

¿Qué conocimientos y prácticas en aspectos de SALUD SEXUAL TIENEN LOS ADOLESCENTES de un colegio del municipio de Dosquebradas?

Luz Eugenia Mesa
Omaira Ospina
Angela Patiño
Luz Stella Salazar

Facultad de Enfermería

Resumen

La mayoría de los jóvenes tienen aspiraciones de vida futura que los hacen sentir importantes, sin embargo muchas veces se dejan llevar por situaciones de alto riesgo que lesionan o terminan con sus proyectos de vida, tales como embarazos no deseados, abusos sexuales, promiscuidad y abortos.

El desarrollo del problema mencionado es importante para enfermería, porque consideramos necesario sensibilizar al profesional en salud que trabaja con adolescentes, con el fin de disminuir situaciones de riesgo y conflictos en esta etapa fundamental dentro del proceso de construcción de la personalidad y el tránsito hacia la edad adulta.

Se tomó como base el tipo de estudio descriptivo, realizándose 213 encuestas a los estudiantes de un Colegio del municipio de Dosque-

bradas, los cuales nos brindaron pautas para determinar sus conocimientos, actitudes y prácticas en aspectos de salud sexual.

Los resultados obtenidos demuestran que existe en los jóvenes la creencia de saberlo todo, llevándolos a prácticas erróneas con respecto a la sexualidad; además la información que reciben los adolescentes frente al tema por parte de los educadores y la familia es deficiente, lo que eleva el índice de Enfermedades de Transmisión Sexual, al igual que los embarazos no deseados, el aborto o el abandono de niños.

Teniendo en cuenta las falencias encontradas en los adolescentes encuestados, se crea la necesidad de implementar programas de Educación Sexual dirigidos por un profesional de la salud, tendientes a desarrollar una actitud sexual sana y precavida en los adolescentes.

Introducción

La mayoría de los jóvenes tienen aspiraciones de vida futura que los hacen sentir importantes, sin embargo muchas veces se dejan llevar por situaciones de *alto riesgo* que lesionan o terminan con sus proyectos de vida, algunos de ellos pueden ser embarazos no deseados, relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y psicofármacos, abusos sexuales, promiscuidad y abortos entre otros.

El embarazo en adolescentes se considera problema de salud pública, pues de los 190 millones que ocurren en el mundo cada año, más de 50 millones terminan en abortos.

En América se ha encontrado que para 5 de cada 10 adolescentes, los amigos son los informantes preferidos en temas referidos al sexo; un 54.2% de los adolescentes declara ser lector de folletos o libros sobre sexualidad y un 41% confiesa haber tenido experiencias sexuales con prostitutas.¹

Teniendo en cuenta los datos estadísticos hallados en Colombia a través de encuestas realizadas con adolescentes en ciudades como Bogotá, Medellín y Cali se determinó lo siguiente:

- Los adolescentes consideran que la edad ideal para iniciar relaciones sexuales es de 17 años para hombres y 18 para mujeres. Sin embargo la edad promedio observada es de 13 años para hombres y 14 para mujeres. Aún entre los adolescentes escolarizados hay un 6% que no sabe qué es el *Ciclo Menstrual* y de los que creen saber-

lo, 63% dan respuestas equivocadas acerca de cuál es el momento de mayor riesgo de embarazo.

- El método de Planificación Familiar reconocido por casi todos los adolescentes es el *condón*, seguido de la *píldora*. El método del *ritmo* es uno de los menos conocidos.²

En Colombia la educación sexual se considera un derecho de todos los menores y se han hecho esfuerzos desde el sector educativo para que este derecho sea una realidad. En los colegios de enseñanza media de Dosquebradas se llevan a cabo proyectos para que sus estudiantes adquieran mejores conocimientos y prácticas saludables en educación sexual.

El presente trabajo identificó los conocimientos y prácticas en aspectos de salud sexual, que tienen los adolescentes de un colegio del municipio de Dosquebradas.

Materiales y métodos

En un colegio del municipio de Dosquebradas (jornada de la tarde), se hizo selección de un (1) grupo por cada grado de escolaridad, de aproximadamente 35 estudiantes, reuniendo de esta forma un número de adolescentes correspondiente al *tamaño muestral*.

La investigación se realizó por medio de un estudio *descriptivo*, el cual nos permitió determinar algunos de los conocimientos, actitudes y prácticas en aspectos de salud sexual que tienen estos adolescentes. Se recolectó la información por medio de una *en*

cuesta con puntos referentes al tema de investigación; dicha encuesta contenía preguntas tanto de selección múltiple como abiertas, permitiendo de esta manera dar más amplitud a sus respuestas.

El procesamiento de la información recolectada se hizo en una base de datos en Epi-info con las 213 encuestas realizadas a los adolescentes; posteriormente se condensaron los resultados y se analizó la información.

