

RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

TÍTULO: Prevención en el lugar de trabajo de trastornos musculoesqueléticos de miembros superiores en personal administrativo. revisión documental 2010 -2020.

AUTOR(ES): Molina Medina Marlyn, Rodriguez Quintero Mariauxi Alejandra

PALABRAS CLAVES: Trastornos Musculoesqueléticos, Enfermedades laborales, Administrativos, Factores de riesgo, Prevalencia, Miembros superiores, Prevención

DESCRIPCIÓN: El desarrollo de la monografía se llevó a cabo con el fin de determinar las estrategias tendientes a reducir los factores de riesgo asociados a desórdenes músculo esqueléticos de miembros superiores en el personal administrativo de acuerdo a la literatura reportada entre 2010 y 2020. Este proceso se desarrolló en tres fases: La primera fue la fase heurística, con recolección de la información desde bases de datos reconocidas mediante la realización de una matriz de búsqueda y una ficha de sistematización que nos permitió seleccionar y organizar la información de manera rigurosa y coherente. En segundo lugar, la fase hermenéutica con desarrollo uno a uno de los capítulos en base a los objetivos planteados donde recapitulamos los puntos principales de la monografía de acuerdo a los resultados obtenidos previamente en la matriz de búsqueda, y finalmente la fase de consolidación donde se confrontaron los objetivos y hallazgos durante la revisión con sus respectivas conclusiones y recomendaciones.

CONTENIDO: Los principales temas expuestos durante el desarrollo de la monografía fueron los factores de riesgo y agentes causales de los trastornos musculoesqueléticos con predominio en los miembros superiores, de origen ocupacional enfocados en el área del personal administrativo. Así mismo, mencionamos los conceptos correspondientes a las diferentes patologías, junto a sus generalidades y aspectos relevantes. Finalmente, consecuente al objetivo principal del proyecto, nos enfocamos en la estructuración del capítulo para prevención de dichos trastornos.

METODOLOGÍA: El presente estudio es de enfoque cualitativo. Para dicho estudio se realizó la revisión y recolección de documentos extraídos de bases de datos como PUBMED, Scielo, Redalyc, GALE, ProQuest, Science Direct; a partir de los siguientes criterios, los primeros a mencionar serán los de inclusión y en segunda instancia los criterios de exclusión.

Criterios inclusión: documentos electrónicos, artículos, ilustraciones, investigaciones de los últimos diez años en el campo de seguridad y salud en el trabajo en inglés y español, normatividad vigente referente a prevención de accidentes de trabajo en personal administrativo, conceptos clave como ergonomía, trastornos músculo esqueléticos, prevención, sintomatologías asociadas a ergonomía, ergonomía y salud.

Criterios de exclusión: no se tienen en cuenta para este caso investigaciones anteriores al año 2010, documentos que no cuentan con traducción al inglés o español, testimonios, entrevistas, hechos, videos, mapas.

CONCLUSIONES: Este estudio permite evidenciar la necesidad de formalizar y estandarizar procesos encaminados a la mejora continua en cuanto al sistema de vigilancia en seguridad y salud en el trabajo dado que, según las fuentes consultadas, los trabajadores del área administrativa manifiestan tener poca información sobre el mismo, además de reconocer poco acompañamiento o desarrollo de actividades inherentes a la Seguridad y Salud en el trabajo dentro de la organización.

Lo anterior se identifica desde el examen de ingreso y periódicos ocupacionales, toda vez que algunos empleadores lo ven como un simple formalismo pero que son el insumo valioso para la prevención de lesiones permanentes y el acompañamiento y seguimiento al colaborador a través del diseño de planes de capacitación y prevención.

De otro lado también se reconoce la importancia del diseño de los puestos de trabajo, dado que el colaborador debe desarrollar sus actividades en un ambiente seguro, si bien existen las condiciones y la aplicación de los estándares mínimos en cuanto a diseño ergonómico para evitar los riesgos biomecánicos, también es cierto que se debe dar a conocer a través de programas de inducción y reinducción, al personal administrativo la importancia de la higiene postural, las pausas activas, además de la participación en todas las capacitaciones que permitan generar un ambiente laboral saludable

Finalmente la inspección de puestos de trabajo debe ser una constante y se requiere tanto del empleador a través del líder de seguridad y salud en el trabajo o quien haga sus veces como del colaborador reportando oportunamente los riesgos inminentes, incomodidades tanto a nivel físico como espacial de su puesto de trabajo.

No exceder de 1 página