

Revisión bibliográfica de lesiones dermatológicas en el personal de la salud a causa del lavado de manos en época de pandemia

Bibliographic review of dermatological lesions in health personnel due to hand washing in times of pandemic

Autores: *Corredor Pinto Laura Paola, Guerrero Angarita Yury Andrea, Pongutá Gómez María Alejandra. ** Guayan Ardila Ingrid Carolina

* Opción de grado. Estudiante de Instrumentación Quirúrgica de la Fundación Universitaria del Área Andina, Bogotá, D.C., Colombia

** Instrumentadora quirúrgica, Magister en Salud Pública y desarrollo social, especialista en Epidemiología y Gerencia en Instituciones de Salud, Fundación Universitaria del Área Andina, Bogotá, D.C., Colombia. Correo: inguayan@areandina.edu.co. Tel 3105514292

Resumen

Objetivo. Identificar cuáles son las lesiones más frecuentes y qué métodos eficaces son los más convenientes para disminuir el daño en la piel del personal de la salud. **Metodología** se realiza la revisión bibliográfica la cual consta de una variedad de artículos científicos, apoyándose en bases de datos scielo, pubmed, redalyc, con criterios específicos, fechas del 2015 al 2021, en los idiomas español e inglés, gestionando la revisión de los abstracts, por lo tanto se tuvo en cuenta todos los artículos que incluyeran aportes positivos y sugerencias sobre la dermatosis ocupacional junto con el protocolo de lavado de manos en tiempos de covid. **Resultados** Las lesiones de piel, en el equipo de salud, mencionadas como úlceras por presión y dermatitis asociada con un problema, la cual proporciona una respuesta negativa a la calidad de vida del personal, donde su prevención es mediante una educación que permite disminuir su aparición y contribuye a brindar un cuidado de calidad, partiendo de una muestra inicial, la cual demostró de qué manera fue aplicada, donde el personal encargado de las áreas de UCI: 6 (11.53%), MI: 7 (13.46%) y equipo rotativo: 39 (75%). Sin embargo, el personal que realizó el proceso completo, presentaron la PED, de UCI: 4 procesos (19.04%), MI: 4 procesos (19.04%) y equipo rotativo: los 13 procesos (61.9%), basado en ello las lesiones ocasionadas como dermatosis, alergias, y dermatitis atópicas, entre otras, da un factor importante el cual determina que el uso excesivo de jabones, y de insumos pertenecientes a la bioseguridad afectan lentamente las barreras cutáneas, y su acción es determinante para el personal, ocasionando un gran impacto, lo cual nos genera mecanismos de soluciones y tratamientos profilácticos para el personal, gestionando un bienestar, y calidad de estas mismas. **Conclusiones** Pese a la pandemia global por el covid 19, el lavado de manos tuvo un

incremento indiscriminado en la humanidad ya que es el mecanismo de primera línea que se tiene para combatir la propagación de dicho virus, donde el personal de la salud es el sector más afectado ya que al existir una escasez de recursos en protección personal se ve vulnerable frente a estas manifestaciones, generando una gran probabilidad de desencadenar una reacción dermatológica, que en muchos de los casos ocasiona la dermatitis ocupacional dando así un déficit del control y tratamientos para estas lesiones.

Palabras claves: Dermatitis ocupacional, lavado de manos por covid 19, epidermis, barrera cutánea, jabones antisépticos.

Abstrac.

