concepción de la salud, puesto que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1946), la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades; esto implica pensar en estrategias de promoción y prevención que no solo procuren la atención física, sino la atención social y mental, la cual se ha realizado a través de la promoción de la felicidad como factor determinante.

Una de las ramas del estudio de la salud que en el caso de la cosmovisión occidental ha cobrado una importancia relativa en cuanto sus avances y desarrollos investigativos es la neurociencia, que aporta a la explicación del comportamiento humano a partir del análisis de las interconexiones del sistema nervioso y el funcionamiento del cerebro, esto conlleva a comprender por qué cada vez más, se encuentra un vínculo constante entre la felicidad y la salud. Este vínculo, ha llevado a establecer que existen relaciones generales como el hecho de llevar estilos de vida saludables con respecto de los hábitos alimenticios, de sueño, de deporte, entre otros.

A este respecto, el trabajo de la neurociencia en las últimas tres décadas se ha centrado en mostrar que si bien existe una relación con respecto de la salud y la felicidad (a través de diferentes estudios de universidades y centros de investigación de todo el mundo, se ha establecido que las personas con mejores condiciones de salud y mayor longevidad son más felices y tienen hábitos de vida relacionados con las emociones positivas), esta no puede ser experimentada desde la quietud y el sedentarismo, sino que debe ser estimulada a partir de actividades que generan segregación de algunas hormonas que se encuentran conectadas directamente con la sensación de ser felices.



Figura 6
Fuente: shutterstock/657819610

La neurociencia ha establecidos en sus últimos avances la hormona de la felicidad, haciendo referencia a la existencia de **neurotransmisores** que permiten a través de la información enviada del sistema nervioso, intervenir en todas las emociones que tenemos los seres humanos (amor, ira, placer, etc.), para el caso de la felicidad acuerdo con lo investigado por Silva (2017), son cuatro neurotransmisores claves:



Neurotransmisores

Sustancias químicas que llevan información entre el cuerpo y el cerebro.



Figura 7.
Fuente: propia

Todos los avances de la neurociencia, han permitido comprender desde la perspectiva de la salud y desde una perspectiva médica-científica, que la felicidad no se produce por inercia y por la sola existencia del ser humano, sino que deben existir factores que impulsen y motiven la generación de neurotransmisores que promueven la felicidad. A este respecto, no solo basta con hacer mención en cuáles son los neurotransmisores, sino que existen algunas sugerencias con respecto de los hábitos de la vida cotidiana para promoverlos, como por ejemplo el hacer deporte, consumir alimentos saludables, compartir tiempo con personas que se aprecian, regular los ritmos de sueño, sonreír, entre otros.



Instrucción

Para reflexionar sobre las visiones sobre la felicidad te invitamos a realizar la actividad "caso simulado". Disponible en la página principal del eje 1.

De la felicidad y su concepción individual



Figura 8.
Fuente: shutterstock/259523126

Desde la finalización de la Segunda Guerra Mundial en los años 40, el mundo sufrió una serie de transformaciones profundas, fundamentalmente en la consolidación de estrategias que procurarán el mantenimiento de la paz y la resolución de los conflictos a través de vía diplomática y no armada. Es por esto, que el 24 de octubre de 1945, se da la creación de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), posteriormente, para el año de 1948 surge la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en la cual se consolida la posibilidad que las personas en el mundo tengamos una serie de garantías sociales, económicas, políticas, comunitarias que permitan una rápida reintegración mundial y la armonización de las relaciones entre los estados.

Progresivamente, la ONU en las décadas subsecuentes han venido generando convenciones, tratados y declaraciones de derechos cada vez más detallados, a través de las cuales se ha reconocido la importancia de los derechos en la vida de todos los seres humanos y fundamentalmente soportados en los principios de la dignidad humana y la libertad. Así pues, **la evolución de los derechos humanos ha generado legislaciones más liberales, en algunos estados, lo cual ha permitido que las sociedades humanas se sientan con mayores posibilidades de crecimiento personal en cuanto a educación, economía, libre expresión, entre otros.**

Sin embargo, la progresividad de los derechos humanos ha creado dos situaciones, sobre las cuales es necesario reflexionar. En primer lugar, el costo económico que conlleva para un estado-nación mantener la garantía de los derechos consagrados a nivel mundial, esto implica que no solamente se han dado legislaciones con respecto de los derechos, sino políticas macroeconómicas que generen un progresivo crecimiento económico, en términos de productividad, stock de recursos humanos, capacidad de comercialización en el mercado global.