Resultados

VARIABLE		%
SEXO	Masculino	55.5
	Femenino	44.5
EDAD	11-12 Años	17.7
	13-14 Años	26.4
	15-17 Años	52.3
	18-19 Años	3.6
GRADO DE SATISFACCIÓN CONSIGO MISMO	Se sienten satisfechos	97.2
	Se sienten inútiles algunas veces	49.3
ACEPTACIÓN DEL CUERPO Y CAMBIOS FÍSICOS	No cambiarían ninguna parte de su cuerpo.	83.4
	Les han gustado los cambios físicos	96.6
RELACIONES SEXUALES	Saben qué son las relaciones sexuales?	93.4
	Han tenido relaciones sexuales	46.3
	Edad de inicio de las relaciones sexuales:	
	- 14 años	27.0
	- 18 años	1.1
- 7 años.	2.2	
RELACIONES SEXUALES	Con qué persona ha tenido las relaciones?	
	• Novia (o)	53.5
	• Trabajador sexual.	4.7
	Técnica: Genito genital	96
	• Anal.	12.8
	Razón para la primera relación sexual.	
• Amor	50.5	
• Oportunidad	25.7	
CICLO MENSTRUAL	¿Sabe qué es el ciclo menstrual?	70.9
	No saben cuál es el momento de mayor riesgo en el ciclo menstrual para quedar embarazadas.	50.9

VARIABLE		%
MASTURBACIÓN	Se han masturbado	43.8
	Consideran que es:	
	• Normal	59.1
	• Inmoral	12.3
	Mitos:	
• Causa impotencia.	41.9	
• Desarrolla los genitales.	41.5	
PLANIFICACIÓN FAMILIAR.	Métodos conocidos	
	• Condón	90.5
	• Píldora	72.4
	• Ritmo	16.9
	Uso de métodos anticonceptivos:	
	• Siempre	39.0
	• Algunas veces	47.0
	• Nunca	14.0
	Razones de no uso de la planificación:	
	• Poca frecuencia de las relaciones sexuales	52.0
• Temor a efectos secundarios	8.7	
• Dificultad para conseguirlos	2.8	
ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)	Las enfermedades de transmisión sexual mas conocidas:	
	- SIDA	35.7
	- Gonorrea	28.6
	- Herpes	14.3
	- Sífilis	7.1

Discusión de resultados

El estudio se realizó en adolescentes entre 11 y 19 años de edad, de los cuales el 55.5% (122) corresponden al sexo masculino.

Grado de Satisfacción consigo mismo:

Hay una franja importante de adolescentes, alrededor de 97.2% que se sienten satisfechos consigo mismo; por otra parte el 25.7% no perciben que son que-

ridos por los demás y un 49.3% se sienten inútiles algunas veces; (ver tabla resultados) todo esto originado probablemente por la inestabilidad emocional que experimentan los adolescentes en esta etapa de su desarrollo.

Sería importante explorar este aspecto e identificar la raíz del problema, ya que puede originar dificultades académicas, baja autoestima, aislamiento social, falta de recreación adecuada u otros problemas que afectarán el desarrollo integral del adolescente.

Aceptación del cuerpo y cambios físicos:

Los rápidos cambios con frecuencia generan inseguridad e insatisfacción. Sin embargo, ante la pregunta de si cambiase alguna parte de su cuerpo, la mayor parte 83.4% (ver tabla resultados) contestó que no cambiaría ninguna. Ante los cambios físicos, la mayoría los ha aceptado. De igual manera hay una alta proporción de adolescentes que se encuentra a gusto con su género; las mujeres lo consideran de origen divino mientras los hombres lo perciben como una ventaja sobre el sexo femenino por la libertad que pueden tener, lo que ratifica el comportamiento sexista de los hombres desde antes de la adolescencia.

Comportamientos Sexuales:

“ Los medios masivos de comunicación al tiempo que dan acceso al modernismo y a la información, promueven mensajes sobre el sexo como algo tan natural que se puede ejercer libremente sin riesgo, propio de las personas de éxito”³ Además la actividad sexual de los adultos tiene menos restricciones y por tanto no se puede esperar que los jóvenes asuman actitudes diferentes y menos aún más conservadoras.

En estas circunstancias los adolescentes deben enfrentar su paso de la niñez a la adultez y se debe tener en cuenta que los cambios en los valores de la sociedad no siempre son concordantes con los valores de su propia familia.

Lo anterior se ve reflejado en el porcentaje de adolescentes que ha iniciado su vida sexual 46.3%, de los

cuales el 27% lo hizo a los 14 años, y en alta proporción 53.5% con la novia(o), 8.6% con una persona del mismo sexo y un 4.7% con una trabajadora sexual. Por su parte en las adolescentes prima el amor para tener la primera relación sexual 50.5%, en el caso de los hombres puede haber distintas motivaciones, tales como el presentarse la oportunidad, por curiosidad, por aprender y por influencia de los amigos.