Objective. Identify which are the most frequent injuries and which effective methods are the most convenient to reduce damage to the skin of health personnel. **Methodology** The bibliographic review is carried out, which consists of a variety of scientific articles, relying on scielo, PubMed, redalyc databases, with specific criteria, dates from 2015 to 2021, in Spanish and English languages, managing the review of abstracts, therefore, all the articles that included positive contributions and suggestions on occupational dermatosis were taken into account, together with the hand washing protocol in times of covid. **Results** Skin lesions, in the health team, mentioned as ulcers due to pressure and dermatitis associated with a problem, which provides a negative response to the quality of life of the staff, where its prevention is through education that reduces its appearance and contributes to providing quality care, starting from an initial sample, the which showed how it was applied, where the personnel in charge of the ICU areas: 6 (11.53%), MI: 7 (13.46%) and rotating team: 39 (75%). However, the personnel who carried out the complete process presented the PED, from ICU: 4 processes (19.04%), MI: 4 processes (19.04%) and rotating equipment: all 13 processes (61.9%), based on the injuries caused as dermatosis, allergies, and atopic dermatitis, among others, gives an important factor which determines that the excessive use of soaps, and supplies belonging to biosafety slowly affect skin barriers, and its action is decisive for the staff, causing a great impact, which generates mechanisms of solutions and prophylactic treatments for staff, managing a well-being, and quality of these same **Conclusions** Despite the global pandemic by Covid 19, hand washing had an indiscriminate increase in humanity already which is the first-line mechanism to combat the spread of said virus, where health personnel are the most affected sector since there is a shortage of resources in protection personal is vulnerable to these manifestations, generating a great probability of triggering a dermatological reaction, which in many cases causes occupational dermatitis, thus giving a deficit in control and treatments for these lesions.

Key words: Occupational dermatosis, Covid 19 hand washing, epidermis, skin barrier, antiseptic soaps

Introducción

El lavado de mano es reconocido por ser el primer mecanismo de protección que tiene la humanidad para evitar la propagación y adquisición de agentes patógenos que causan enfermedades que atenten contra la salud y bienestar.

Para llevar a cabo la limpieza e higienización de manos la organización mundial de salud (OMS) establece un protocolo, el cual enumera una serie de pasos para realizar el lavado de manos y que este sea efectivo, por otro lado, en el mercado se cuentan con diferentes tipos de jabón para el personal de la salud variedad que se da por la composición de los mismos pueden ser de clorhexidina, Sus principales ventajas son su rápida acción germicida y su efecto residual prolongado (entre 6 y 48 h). Es un antiséptico muy seguro, cuya absorción a través de la piel es mínima, además, si se absorbe, la eliminación es renal o a través de la bilis, sin metabolitos intermedios 1. Alcoholados son compuestos orgánicos que actúan reduciendo la tensión superficial de la membrana celular y desnaturalizando sus proteínas, provocando la destrucción de la membrana celular.

Son líquidos incoloros y transparentes, con acción bactericida inmediata, limitado efecto residual y pérdida de eficacia en presencia de materia orgánica².

o yodados los compuestos yodados se engloban en el grupo de los antisépticos halogenados, que son compuestos no metálicos que forman sales haloides. Son agentes oxidantes que provocan la precipitación de las proteínas y los ácidos nucleicos bacterianos, alteran las membranas celulares y actúan disminuyendo los requerimientos de oxígeno de los microorganismos aerobios interfiriendo en la cadena respiratoria por bloqueo del transporte de electrones a través de reacciones electrolíticas con enzimas³

En el año 2020 al ser declarada por la OMS la pandemia mundial por Sars-cov2⁴ el personal de la salud se ve obligado a crear nuevos protocolos de bioseguridad que contribuyan tanto para el cuidado personal, como para brindar la atención adecuada a los pacientes, dichos protocolos como el aumento de la frecuencia del lavado de manos el uso de elementos de

protección personal (EPP) y elementos de protección individual (EPI), el distanciamiento social.

Al incrementar la frecuencia del lavado de manos y el uso de guantes con talco se ha evidenciado como efecto secundario en algunas personas la aparición de dermatitis por contacto.⁵ La dermatitis alérgica, también conocida como dermatitis de contacto, provoca la aparición de ampollas, comezón y enrojecimiento en zonas de la piel que estuvieron en contacto directo con una sustancia irritante, como bisutería o productos cosméticos, por ejemplo.⁶

Se realiza una búsqueda y revisión bibliográfica que permitirá conocer los aportes nacionales e internacionales que se han publicado con relación al tema de investigación. Esta búsqueda se hace con un enfoque temporal, teniendo en cuenta publicaciones en el intervalo de (2016-2021)

Planteamiento del problema. Reconocer la incidencia de dermatosis ocupacional en el personal de la salud, por el uso excesivo de jabones para la efectividad del lavado de manos en época de pandemia por Sars cov 2.