¡Datos!

Lo anterior, ha generado en los últimos 30 años brechas históricas con respecto de los niveles de pobreza, desigualdad, desnutrición y el surgimiento de condiciones sociales que han generado miseria y marginalidad en una parte importante de la humanidad.

En segundo lugar, la **individualización** de los derechos ha generado un exacerbado **narcisismo** y una sociedad cada vez más encerrada en los intereses individuales, lo que sin duda alguna ha permitido la despreocupación por los otros, el debilitamiento de lo comunitario, la desaparición de los grupos (a excepción de los que se dan en las redes sociales) y pareciera en ocasiones la inexistencia de fines colectivos como países, naciones, regiones y sociedad.



Individualización

Hace referencia a que pertenecen a una persona y que ella es garante de derechos, desconociendo los derechos colectivos.

Narcisismo

Hace referencia a la excesiva y exagerada contemplación del sujeto individual, que se admira a sí mismo y por lo tanto solo se preocupa por sus intereses particulares.

La conjunción de estas dos situaciones ha introducido en la vida social la comprensión de los derechos desde la **mercantilización**, entendiendo que al no lograr el mantenimiento de los **estados de bienestar** y darse la proliferación del modelo neoliberal a partir de los años setenta, los derechos se convirtieron en leyes consagradas que no se pueden llevar a cabo, se vuelven exclusivos de poblaciones con mayores recursos económicos y se genera un proceso de privatización constante, lo cual excluye a un sin número de personas en el mundo. En este sentido, podríamos hablar de servicios básicos como agua, luz, transporte, comunicaciones, salud, educación, entre otros. A los cuales no pueden acceder diferentes poblaciones, por la falta de recursos económicos y por temas asociados a la priorización del Estado en otros tipos de gastos. **A partir de lo anterior, existen cifras preocupantes en el mundo con respecto de la situación de pobreza, desigualdad, desnutrición, subnutrición, muertes por confrontaciones bélicas y un sinnúmero de situaciones que parecieran no encontrarse con el concepto ni la práctica de la felicidad.**



Mercantilización

Hace referencia a el proceso de otorgar un valor económico a un objeto o servicio con el fin de intercambiarlo y generar una ganancia. Asociado a modelos neoliberales.

Estado de bienestar

Tipo de estado que se basa en las teorías económicas de J. Keynes. El cual se basa en proveer y garantizar todos los servicios básicos como salud, educación, transporte, etc., de manera subsidiaria.

Desnutrición

Ausencia de alimentos para satisfacer la necesidad de nutrientes que requiere el cuerpo.

Subnutrición

Resultado de procesos nutricionales inadecuados que causan consecuencias para la salud de las personas, por ejemplo, la obesidad o inanición.

En este mismo sentido Umberto Eco (2014) opina que tendemos a pensar en la felicidad en términos individuales, no colectivos³. De hecho, muchos no parecen estar muy interesados en la felicidad de nadie más, tan absortos están en la agotadora búsqueda de la propia. Consideremos, por ejemplo, la felicidad que sentimos al estar enamorados: con frecuencia coincide con la desdicha de alguien que fue desdeñado, pero nos preocupamos muy poco por la decepción de esa persona, pues nos sentimos absolutamente realizados por nuestra propia conquista.



Reflexionemos

En este punto, valdría la pena preguntarnos si ¿es posible una felicidad completa?, ¿es posible una felicidad aun sabiendo el sufrimiento de los demás?, ¿es posible que los seres humanos aparentemos felicidad?; quizá muchas otras preguntas podrían surgir en este momento y llevarnos a pensar desde un plano superior (más allá de considerar que tenemos derecho o que nuestra felicidad es únicamente fruto del esfuerzo individual) qué tipo de felicidad es la que buscamos en la vida y cuál es su significado en momento histórico en el que nos correspondió vivir.

