

PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTÓXICAS EN LA POBLACIÓN Escolarizada de Secundaria (Pereira-Dosquebradas-La Virginia)

Luis Evelio Aristizábal Franco,
E.S.E. Hospital Mental Universitario De Risaralda,
Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira

Miryam Alonso Chaves
E.S.E. Hospital Mental Universitario De Risaralda;

José William Martínez y
María Victoria Escobar
Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira

Resumen

El presente estudio tiene como objeto determinar la magnitud del problema de consumo de sustancias psicoactivas en la población de estudiantes del área metropolitana Pereira, Dosquebradas y La Virginia. La muestra fue representativa de la totalidad de estudiantes de secundaria del área metropolitana, y se procedió a realizar asignación proporcional por colegios y jornadas, de acuerdo al número de estudiantes.

El nivel de consumo por cada uno de los tóxicos fue: bazuco 80.9%, alcohol 46.5%; cigarrillo 20.4%, marihuana 14.4%, éxtasis 6.5%, cocaína 1%; encontrándose aumento de la tendencia en el consumo de éxtasis de manera dramática.

Al indagar sobre horarios de consumo, la preferencia es en las horas de la noche.

Introducción

Son muchos los enfoques para abordar el consumo de sustancias psicotóxicas desde el punto de vista de la salud, desde un problema económico, hasta darle calificativos de enfermedad.

Históricamente la humanidad ha utilizado sustancias psicotóxicas diferentes; pero en los últimos tiempos esta situación ha sido objeto de múltiples análisis. Las drogas y su mercado han afectado profundamente las relaciones de poder en muchos Estados, incidiendo no sólo en la estructura política, sino también en la estructura familiar.

Las condiciones que el mercado de los psicotóxicos encontró en nuestro medio lo hicieron propicio, para que poco a poco se fuera incorporando a la estructura económica y social; la producción de marihuana y cocaína avanzó tan rápidamente, que no admite comparación con ningún otro producto incluyendo el café.

El consumo de sustancias psicotóxicas se constituye en un problema de salud porque su uso genera daños físicos y psíquicos, contribuye a la aparición de enfermedades y traumatismos, aumenta el riesgo de morir, y condiciona los procesos sociales afectando el bienestar de los grupos.

Con los datos arrojados por el presente estudio podrán implementarse manejos terapéuticos, consistentes en acciones psicoterapéuticas periódicas en el ámbito grupal y familiar previa evaluación y manejos individuales, que buscan con estas intervenciones cambios de actitud, de estilos de vida, de resolución de conflictos, para incidir en la dinámica familiar y en general, con todos los factores considerados como de riesgo para la población.

Materiales y Métodos

Población Objeto de Estudio

La población, objeto de estudio, se conformó con los estudiantes de secundaria del área metropolitana (zonas urbanas), en instituciones privadas y públicas en todas sus jornadas, según información aportada por la Secretaría de Educación Departamental:

Tipo de Muestra y Tamaño

La muestra utilizada en el presente estudio fue calculada teniendo en cuenta los siguientes datos: prevalencia esperada 41.8% (dato tomado del estudio de Consumo Nacional 1999 de RUMBOS), nivel de confianza 95%; el tamaño muestral de 372 para el área metropolitana, el cual se calculó de acuerdo a la población total de escolares de cada municipio con relación a la población total de escolares del área metropolitana.

ENTIDAD	DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA		
	TOTAL	PÚBLICOS	PRIVADOS
PEREIRA	266	202	64
DOSQUEBRADAS	85	72	13
LA VIRGINIA	21	21	—

Procedimientos para la Recolección de Datos

Se aplicó el instrumento de recolección de información diseñado por

ENTIDAD	TOTAL	OFICIALES	PRIVADOS	%	MUESTRA
ÁREA METROPLITANA	53231	42284	10947	100%	372
PEREIRA	38029	28950	9079	71.44%	266
DOSQUEBRADAS	12229	10361	1868	22.97%	85
LA VIRGINIA	2973	2973	—	5.6%	21

MUNICIPIO	POBLACIÓN ESCOLAR POR JORNADA Y POR ENTIDAD							
	COLEGIOS OFICIALES				COLEGIOS PRIVADOS			
	completa	mañana	Tarde	noche	Completa	Mañana	Tarde	noche
PEREIRA	470	11114	12481	4885	1072	6399	1467	141
DOSQUEBRADAS	—	6380	3143	838	—	1007	687	174
LA VIRGINIA	—	1466	1162	345	—	—	—	—

RUMBOS, el cual se estandarizó en la prueba piloto. Los investigadores principales recolectaron la información.

Aleatoriamente se seleccionaron los estudiantes por grados y se les dio a conocer los objetivos de la investigación; luego se les capacitó para autodiligenciar el instrumento.

PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Se hizo control de calidad de los instrumentos diligenciados con las respectivas observaciones.