Objetivo General. Identificar cuáles son las lesiones más frecuentes y qué métodos eficaces son los más convenientes para disminuir el daño en la piel del personal de la salud.

Objetivos Específicos.

1. Comparar las diferentes vialidades de autores que cuestionan el uso excesivo de implementos para el desarrollo del lavado de manos.
2. Reconocer el personal que ha sido vulnerado por estas lesiones presentes desde el inicio de la pandemia.
3. Optimizar y dar a conocer los cuidados preventivos frente a lesiones dermatológicas, que se deben tener en cuenta, a la hora de realizar el lavado de manos.

Justificación.

Este proyecto se inicia con el propósito de hacer un reconocimiento de las diferentes lesiones que se evidencian en el personal del área de la salud, donde actualmente se conoce que el lavado de manos es un mecanismo de suma importancia para la prevención y mitigación de microorganismos e infecciones presentes en la actualidad.

Por lo cual se quiere demostrar la necesidad y la urgencia de resaltar las lesiones provocadas, reflejando cuáles y qué función se requiere para que se cumplan los cuidados preventivos, con la finalidad de disminuirlas, pero sin dejar de lado los pertinentes cuidados de bioseguridad que se debe tener, en específico el lavado de manos regularmente.

Teniendo en cuenta lo anterior, la problemática que se ha evidenciado estos últimos años y con más frecuencia son las lesiones críticas en la piel, específicamente en los miembros superiores, donde el personal del área de la salud presenta lesiones como dermatitis atópica, alergias, deficiencia de hidratación entre otras, ocasionando fuertes lesiones, y opacando las funciones de cada uno de estos, estas se dan por las diferentes reacciones de los materiales empleados en los hospitales (Jabones antisépticos), los cuales son de utilidad para la buena praxis del lavado de manos, que en la actualidad es requisito para estar a salvo.

Actualmente las alergias y lesiones en la piel, cumplen un papel importante en los centros de atención, y al ser este tema poco tratado hay un poco investigado, se evidencia la necesidad de conocer referentes los cuales brindan un aporte donde se evidencie los debidos cuidados, medidas preventivas, y tratamientos, con el fin, de que estas lesiones no se conviertan a largo plazo en antecedentes secundarias frente a las infecciones que se presentan actualmente una de ellas, el SARS- COVID 19.

Con base a la necesidad y la problemática actual, las exigencias de este proyecto, compete en dar a conocer y evidenciar los diferentes métodos y herramientas para dar un desarrollo de soluciones a las lesiones, alergias; implementando el reconocimiento de algunas fichas técnicas de los jabones que se frecuentan, generando así opciones que brinden un parte de tranquilidad, y bienestar en el personal, basándose en la eficacia y cumplimiento con los requerimientos de bioseguridad.

Para ello se consta de una ardua investigación, donde se quiere resaltar los diferentes estudios apoyándonos en bases externas (artículos) de diferentes autores, y realizando una base datos (matriz), para así mismo fundamentar la alternativa que genere más impacto social y en el personal del área de la salud, donde se quiere resaltar la disminución de las lesiones más frecuentes y que ocasionan un déficit en las actividades requeridas por cada integrante que compone este campo de la salud

Metodología.

Dando inicio, se tuvo en cuenta las intensivas búsquedas que aportan en gran porcentaje al desarrollo de esta investigación; donde se evaluará cuidadosamente los requerimientos que se buscan para el óptimo avance, generando una evidencia y demostrando a cabalidad los propuestos, siendo objetivos y concisos, frente a la problemática que se está presentando actualmente en el personal del área de la salud.

Para entrar en contexto, la metodología a emplear, consiste en el desarrollo de un diseño sencillo, pero eficaz, donde se evidencie la revisión bibliográfica, cuya idea principal es orientar el estudio en la modalidad PICO, donde parte desde un Problema, una intervención, una comparación y por último unos resultados.

