

Juego de roles

Título de la situación	Actitudes necesarias y suficientes para la psicoterapia humanista
Descripción <p>El señor T tiene 35 años, trabaja en una fábrica, está casado y tiene 1 un hijo de 14 años. Hace una semana el señor T fue ingresado al servicio de traumatología del hospital municipal, después de que cayera por las escaleras y se rompiera una pierna. Al tercer día de estancia, aumentó su nerviosismo y comenzó a temblar. Fue preguntado por sus hábitos de bebida, pero negó tener problemas con el alcohol. Dijo a los médicos que ocasionalmente bebía una cerveza. No podía dormir durante las noches y las enfermeras comenzaron a preocuparse porque hablaba incoherentemente y estaba muy ansioso.</p> <p>Antecedentes: según la mujer, el señor T, bebía grandes cantidades de cerveza desde hacía más de 3 años. Durante el año anterior había faltado al trabajo en varias ocasiones y había sido amenazado con despido. Cada día comenzaba a beber cuando llegaba del trabajo por la tarde y no paraba hasta que tenía sueño. La tarde que fue ingresado al hospital, el paciente volvió a casa como siempre, pero se cayó en las escaleras y se partió la pierna antes de beber por lo que el ingreso se dio en sano juicio. La esposa estaba avergonzada por los problemas de su marido con el alcohol y no tuvo valor para contarle a los traumatólogos cuando su esposo ingresó al hospital. Tres días después, cuando los médicos le preguntaron directamente, les dijo toda la verdad.</p> <p>La esposa de T contó que su marido había comido muy poco durante los meses anteriores. Se dio cuenta de que él, en ocasiones, no podía recordar incluso acontecimientos importantes que habían pasado el día anterior. Dos años antes tuvo un accidente automovilístico cuando iba borracho, pero no sufrió ningún daño. El señor T no tuvo problemas de salud en el pasado. La relación con su mujer, sin embargo, empezó a ser muy difícil desde que empezó a beber y la señora estaba pensando seriamente en el divorcio. Con sus hijos las relaciones eran tensas. A menudo discutía con ellos y los hijos trataban de evitar a su padre lo máximo posible.</p> <p>Según la señora su suegro era alcohólico crónico y murió de cirrosis hepática cuando su marido tenía 24 años.</p> <p>Por todo lo anterior los médicos tratantes deciden remitir al señor T a interconsulta con psicología.</p>	

Actividad de repaso



Preguntas o retos	¿Qué se debe hacer en la situación? ¿Se debe tratar solo al señor T o involucrar a su familia? En caso de atenderlo solo a él ¿Qué se puede hacer desde el enfoque humanista? En caso de involucrar a la familia ¿Qué aspectos se trabajarían y cómo se abordarían desde el enfoque humanista? ¿Qué propuestas se pueden generar que beneficien a todos los miembros de la familia?
Descripción del rol Psicoterapeuta: trabajará desde la postura que propone el enfoque humanista existencial. Señor T: consultante. Esposa señor T: aunque se muestra disgustada por la situación y las dificultades de pareja con el señor T, está dispuesta a colaborar con la terapia. Hijo: adolescente que se muestra apático ante todo lo que tenga que ver con su padre.	
Observaciones del autor: <ol style="list-style-type: none">1. Se debe conformar un grupo de 4 estudiantes.2. Se debe elegir un medio para realizar el juego de roles: encuentro sincrónico.3. Cada estudiante selecciona uno de los roles.4. Se realizarán una o dos sesiones de terapia de 30 minutos en la que cada actor defenderá su posición y presentará sus argumentos y propuestas.5. Se realizará una sesión final de 1 hora donde cada estudiante deja de lado su rol para analizar la experiencia y discutir sobre los aspectos observados (avances, logros, aciertos, obstáculos, dificultades, errores etc.) de tal manera que entre todos lleguen a un acuerdo frente a cómo se abordaría desde el enfoque humanista existencial la situación.	