Fundación Universitaria del Área Andina

RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

TÍTULO: La Biomecánica y el dolor lumbar en los trabajadores del sector de la construcción en países de habla hispana. Revisión Documental 2010-2020.

AUTOR(ES): Aura Milena Aramendiz Cortes y Jorge Alberto Charry González.

PALABRAS CLAVES: Riesgo Biomecánico, Desórdenes musculoesqueléticos (DME), Prevalencia de síntomas.

DESCRIPCIÓN: Desórdenes musculo esqueléticos (DME), pertenecientes al contexto laboral y es un problema de salud a nivel mundial que se relaciona estrechamente con la carga física de trabajo, posturas impropias, movimientos repetitivos y esfuerzo fuerte por un largo periodo de tiempo.

CONTENIDO: En el riesgo biomecánico se identificar sus principales factores como; sobreesfuerzo físico, movimientos repetitivos, manejo de equipos, posturas inadecuadas de trabajo y manejo de estrés. Por otra parte, se evidencia que la sintomatología osteomuscular se puede presentar por; condiciones ergonómicas inadecuadas, manipulación manual de cargas, movimientos repetitivos sin períodos de descanso adecuados, carga y descarga de materiales, operar equipo especial, entregar al personal técnico los materiales, equipos y herramientas. De igual forma se hace una relación entre el riesgo biomecánico y la sintomatología, donde se relaciona; cargas física y mental, según las actividades y la subcontratación, supervisión y liderazgo deficiente, políticas, procedimientos, guías y prácticas inadecuadas.

METODOLOGIA: La Monografía por compilación. Comprende una revisión de fuentes, que se basa en un sistema de fichaje o de registros bibliográficos, y las referencias deben ser registradas exactamente de acuerdo con las normas del sistema.

RESULTADOS: El segmento con mayor reporte de síntomas osteomusculares es la región lumbar y en un porcentaje menor miembros superiores e inferiores. Correlaciones significativas fueron encontradas al comparar tipo de tarea y síntomas reportados en espalda

CONCLUSIONES: Los factores del riesgo relacionados al sector de la construcción, son elementos asociados a aspectos físicos, psicológicos y sociales del entorno laboral y contribuyen a la aparición de los DME, generando causas de ausentismo laboral en las empresas y crean un gran impacto a nivel económico, social y humano.

ANEXOS: No se realizaron anexos.