Como primera instancia, los desarrollos de estas lesiones se han presentado con más frecuencia en el último año, a causa de la pandemia actual, donde está, ha generado múltiples efectos secundarios en el personal de la salud, y en efecto, se evidencia un gran porcentaje de traumas a nivel dermatológico, para ello, se requiere evaluar los procesos de lavado de manos, y los posibles factores (jabones) que ocasionan estas adversidades.

Para determinar este proyecto se optaron varios determinantes, donde fuese notable los aportes que se requieren para esta revisión, y que sean de utilidad para el personal, partiendo de esto, se desarrolla un sistema de recolección, apoyado de una matriz la cual tienen como motivo demostrar bases de datos que traten de las lesiones, el personal vulnerado por dichas traumas, y factores presentes que hacen que su porcentaje de riesgo aumente, junto con los insumos requeridos que cumplan con la mitigación de infecciones, pero al mismo tiempo sean afables con el personal.

Por lo consiguiente, la revisión bibliográfica consta de una variedad de artículos científicos, apoyándose en bases de datos scielo, pubmed, redalyc, con criterios específicos, fechas del 2015 al 2021, en los idiomas español e inglés, gestionando la revisión de los abstracts, por lo tanto, se tuvo en cuenta todos los artículos que incluyeran aportes positivos y sugerencias sobre la dermatosis ocupacional junto con el protocolo de lavado de manos en tiempos de covid.

Las palabras claves utilizadas fueron escogidas según la tecnología Mesh y Desh: <lavado de manos>, <dermatoculosis>, <personal de la salud>, <barrera cutánea>, <Sars cov 2>.

Criterios de inclusión y exclusión.

Para la inclusión, se tienen en cuenta aquellos artículos, guías y documentos publicados en el espacio temporal de 5 años (2015-2021), estudios clínicos, revisiones y pronunciamiento de asociaciones profesionales referentes a la salud.

Para la exclusión, se descartaron aquellos documentos que estuvieran fuera del ámbito hospitalario, que su texto completo no tuviera acceso libre.

Extracción de datos.

Del total de 225 referencias encontradas, se han seleccionado 30 documentos de interés, los cuales se organizaron con una semaforización a nivel nacional e internacional, con el propósito de recopilar aportes a esta investigación.

Análisis de datos

La información analizada tuvo una conformación, donde según las fuentes se recomendaba el uso de emolientes, sus beneficios, elementos claves y aplicación clínico (7), este brinda la importancia en el personal de la salud, por medio de los emolientes, cuya función es gestionar y aportar, un desarrollo de células reestructurativas, por lo cual son ocasionadas por el uso de jabones mediante la realización de la praxis.

Dado esto, la revisión bibliográfica se obtuvo con la finalidad de adquirir fuentes donde prevalece el origen, el tipo de estudio, y la autoría; basándose en una profunda indagación, y haciendo las investigaciones competentes para exponer los resultados.

Según la literatura encontrada, algunos autores se relacionan en el mismo punto, donde expresan el análisis de la dermatitis atópica ⁸y la dermatitis ocasionada en registros laborales ⁹estas referencias, generan un arduo reconocimiento, de los posibles factores radicales para desencadenar una lesión crónica, afectando así, el rendimiento del personal, por lo tanto, los autores construyen estudios retrospectivos, generando así una brecha de los posibles antecedentes, cuya representación en los últimos años a sido de un 90% demostrando, la presencia de una dermatitis por contacto, o una alergia desencadenante por el uso de jabones para la efectividad del lavado de manos.

Muchas de estas patologías requieren tratamiento netamente urgente, por lo cual se derivan un control y métodos de prevención, para tratar la nosología, evidenciando en los últimos años, donde se diagnostican las infecciones, que competen a las bacterias, micosis y urticaria.

Por lo anterior se apartan las características, que determinan las dermatosis tipificadas, partiendo de una revisión, antecedentes clínicos y un pertinente examen físico, donde se distingue el entorno como la inicial y desencadenante para lesiones derivadas, que competen al personal identificado.

