

## RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

- TÍTULO:** ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN EL PERSONAL DE LA SALUD RELACIONADO CON LA PANDEMIA SARS- COVID 19 EN COLOMBIA.
- AUTOR(ES):** Acevedo Moreno Andrés Eulices, Guevara Diaz Gisell Fernanda
- PALABRAS CLAVES:** Ansiedad, depresión, estrés, personal de salud, Sars – Covid 19.
- DESCRIPCIÓN:** La emergencia sanitaria enfrentada por la pandemia de Sars- Covid 19 evidencio un alto índice de patologías mentales y exacerbación de las mismas de la población asistencial del área de la salud, lo cual impulsó a la búsqueda de estudios y evidencias científicas acerca de este impacto el cual se realizó a través de una matriz de investigación científica frente a los artículos relacionados con el tema. Estos permiten identificar síntomas de ansiedad, depresión y estrés del personal de la salud, así como el impacto y factores de riesgo frente a la salud mental y estrategias de mejora en pro de la calidad de vida de los mismos en la pandemia por SARS- COVID 19 en Colombia, este fue realizado en tres fases.
- CONTENIDO:** La pandemia por Sars-Covid 19, evidencio en los trabajadores de la salud altos niveles de depresión ansiedad y estrés, que impactaron directamente en su salud mental y física, por lo cual se tuvo que generar estrategias para mitigar dichos cambios emocionales y mentales en los profesionales de la salud.
- METODOLOGÍA:** Monografía de tipo compilatorio, donde se realizó una presentación crítica de la bibliografía relacionada con la revisión de literatura narrativa de artículos a nivel nacional e internacional, con información cualitativa y cuantitativa, que no superan los 3 años de publicación por medio de una matriz en la que se incluyeron palabras claves tales como: burnout, ansiedad, depresión, personal asistencial, salud mental y Sars Covid 19.
- RESULTADOS:** Se organizaron y construyeron tres capítulos es decir, uno por cada objetivo planteado inicialmente, en relación con el título de la investigación, en total se analizaron 32 artículos, de los cuales 6 fueron excluidos, 26 relacionados con palabras claves y que cumplieron con el tiempo de publicación.
- CONCLUSIONES:** La pandemia por Sars Covid 19 nos mostró una forma diferente de ver y manejar al personal de salud asociado a la salud mental de éstos, implementando estrategias enfocadas en identificar y dar manejo oportuno a patologías o exacerbación de signos o síntomas por causa del contacto directo con pacientes contagiados con Sars Covid 19 o efectos del trabajo durante pandemia
- ANEXOS:** 26 artículos analizados y descritos en matriz investigativa en formato EXCEL.