Se creó una base de datos en el programa EPI INFO versión 6.0

Resultados

- De los encuestados 228 eran de sexo masculino y 154 de sexo femenino; el grado de escolaridad en mayor concentración fue 10° con un 30.7% y para los otros grados: 6°, 1.3%; 7°, 6.7%; 8° 12.9%; 9° 24.8% y 11, 23.5%.
- El 81.4% del total de los escolares encuestados se dedicó en el último año sólo a estudiar; el 17.5% a trabajar y estudiar y el 1.1% a estudiar y al deporte.

Respecto al Consumo se Obtuvieron los Sigüientes Resultados:

- No consumen y nunca lo han hecho: el 15.1%
- Los consumidores manifestaron consumo de los siguientes tóxicos: alcohol 80.9% y tabaco 46.5%. De los consumidores de sustancias

ilícitas la frecuencia encontrada fue de: marihuana 20.4%, cocaína 12.4%, bazuco 1%, éxtasis 6.5%, ácido 0.5%, Boper 0.5%

- Las mezclas de tóxicos las realizan el 15.1% de los encuestados.
- La mediana de inicio del consumo para cada una de las sustancias fue de 14 años.

PREVALENCIA DE CONSUMO EN EL ÚLTIMO AÑO

Se determinaron los siguientes porcentajes para cada uno de los tóxicos:

• Éxtasis	39.1%
• Bazuco	33.3%
• Cocaína	24.4%
• Marihuana	17.9%
• Cigarrillo	16.7%
• Alcohol	8.3%

Lo anterior indica que en el último año se ha aumentado en mayor proporción el consumo de éxtasis, bazuco, cocaína, por encima de tóxicos como el alcohol.

La marihuana con respecto a la tendencia de consumo aumentó del año 2000 a 2001, en un 46.8% aproximadamente.

El consumo de alcohol ha venido en aumento año tras año.

La tendencia de consumo de éxtasis se aumenta de manera dramática en un 500% aproximadamente en el año 2001. Esta situación es importante de analizar, porque a pesar que el consumo en términos generales y en comparación con otros tóxicos es poco, si continúa su comportamiento en los próximos años, podría ubicarse en igual proporción que otros.

El cigarrillo por su parte tuvo un consumo para el último año de 27.8% con relación a un 22.8% del año inmediatamente anterior.

El 82.4% de los que declararon consumir no hacen ningún tipo de mezcla; el 17.6% de los encuestados refiere hacer mezclas: un 64.7% cigarrillo y alcohol; un 25.5% de otros tóxicos, un 5.9% de varios alcoholes y un 3.9% mezcla éxtasis y alcohol

¿Al escolar qué le atrae de la sustancia que consume?

- El 39.8% de los consumidores manifiesta que le atrae el efecto satisfactorio que le produce el tóxico.
- El 32.3% que no le atrae nada.

Horarios preferidos para el consumo: definitivamente es la noche con un 82.2%, seguido a gran distancia por la tarde en un 7.8%; algunos prefieren consumir tarde y noche en un 4.8%, un 4.1% manifiesta consumir en cualquier horario, la mañana es preferida en un 1.5%.

Tratamiento Recibido: el 93.3% de los jóvenes adictos no ha recibido tratamiento.

Motivo de Inicio de Consumo:

- La curiosidad ocupó el primer puesto con un 24.8%
- La insistencia de amigos el 22.7%
- Simplemente querer consumir el 20.1%
- Fiestas con amigos el 14.4%

Otros motivos con menor porcentaje: la diversión, la depresión o porque todos lo hacen.

Problemas derivados del consumo: el 49.1% de los encuestados manifiesta no haber tenido problemas; el 50.9% restante refirió los siguientes:

- Problemas familiares 39.4%
- Problemas de salud 14.1%
- Problemas familiares y escolares 10.6%
- Problemas afectivos 9.9%
- Problemas escolares 8.5%

CONSUMO EN EL MEDIO FAMILIAR

Independientemente de si el encuestado es consumidor o no, todos los encuestados respondieron de la siguiente manera:

- El 62.5% de los encuestados viven con familiares que consumen algún tipo de tóxico.

Entre los familiares consumidores se encuentra en primer lugar: los tíos con un 25.9%; los padres 22.4%; los hermanos el 16.2%; todo el grupo familiar en un 11% y los primos en un 8%.

TÓXICOS QUE CONSUMEN LOS FAMILIARES DE LOS ENCUESTADOS

Un 39% consume alcohol, el 28.35% mezcla varios tóxicos, el 18.9% consume marihuana, el 5.2% cigarrillo, el 4.2% cocaína, se da un consumo menor de otros tóxicos como bazuco, éxtasis y hongos.

COMPAÑÍA EN EL MOMENTO DEL CONSUMO

El 11.1% manifiesta consumir solo y el 89.9% acompañado. De los que refieren consumir acompañados, un 76.6% lo hace en compañía de ami-

gos, un 12.3% de amigos y familia, un 5% acompañado de los padres y en un 2% por la novia, el novio y otras compañías como los primos.

OBSERVACIONES HECHAS POR LOS ENCUESTADOS

Además de las preguntas directas, se dio un espacio abierto de participación, donde los encuestados plantearon sus observaciones respecto al tema de la encuesta; posteriormente se realizó la codificación de esos conceptos:

- El 34% de los encuestados advirtió conocer sobre el daño que proporcina las drogas.