Ahora bien, se tuvo en cuenta otros aportes a nivel local, donde le dan el nombre a estas lesiones, como un trastorno cutáneo común, en el cual da prevalencia a un 10% en la población general,¹⁰ esta enfermedad desencadena un impacto negativo muy significativo en la calidad de

vida de quienes lo portan, este estudio se revela que el personal que presenta estas lesiones, son categorizados por la presencia de bacterias como la (Staphylococcus Aureus), generando un alto nivel de riesgo, donde fuertemente se considera la gravedad de la dermatosis.

Cuando el personal de la salud, se ve afectado por esta enfermedad, se desarrolla con frecuencia los altos niveles de transmisión de bacterias, potenciando así, enfermedades peligrosas, lo cual genera un impacto a nivel del personal identificado, como del entorno, ocasionando un factor determinante en la población estudiada, por lo consiguiente se emplean una alternativa de prevención de cuidado para la disminución de estas lesiones secundarias, que se desencadenó a partir de la prevención del contagio con SARS-COV-2/COVID-19.

Para llevar adelante la investigación, se identificó una nueva fuente la cual explica,¹¹ el análisis de las características demográficas y epidemiológicas de personal afectado, partiendo así, de estudios descriptivos, donde el integrante más notorio, y cuyo porcentaje es el más relevante es la zona de las manos con un (27.4%). Basado en ello se realizan pruebas percutáneas con el fin de identificar las posibles causas y una respuesta inmediata frente a la problemática que se presenta, generando grandes aportes que opten por una determinante necesidad de protocolos y prevenciones para el cuidado de la piel.

Considerando las fuentes de información, se evidencia los diferentes enfoques que cada autor determina para las lesiones dermatológicas presentes en el personal de área de la salud, sin embargo no se pierde la objetividad y la problemática actual, lo cual resalta la trascendencia y la complejidad que este presenta, pero sin lugar a dudas, se convierte en un gran criterio para que el personal indague, y se sienta identificado con ello, dando así un sentido de pertenencia, generado contundentes soluciones para arrebatar la problemática existente, por medio de diversas herramientas, tratamientos tópicos, emolientes, lociones, generando y optimizando la comprensión y el alcance para la población identificada.

Resultados.

Como se puede apreciar, la primera interrogante a ejecutar, es la alta tasa de lesiones dermatológicas presentes en el personal del área de la salud por el excesivo lavado de manos implementando el uso de jabones, cuyo requerimiento es mitigar la propagación de infecciones, y en este caso la pandemia actual, SARS-COV2/ COVID 19.

Este refleja una variedad de datos proporcionados referentes a la problemática inicial, generando una interpretación de impacto, el cual consiste en explicar los resultados obtenidos por las diferentes fuentes y este a su vez proporcione soluciones para disminuir las lesiones que se han evidenciado a través del último año.

Como se mencionó anteriormente se diseñó la matriz, la cual cumple una función específica y siendo esta una herramienta eficaz, donde se realiza el ejercicio, de filtraciones de manera nacional e internacional, donde se resalta los aportes, y criterios de inclusión frente a la necesidad expuesta, por lo tanto, se demuestra los diferentes análisis de los autores, haciendo referencia a la investigación.

Uno de los aportes que cumple a cabalidad con los criterios, es la Prevención de lesiones de piel, educación en el equipo de salud y familiares de personas hospitalizadas,¹² este menciona como las lesiones de piel como úlceras por presión y dermatitis asociada con un problema donde revelan importancia de la edad, movilidad, humedad, alimentación, eliminación o estado mental, la cual proporciona una respuesta negativa a la calidad de vida de las personas y su familia; su prevención es mediante una educación que permite disminuir su aparición y contribuye a brindar un cuidado de calidad, partiendo de una muestra inicial, la cual estuvo conformada por 52 integrantes del equipo de enfermería y se aplicó la PED de la siguiente manera: UCI: 6 (11.53%), MI: 7 (13.46%) y equipo rotativo: 39 (75%). Sin embargo, sólo 21 de ellos realizaron el proceso completo, es decir, presentaron la PED, asistieron a los talleres de sensibilización junto con seminarios y finalizaron con la PPI: UCI: 4 procesos (19.04%), MI: 4 procesos (19.04%) y equipo rotativo: los 13 procesos (61.9%), lo cual permitió identificar los conocimientos del equipo de enfermería en los dos servicios con mayor prevalencia de UPP en el hospital; y además, se conoció el impacto posterior a la intervención educativa, donde se evidencian sus bondades en la prevención de lesiones de la piel.