Cabe resaltar que el 51.8% de los encuestados refiere no haber estado preparado para su primera relación sexual y la mayoría de adolescentes, 96% tienen sus relaciones sexuales de manera vaginal, mientras que el 12.8% las tienen de forma anal y el 25.9% de forma oral.

La gran mayoría de adolescentes considera que la edad ideal para iniciar las relaciones sexuales es a los 18 años, porque aducen que ésta es la edad en la cual hay responsabilidad, madurez y están preparados para asumir consecuencias; sin embargo se nota una edad de inicio más temprana en ambos sexos.

Ciclo Menstrual:

La menstruación para la adolescente es el inicio del período fértil y conlleva una serie de cambios en su comportamiento. Después de los 12 años toda mujer debería conocer completamente lo referente al Ciclo Menstrual.

A pesar de esto el 70.9% de los adolescentes encuestados que afirman saber qué es el Ciclo Menstrual dan respuestas erradas; esto se ve reflejado en el 50.9% que no tienen comple-

tamente claro cuál es el momento de mayor riesgo de embarazo durante el Ciclo Menstrual (ver tabla resultados).

Planificación Familiar:

El método de planificación familiar conocido por casi todos los jóvenes es el condón 90.5%, la píldora lo sigue con un 72.4% y los métodos naturales son los menos conocidos 16%.

Se observa que del total de adolescentes que ya tienen una vida sexual activa, el 47% usa algunas veces métodos anticonceptivos en sus relaciones sexuales y un 14% nunca los usa, lo que se considera factor de alto riesgo para los embarazos no deseados en adolescentes, abortos, muertes perinatales, aumento de maltrato infantil y baja autoestima.

Entre las razones de no uso de métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales predominan: la poca frecuencia de las mismas, 52%; temor a efectos secundarios 8.7% y por dificultad para conseguirlos 2.8%.

Masturbación:

Vale la pena mencionar que una de las prácticas sexuales que producen mayor satisfacción en los adolescentes es la masturbación, siendo ésta placentera para el 15.8% y necesaria para el 9.8% (ver tabla resultados). Sin embargo el 22.5% ignoran lo que es.

A pesar del conocimiento del significado de la masturbación, en la gran mayoría persisten mitos y tabúes acerca de los daños que puede producir en el organismo. Los conceptos dados por los adolescentes se pueden resumir como una "manera de autosatisfacción sexual".

Enfermedades de Transmisión Sexual:

Las enfermedades de transmisión sexual (E.T.S.) más conocidas por los adolescentes son: SIDA 35.7%, Gonorrea 28.6%, Herpes 14.3% y Sífilis 7.1%. Esto ocurre por el incremento de dichas patologías, por lo que se hace necesario prevención en la población de adolescentes, con énfasis en los factores que predisponen a padecerlas.

CONCLUSIONES

- Existe en los jóvenes la creencia de saberlo todo y esto puede conducir a prácticas erróneas en la sexualidad; con los resultados previsibles en cuanto a enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.
- La familia cumple un papel muy importante, no sólo de información sobre los aspectos biológicos del cuerpo sino de orientación acerca del significado de los cambios que ocurren durante el desarrollo y crecimiento personal.
- La información en el ámbito sexual que reciben los adolescentes por parte del establecimiento educativo no es suficiente, porque algunos conceptos fueron vistos de manera superficial y no integrados con otros conceptos anatomofisiológicos básicos.

RECOMENDACIONES

Se debe revisar el actual programa de Educación Sexual en la institución con el apoyo de un profesional de enfermería o una persona capacitada para ello. Mencionaremos puntos claves de dicho programa, enfocados hacia el tema de la Planificación Familiar:

Realizar campañas publicitarias alusivas al tema, partiendo de los esquemas estéticos y éticos que tienen los adolescentes.

Previa consulta con los padres de fa-

milia, ubicar un dispensador de preservativos en el colegio, de manera que los alumnos puedan acceder a él y obtenerlos a un precio favorable.

Programa de subsidios de Métodos de Planificación para los adolescentes a través de *tarjetas*, con las cuales los adolescentes en las droguerías o establecimientos de salud obtengan el método de planificación familiar que más le convenga a un precio especial.

Capacitación por pares: un adolescente educa a otro adolescente.

REFERENCIAS

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE ADOLESCENTES; Divulgación de resultados y coordinación interinstitucional. PROFAMILIA. Mayo de 1996.

PALACIO, Martha Lucía. Revistas «Sexo y Vida». Manizales. Volúmenes 7,8,9,10.

Revista SEXUALIDAD EN CASA - A ti...te interesa -. Ediciones 1 y 2

ANUARIO ESTADÍSTICO 1997 HOSPITAL SANTA MÓNICA DE DOSQUEBRADAS.

NOTAS

- 1 Identidad Sexual (INTERNET)
- 2 Salud Sexual y Reproductiva de adolescentes (PROFAMILIA).
- 3 Salud Sexual y Reproductiva de adolescentes (PROFAMILIA).