³ Puede ser interesante complementar lo planteado por el autor en su texto apocalípticos e integrados desde la página 257 a 277 disponible en https://monoskop.org/images/c/c4/Eco_Umberto_Apocalipticos_E_Integrados_1984.pdf



Figura 9.
Fuente: shutterstock/514737343

Quizá, si se revisará el contexto más próximo (Colombia), se podría recordar situaciones y momentos de tres o cuatro generaciones anteriores, en donde la vida era mucho más sencilla, en términos de las posibilidades que existían al comprender que la felicidad individual, depende directamente de la relación que se establece con los demás, de las posibilidades de obtener una ayuda o un apoyo del vecino, de comprender el valor de la confianza cuando en la tienda se pedía fiado, la importancia de contar con una madre que siempre tenía la disponibilidad de estar al cuidado de los hijos de los demás, de celebrar las fiestas en conjunto, de no darle tanta importancia a las condiciones materiales con las que se contaba como *por ejemplo las casas de bahareque, con piso de tierra, con algunas partes de la casa con remiendos de madera, y un sinfín más de situaciones, en las que no era posible la búsqueda, ni la práctica de la felicidad a partir del desconocimiento del otro, de quienes nos rodean y con quienes nos relacionamos.*

Lo interesante de reflexionar sobre todos estos aspectos de la felicidad individual, es que dentro de la realidad social hay cosmovisiones que han sido mayormente aceptadas como posibilidad de hallar dicho estado, pero estas han sido orientadas desde su privatización, considerando que ella es producto del esfuerzo particular, del sacrificio personal y una motivación propia, que redundan en el alcance de dicha felicidad. En correspondencia con lo anterior, puede haber mayores elementos para hacer la reflexión aún más profunda, como por ejemplo hablar de la desigualdad en el mundo, puesto que de acuerdo con Oxfam internacional (2014), en su informe "Gobernar para las élites", se muestra como la desigualdad económica crece rápidamente en la mayoría de los países. La riqueza mundial está dividida en dos: casi la mitad está en manos del 1 % más rico de la población, y la otra mitad se reparte entre el 99 % restante, lo cual podría plantear que quienes tenemos acceso al presente material y estamos estudiando en Colombia una carrera profesional, seamos parte de ese 99 % de la población, que recibimos los remanentes del total de la riqueza mundial.



Haciendo referencia a la felicidad como un estado supremo.

Otro elemento que puede contribuir a la reflexión, se centra en los niveles de frustración y depresión que se generan en los países con menores ingresos y por consiguiente en las personas con menos ingresos, lo que socialmente tiene una serie de repercusiones, algunas más evidentes que otras, como el suicidio. En este sentido la Organización Mundial de la Salud (OMS) para su reporte en el mes de agosto de 2017, establece que cerca de 800.000 mil personas se suicidan cada año y que el 78 % de esos suicidios se producen en países de ingresos bajos y medianos.

Ahora bien, ante este panorama que parece desolador para la búsqueda de la felicidad, surgen nuevas alternativas en el mundo, las cuales se preocupan por la salud mental y física de los seres humanos, entendiendo que el progreso, el desarrollo y la evolución social, no está centrada en una perspectiva del consumo y la productividad, sino a través de la medición del bienestar colectivo y el impulso de políticas de nueva generación que incentiven una transformación profunda en la forma de entender y asumir la felicidad como una filosofía de vida.



Figura 10.
Fuente: shutterstock/5553355869

A este respecto, Bután (un pequeño país al sur de Asia) refleja una alternativa para el mundo en cuanto la forma que un estado concibe la felicidad de su pueblo. De acuerdo con Sithey, et ál. (2015):

” El concepto de felicidad en Bután tiene un significado más profundo que en los países industrializados. La filosofía de la *felicidad nacional bruta* presenta varias dimensiones: es integral, puesto que reconoce las necesidades espirituales, materiales, físicas o sociales de las personas; insiste en un progreso equilibrado; concibe la felicidad como un fenómeno colectivo; es sostenible desde el punto de vista ecológico, puesto que trata de conseguir el bienestar para las generaciones presentes y futuras, y equitativa, puesto que logra una distribución justa y razonable de bienestar entre las personas (p. 1).