Con el propósito de colacionar, se evidencia según la literatura, el daño cutáneo entre los trabajadores de la salud que manejan frente a la enfermedad por coronavirus-2019 (12), donde éste revela el eccema de manos, el cual es bastante común en los trabajadores de la salud. y los factores de riesgo incluyendo la higiene de manos frecuente y el uso de guantes durante mucho tiempo. Teniendo en cuenta la frecuente higiene de las manos y el uso prolongado de dispositivos de protección terciaria (máscara N95, gafas, careta y doble capa de guantes) entre los trabajadores de la salud durante el período epidémico de COVID-19. El estudio demostró que la prevalencia de daño cutáneo entre los profesionales sanitarios de primera línea era muy alta. Además, se descubrió que, a mayor tiempo de exposición, era un factor de riesgo significativo, lo que destaca que el tiempo de trabajo del personal de primera línea debe organizarse de manera más razonable. Además, los apósitos profilácticos podrían considerarse para aliviar las lesiones por presión relacionadas con el dispositivo, partiendo de ello, la herramienta utilizada fue la distribución de cuestionarios en línea auto administrados a 700 personas, que consistían en médicos y enfermeras que trabajaban en los departamentos designados de hospitales terciarios en Hubei, China. El cuestionario incluía preguntas sobre el estado del daño cutáneo y la frecuencia o duración de varias medidas de prevención de infecciones, evidenciando la tasa de prevalencia general de daño cutáneo causado por la mejora de las medidas de prevención de infecciones, este demostró que el 97,0% (526 de 542) entre los trabajadores sanitarios de primera línea. Los sitios afectados fueron el puente nasal, las manos, con un (74,5%) las mejillas y la frente, siendo el puente nasal el más comúnmente afectado (83,1%). Entre una serie de síntomas y signos, la sequedad / opresión y la descamación fueron el síntoma más común con el (70,3%) y el signo (62,2%).

Basados en esos estudios, se examina la correlación de ambos, en términos de la lesión presente, lo cual se refleja que el porcentaje de lesiones cutáneas en el personal de la salud, tuvo un incremento altamente relevante desde el inicio de infecciones potencialmente latentes como lo es y actualmente se está viviendo el SARS-COV2/COVID19. Esto genera un impacto a nivel mundial, ya que el personal de la salud se encuentra en primera línea, y el tiempo de

uso de esta protección de bioseguridad, carece de una prevención profiláctica, para eludir dichas lesiones.

Según el transcurso, se quiere dar a demostrar una vertiente a nivel Nacional, ya que se conoce los altos índices de lesiones en el personal de la salud, pero como se sabe, Colombia es uno de los países más afectados desde los inicios del covid 19, el cual carece de medidas de bioseguridad, herramientas, y desarrollos profilácticos para disminuir los porcentajes de estas mismas.

Para ello se tuvo en cuenta el enfoque de la universidad de Antioquia, la cual dirige su estudio a lesiones en la piel secundarios al uso de equipos de protección

personal de una muestra de trabajadores de la salud ¹⁴, lo que indica que, mediante una encuesta a distancia, diseñada por los investigadores y revisada por la Médica Dermatóloga Estefanía Galeano, la cual describió, la frecuencia y características de las lesiones en piel causadas por el uso de EPP en el personal de atención en salud de la ciudad de Cartagena, durante el primer pico de la pandemia por Covid-19.

El estudio realizado por la Universidad de Antioquia revela datos, donde el método fue una encuesta, la cual fue respondida por un total de 120 participantes netamente del área de la salud, por tal motivo el reporte expuesto se dio por un grupo de los 118 participantes, cuya descripción fue un 89,29% (112). desarrollando la aparición de eritema y el (77.9%), resaltando como el signo más frecuente, seguido por la descamación con un (72%) y lesiones por presión con el (66,1%).

