

## RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

**TÍTULO:** EFECTOS EN LA SALUD MENTAL EN TRABAJADORES DE LA SALUD DERIVADOS DE LA ATENCIÓN A PACIENTES CON SARS-COV-2.

**AUTOR(ES):** CINDY JULIETH AMARIZ HURTADO, LIESEL ARZUAGA MOLINA Y SONIA LIZETH CARVAJAL PARRA.

**PALABRAS CLAVES:** SARS-CoV-2, estrés laboral, pandemia, riesgo psicosocial, trabajadores de la salud, enfermedad mental.

**DESCRIPCIÓN:** El propósito es analizar los efectos en la salud mental en los trabajadores del sector salud durante la pandemia por SARS-CoV-2.

**CONTENIDO:** relato en 3 capítulos, el primero identifica los efectos a la salud mental, el segundo determina las causas generadoras de dichos efectos y el último de ellos relaciona las medidas de prevención para mitigar la aparición de alteraciones a la salud mental.

**METODOLOGIA:** investigación tipo monografía de compilación de carácter descriptivo. La técnica para la recolección de la información fue la revisión sistemática de bibliografía relacionada con el objetivo principal, a través de la biblioteca digital de la Fundación Universitaria del Área Andina, en sus bases de datos. se recurrió a la matriz de artículos de investigación como herramienta para tener un acceso rápido y organizado de todos los elementos seleccionados.

**RESULTADOS:** se ha diagnosticado algún tipo de alteración mental en los trabajadores leve 34%, moderada 22% y severos 6.9%. Los efectos más frecuentes son la ansiedad, depresión, estrés y trastornos del sueño. El acceso a tapabocas N95 en algunas instituciones de salud en Colombia no supera el 12.8%. el sexo femenino es el más afectado. El grado de estrés en la dimensión de agotamiento es elevado con 70.0% generando ansiedad y depresión

**CONCLUSIONES:** los trabajadores experimentan cambios emocionales como miedo, desesperanza y preocupación que antecede al daño mental, las alteraciones están ligadas a la actividad laboral, enfermeros y mujeres son el grupo más afectado. preocupa la escasez de EPP, importante y necesario que las empresas de salud mejoren las condiciones de bioseguridad de sus empleados.

**ANEXOS:** no se incluyen