La principal diferencia de esta cosmovisión de la felicidad, en comparación con nuestra visión occidental, es que sus indicadores son de carácter **cuantitativo** y no **cuantitativo** y que por consiguiente, **no se centra en el consumo o el Producto Interno Bruto (PIB) como punto de análisis, sino que va a tener en cuenta características como: el bienestar psicológico, uso del tiempo, vitalidad de la comunidad, diversidad cultural y resiliencia, salud, educación, diversidad ecológica, nivel de vida y buen gobierno (Ura, et ál. 2012, p.14)**. Lo que va a plantear una nueva forma de aproximarse a la medición del bienestar y lo que conlleva a que Bután se convirtiera en el primer país del mundo en establecer la felicidad como una política prioritaria.



Cualitativo

Que se le atribuyen características o rasgos que no pueden ser medibles, pero si observables.

Cuantitativo

Que se puede medir numéricamente a través de variables o formulas establecidas.

Otras iniciativas se han consolidado durante la primera y lo transcurrido de la segunda década del siglo XXI, como por ejemplo el Índice de Planeta Feliz (IPH) de origen inglés, el Índice de Bienestar Global (IBG) de origen estadounidense, el Índice de mejor vida de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), entre otros a nivel mundial o en particular de cada Estado.



Visitar página

Visita página web:

Happy planet Index

<http://happyplanetindex.org/about>



Figura 11.

Fuente: shutterstock/160939997

Finalmente, para el año 2011 a través de la resolución 65/309 las Naciones Unidas establecen la felicidad hacia un enfoque holístico del desarrollo, en donde se estipula la felicidad como un objetivo humano fundamental y en el espíritu para el cumplimiento de los ODM, pero donde además se invita a los Estados miembros a estipular nuevas formas de medición sobre la búsqueda de la felicidad y el bienestar, partiendo de la experiencia de Bután. De manera posterior, para el 20 de marzo del año 2012, a través de la resolución 66/281 se proclama la conmemoración del día internacional de la felicidad, en el cual se pretende reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno (ONU, 2012). Quedan entonces diferentes elementos para la reflexión y seguir construyendo “individualmente” la búsqueda de la felicidad...¿te arriesgas?



ODM

Objetivos de Desarrollo del Milenio.



Instrucción

De igual forma te invitamos a observar el recurso: galería de imágenes. Disponible en la página principal del eje 1.

La felicidad como principio y valor institucional: ser feliz en el Área Andina



Figura 12.
Fuente: shutterstock/109583756

Los pilares de pensamiento del Área Andina (el ser y su sentido, la ciencia, la tecnología, la innovación, y la investigación, ciudad-región, política pública, productividad, y competitividad), están centrados en la proyección de formar profesionales con un sentido humanista, que comprendan la importancia de la relación con los otros, de contribuir a su desarrollo y bienestar desde los conocimientos particulares que se adquieren en el proceso formativo, pero sobre todo lograr una vinculación cercana con la realidad social y el contexto en el que nos encontramos.

En este sentido, ser parte de la comunidad del Área Andina significa tener un alto grado de compromiso y sentido social, a través de la puesta en marcha de los valores institucionales y teniendo como punto de apoyo el valor de la felicidad, el cual se concibe en la práctica institucional como que "Promovemos y facilitamos conductas y comportamientos que inspiran sentimientos de alegría, de amor y de esperanza en un futuro siempre mejor", esto significa consolidar relaciones internas basadas en la solidaridad y la confianza, pero también significa poner en práctica la proyección social a través de la participación en escenarios de la vida real y el contexto social próximo en el que nos encontramos insertos.

Fuente:shutterstock

La felicidad está presente en todo el pensamiento fundacional, en nuestra misión, visión, proyecto educativo y por ende en las prácticas pedagógicas del aula y el intercambio con las diferentes dependencias de la universidad. Ser feliz en nuestra universidad, es sentirnos comprometidos con nuestro proceso formativo, pero también con la posibilidad de llevar nuestros conocimientos a la vida social y que redunde en mejores condiciones de vida, mayor bienestar, una calidad de vida diferente en todas las personas.