- El 18% advirtió que el consumo de tóxicos se hace por fuera de las instalaciones del colegio, pero la venta se realiza dentro y fuera de las instituciones.
- El 12.5% de quienes hacen observaciones, opina que consumir licor es normal, porque todos lo hacen.
- El 8% de quienes consumen afirma que tratan de hacerlo lo menos posible.
- Algunas otras opiniones dan cuenta que los jóvenes advierten la importancia que se eduque la niñez en la prevención del consumo. Quien es consumidor no quiere que otros lo hagan.

RECOMENDACIONES

El consumo de sustancias tóxicas en nuestro medio es muy alto; los jóvenes parecen no tener suficientes actividades que les generen la prevención de consumo o el control del mismo, ya que es excepcional el no consumo y la práctica de actividades deportivas, culturales, recreativas.

El tóxico más consumido es el alcohol, socialmente aceptado y el cual no se percibe como problema o desencadenante de ellos; sin embargo Medicina Legal reporta que el 30% de las víctimas de homicidio en accidentes de tránsito tiene alcoholemia positiva, igual que los suicidios, con un 59.3% y homicidios con 39.4%, para el año 2000.

El tabaco en forma similar al alcohol, arroja una alta frecuencia de consumo con consecuencias en el deterioro del estado de salud de la población, a corto, mediano y largo plazo.

Las sustancias ilícitas que se encuentran en ascenso son: éxtasis, bazuco y cocaína.

Una tercera parte de los jóvenes consumidores realiza esta actividad a pesar de no tener atracción por la sustancia ingerida, lo que puede significar preocupante inactividad recreativa y deportiva; además de falta de expectativas de esta población que no encuentra ni siquiera en el consumo un elemento de distracción y en cambio les acarrea diferentes cuadros clínicos familiares y sociales, restándoles posibilidades en la vida adulta.

Estos jóvenes inician antes de los 14 años, evidenciando que en su formación familiar y escolar no se lograron metas importantes en la construcción de autoimagen y autoestima.

Las acciones de control y prevención deben enfatizarse para los jóvenes en

las horas de la noche, que es el tiempo de mayor consumo.

Las familias con jóvenes consumidores deben ser objeto de intervención para minimizar su efecto delictivo en la función familiar. Debe además identificarse y tratarse a otros miembros de la familia que son consumidores.

En la etapa de pre y adolescencia, se deben fortalecer actividades para el manejo adecuado y efectivo de la presión de grupo y hacer de sus espacios con los pares, opciones más cercanas a la vida y a su desarrollo. Los esta-

mentos educativos deben generar controles para que en su institución desaparezca el consumo de sicotrópicos.

Los jóvenes deben desarrollar propuestas para que de manera objetiva, real, se les informe acerca de los efectos deletéreos del alcohol y el tabaco, los cuales por ser tóxicos socialmente aceptados, éstos no los perciben como riesgos.

Las acciones de prevención de consumo deben iniciar con la población infantil, al fortalecer autoimagen y autoestima.

REFERENCIAS

Rumbos. *El libro de las drogas*. Editorial cra. 7ª. Santafé de Bogotá, 2000, páginas. 11-23-45-119

RODRÍGUEZ OSPINA, Edgar, *Consumo de sustancias en la población no escolarizada*, publicación de la Secretaría de Salud del Tolima, Ibagué, pag 33, 1998.

MESA GARCÍA, Henry. *Características socio familiares, académicas y culturales asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la Universidad de Manizales, cultura y droga*, revista de la Universidad de Caldas y Gobernación, Manizales, pag 167.

CALDERÓN HERNÁNDEZ, Gregorio. *Hacia una cultura de la prevención*, Echeverry González Jorge, Editar, página 7-8 Manizales 1989.

RODRÍGUEZ OSPINA, Edgar. *Consumo de sustancias psicoactivas*, Estudio Nacional sobre consumo, editorial cra. 7ª. , Santafé de Bogotá, página 8-11-56-68, 1996.

RÍOS José Antonio, ESPINA Alberto, BARATAS, María Dolores . *La prevención de las drogodependencias en la familia*. Editar, Ministerio del interior, publicación de la Secretaría General Técnica del Plan Nacional sobre Drogas, Santafé de Bogotá páginas 9-1001, 1997.

SÁNCHEZ MONTOYA, Amalia y otros. *Perfil de la familia con paciente toxicómano e instrumento para detectar factores de riesgo individual y familiar*. Hospital Mental de Pereira, Risaralda 1995.

GARNER, Alan. *Di que no a las drogas*, editorial, Grijalbo, Barcelona España, 1987.

CENTRO, Didro. *La droga y nuestros hijos*, colección bolsillo mensajero, ediciones mensajero, Luis Gurreas Bilbao España, 1984.

Agradecimientos

Andrés Hincapié (profesor de sistemas Fundación Universitaria del Área Andina seccional Pereira)