Por tal motivo, este estudio da un aporte a la investigación, donde el 97.3% (110) de los trabajadores con lesiones en contraste con el 50% (3) de los que no presentaron lesiones, reportaron más de un síntoma ($p=0,0038$), lo cual nos indica que de los 112 trabajadores que reportaron lesiones lo informaron a la ARL, aunque todos no contaban con esta protección, las acciones realizadas por la ARL incluyeron: Cambio de EPP, reubicación, Manejo médico, Cambio de jornada, y Capacitación; En consecuencia, los elementos de protección descritos por dicha investigación, cuyo el personal de la salud utiliza para disminuir el riesgo de infección por SARS-CoV-2, durante largas jornadas laborales, estos a su vez de proteger, generan un efecto secundario que pueden alterar la barrera cutánea y mucosa, aumentando el riesgo de lesiones como lo indica el grupo de consenso de Dermatología Colombiano en sus recomendaciones para prevenir lesiones por EPP.

Respecto a esta ardua investigación, se reconoce los grandes aportes que ha generado en nuestra revisión, dando así una respuesta nuestros objetivos y a los efectos secundarios de esta protección, donde se evidencia y concuerda con los demás estudios expuestos, un incremento a nivel global de lesiones en la piel, y en efecto durante el periodo inicial de la pandemia.

Sin embargo, las lesiones ocasionadas como dermatosis, alergias, y dermatitis atópicas, entre otras, da un factor importante el cual determina que el uso excesivo de jabones, y de insumos pertenecientes a la bioseguridad afectan lentamente las barreras cutáneas, y su acción es

determinante para el personal, ocasionando un gran impacto, lo cual nos genera mecanismos de soluciones y tratamientos profilácticos para el personal, gestionando un bienestar, y calidad de estas mismas

Por último, se quiere enfatizar en las acciones preventivas, tratamientos, y el control de estas manifestaciones, considerando que el personal de la salud, se identifique en los hallazgos y los efectos físicos ocasionados, junto a la promoción de herramientas útiles y sencillas, para una óptima recuperación.

Conclusiones.

La dermatitis de contacto es una de las enfermedades ocupacionales más presentadas en los trabajadores de la salud por estar expuestos a sustancias que son usadas para la eliminación de los microorganismos, como los (jabones antisépticos), aunque estos cumplen su función de eliminar los agentes patógenos, tiene un alto índice de generar alteraciones en el ph de la piel expuesta, más aún cuando se cuentan con jornadas largas de trabajo.

A consecuencia de la pandemia global por el covid 19, el lavado de manos tuvo un incremento indiscriminado en la humanidad ya que es el mecanismo de primera línea que se tiene para combatir la propagación de dicho virus. el personal de la salud es el sector más afectado ya que al existir una escasez de recursos en protección personal, se ve obligado a utilizar lo que esté a disposición de la institución prestadora de servicios, es por esto que, al estar en una carrera en contra de adquirir virus tan letal, no hay conciencia de los recursos que se usan y llega a existir una combinación, lo que llega a generar reacciones alérgicas.

Los autores revisados en esta investigación comparten la idea que al aumentarse la cantidad de veces de un lavado de manos y sumándole otros agentes externos como los turnos extensos, el uso de guantes, y la humedad, crea una gran probabilidad de desencadenar una reacción dermatológica, en la cual se evidenció que muchos de los casos de dermatitis ocupacional no son reportados a las ARL, dando así un déficit del control y tratamientos para estas lesiones.

Referencias

1. Pittet, Dr, Didier. "Salve vida; límpiese las manos. Organización mundial de la salud [Internet] 2016 [citado 07 septiembre 2020]:. Disponible en: https://www.who.int/gpsc/5may/EN_PSP_GPSC1_5May_2016/es/
2. Avalo Peña M, Castillo Sánchez R, Vásquez Ochoa S. "Conocimiento y la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos quirúrgico del profesional en el Centro Quirúrgico. [Internet]. 2016 [citado 25 abril 2020]:. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/304574146_Conocimiento_y_la_aplicacion_correcta_de_la_tecnica_de_lavado_de_manos_quirurgico_del_profesional_en_el_Centro_Quirurgico/fulltext/57db166808ae5292a376995f/Conocimiento-y-la-aplicacion-correcta-de-la-tecnica-de-lavado-de-manos-quirurgico-del-profesional-en-el-Centro-Quirurgico.pdf
3. Raimundo Padrón E, Companioni Landín FA, Rosales Reyes SÁ. Apuntes históricos sobre el lavado de las manos. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2015 [citado 25 Nov 2020]:, 52(2):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/237>.