Todo lo anterior, se traduce en la consolidación de una cultura de la felicidad, la cual a su vez se traduce como la filosofía de vida institucional, anclada en todos los procesos misionales de la universidad y proyectada desde el área y los programas de responsabilidad social. Así pues, Área Andina concibe la felicidad como uno de los pilares del nuevo paradigma organizacional, donde las relaciones basadas en la confianza, las acciones solidarias y el compromiso social debe estar articulado a una formación profesional pertinente, de calidad y enlazada al contexto próximo y a la realidad social.



Figura 13.
Fuente: shutterstock/714092890

¿Te atreves a ser feliz y promover la felicidad en el Área **Andina**?



Instrucción

Para fortalecer los aprendizajes te invitamos a realizar las siguientes lecturas complementarias. La intención de la lectura es procurar introducir al proceso de la búsqueda de la felicidad en donde los diferentes personajes y planetas, pueden significar las diferentes cosmovisiones y cada uno tiene aspiraciones diferentes.



- *El principito*

Antoine de Saint-Exupery

- *La felicidad como medida del Buen Vivir en Ecuador. Entre la materialidad y la subjetividad*

Secretaría Nacional de Planeación y Desarrollo



- Para fortalecer tus experiencias te invitamos a consultar la actividad de aprendizaje: pareo. Disponible en la página principal del eje 1.
- Para finalizar te invitamos a realizar la actividad evaluativa.

Choque, M. (2006). *La historia del movimiento indígena en la búsqueda del Suma Qamaña (vivir bien)*. Qullasuyullu, Bolivia: Centro de Estudios Multidisciplinarios Aymara y naciones Unidas.

Choquehuanca, D. (2010). Postulados para entender el Buen Vivir. *La Razón*. Recuperado de <http://indigenaslibertarios.blogcindario.com/2010/02/00055-25-postulados-para-entender-el-vivir-bien-entrevista-con-david-choquehuanca-bolivia.html>

Eco, U. (2014). El Derecho a la felicidad. *El Espectador*. Recuperado de <http://www.elespectador.com/opinion/el-derecho-la-felicidad-columna-489047>

Gyambo, S. Anne, T., y Mu L. (2015). *Felicidad nacional bruta y salud: lecciones desde Bhután*. Recuperado de <http://www.who.int/bulletin/volumes/93/8/15-160754/es/>

Mamani, F. (2010). Vivir bien/buen vivir: filosofía, políticas, estrategias y experiencias regionales. Bolivia: Editado por Instituto Internacional de Integración (III-CAB).

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (2011). *Resolución 65/309 La felicidad: hacia un enfoque holístico del desarrollo*. Recuperado de http://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/65/309&Lang=S

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (2012). *Resolución 66/281 Día Internacional de la Felicidad*. Recuperado de <http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/RES/66/281>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (1946). *Conferencia Sanitaria Internacional. Documento de constitución de la OMS*. Recuperado de http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2017). *Suicidio. Nota descriptiva del mes de agosto*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es/>

Oxfam Internacional. (2014). *Gobernar para las élites: secuestro democrático y desigualdad económica. Informe No. 178*. Recuperado de <https://www.oxfam.org/sites/www.oxfam.org/files/bp-working-for-few-political-capture-economic-inequality-200114-es.pdf>

Silva, G. (2017). *11 maneras naturales de estimular las hormonas de la felicidad. ¿cómo estimular las hormonas de la felicidad?*. Recuperado de <https://medicinacasera.com/hormona-de-la-felicidad/>

Ura, K., Alkire, S., Zangmom, T., y Wangdi, K. (2012). *An extensive analysis of gross national happiness index. Thimphu: The Centre for Bhutan Studies*. Recuperado de <http://www.grossnationalhappiness.com/wp-content/uploads/2012/10/An%20Extensive%20Analysis%20of%20GNH%20Index.pdf>