4. Canales, F.;Salazar M..Efectividad del lavado de manos prequirúrgico con cepillo y sin cepillo. Rev Enfermería Actual de Costa Rica,(Octubre,2013) Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/448/44829445007.pdf>
5. Organización Mundial de la Salud (2009) Estrategias para la Prevención y Control de las Infecciones Nosocomiales. Salvador. Disponible: https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/promocion_salud/material_educativo/componente_nosocomiales/rotafolio/estrategias/pdf/rotafolio_nosocomiales_estrategias.pdf.
6. Organización Mundial de la Salud. Prevención de las infecciones nosocomiales: guía práctica. Ginebra: OMS; 2003. Disponible:https://www.who.int/csr/resources/publications/ES_WHO_CDS_CSR_EPH_2002_12.pdf.
7. Martín Aragón, Laura. *Efectividad del lavado de manos prequirúrgico en la reducción de la carga bacteriana, utilizando digluconato de clorhexidina y paraclorometaxilenol.* (2017). Disponible en:<https://eprints.ucm.es/43452/>
8. Aragón, Laura. Efectividad del lavado de manos prequirugico en la reduccion de la carga bacteriana,utilizando diglucanato de clorrexidina y parachlorometaxylenol. Universidad Complutense de Madrid, 2016. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/43452/1/T38967.pdf>
9. Ho, Y. H., et al. "Antiseptic efficacies of waterless hand rub, chlorhexidine scrub, and povidone-iodine scrub in surgical settings: a meta-analysis of randomized controlled trials." *Journal of Hospital Infection* 101.4 (2019): 370-379.disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0195670118306674>
10. Pong, Steven, Pamela Holliday, and Geoff Fernie. "Effect of intermittent deployment of an electronic monitoring system on hand hygiene behaviors in healthcare workers." *American journal of infection control* 47.4 (2019): 376-380. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655318309118>
11. Peña, Martha Avalo, Rosa Castillo Sánchez, and Sonia Vásquez Ochoa. "Conocimiento y la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos quirúrgico del profesional en el Centro Quirúrgico." *Ágora Revista Científica* 3.1 (2016): 275-284.. Disponible en: <http://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/51>
12. Fuertes Gamarra, Carmen Rosa. "Relación entre conocimientos y prácticas sobre lavado de manos quirúrgicos del personal de salud del servicio de sala de operaciones del Instituto Nacional Materno Perinatal 2016." (2017). Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/5882/Fuertes_gc.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Peña, Martha Avalo, Rosa Castillo Sánchez, and Sonia Vásquez Ochoa. "Conocimiento y la aplicación correcta de la técnica de lavado de manos quirúrgico del profesional en el Centro Quirúrgico." *Ágora Revista Científica* 3.1 (2016): 275-284.Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/725/Evaluacion_Acu%c3%b1aHurtado_Maribel.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Villegas-Arenas OA, Gómez J, Uriel-López J, Román RN, Villa JE, Botero J, García N. Medición de la adherencia al lavado de manos, según los cinco momentos de la OMS. Duazary [Internet]. 1 de julio de 2017 [citado 25 de noviembre de 2020];14(2):169 -178. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/1967>
15. Londoño Ángela Liliana, Murillas Marta Lucia. Eficacia de la higiene de manos con un preparado de base alcohólica vs lavado de manos con agua y jabón. Acta Med Colomb [Internet]. 2011 Oct [cited 2020 Nov 25] ; 36(4): 181-186. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482011000400004&lng=en.

Imagen 1

1. Who.int. [cited 2021 May 27]. Available from:
https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1