

RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

- TÍTULO:** Revisión bibliográfica sobre los trastornos músculo-esqueléticos más comunes asociados al riesgo ergonómico en los profesionales de la salud en Latinoamérica en el período 2005 a 2020.
- AUTOR(ES):** Mirta Lorena Daza Fragozo (2021).
- PALABRAS CLAVES:** Alteraciones músculo-esqueléticas, personal de salud, enfermeras, trastornos músculo-esqueléticos.
- DESCRIPCIÓN:** La presencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de la salud se atribuye al riesgo ergonómico asociado a su ocupación (Ramón, 2018). Por esta razón, la presente investigación se realizó con el objetivo de identificar mediante una revisión bibliográfica los trastornos músculo-esqueléticos más comunes asociados a factores de riesgo ergonómico en los profesionales de la salud en Latinoamérica en el período 2005 a 2020, por otra parte, como objetivos específicos se buscó establecer las regiones corporales donde se presenta mayor sintomatología de los trastornos músculo-esqueléticos y determinar los factores de riesgo ergonómico relacionados con la presencia de los mismos en los profesionales de la salud en Colombia y Latinoamérica, en el período 2005 a 2020. Para alcanzar tal objetivo, se realizó un proceso de búsqueda en bases de datos científicas y posteriormente se organizaron en una matriz de análisis y sistematización de información, donde se recopilaba información específica de los artículos científicos encontrados obteniendo al final del proceso, un total de 40 artículos científicos que cumplían con los criterios de inclusión.
- CONTENIDO:** Los profesionales de la salud como enfermeras, médicos, odontólogos entre otros, pueden tener molestias en algunas regiones de sus cuerpo debido a que se encuentran expuestos a largas jornadas de trabajo donde se encuentran realizando movimientos repetitivos, posturas forzadas, manipulación de carga o permanecen mucho tiempo en una misma posición, además algunos centros de salud u hospitales no cuentan con los insumos reglamentarios para brindar condiciones laborales que garanticen la seguridad y salud en el trabajo.
- METODOLOGIA:** Es una revisión bibliográfica por lo tanto es un tipo de estudio cualitativo, no experimental se tomaron 40 artículos científicos relacionados con trastornos músculo-esqueléticos y factores de riesgo ergonómicos realizados en Latinoamérica en el periodo de 2005 a 2020. La estrategia de búsqueda de estos artículos consistió en seleccionar investigaciones en bases de datos científicas de la

biblioteca de la Fundación Universitaria del Área Andina y revistas electrónicas en idioma inglés, español y portugués, Google académico, EBSCO, Scielo, Redalyc, Pubmed, y Dialnet. Los estudios seleccionados, se sistematizaron y organizaron en una matriz a la cual se realizó un análisis hermenéutico.

RESULTADOS:

Los resultados fueron poco significativos ya que en los estudios encontrados no se especificaban trastornos musculoesqueléticos puntualmente si no sus síntomas, solo una investigación realizada en Ecuador por Harari (2010) relacionaba que la lumbalgia y la cervicalgia eran los trastornos de mayor prevalencia en auxiliares de enfermería, pero este dato no se puede generalizar pero si relacionar con que la zona lumbar baja y el cuello son las regiones corporales donde los profesionales de la salud presentan regularmente dolor intenso y molestias. En cuanto a los factores ergonómicos relacionados con la sintomatología de trastornos músculo-esqueléticos en Colombia son el sobrepeso de los profesionales, la carga física laboral que excede al peso permitido en este país que es para mujeres de 20 Kg y para hombres de 25Kg, la alta demanda en los turnos en cuidados intensivos, el tiempo por más de una hora ejecutando acciones en una misma posición y por último, el conocimiento en un nivel medio y bajo de medidas de seguridad y Salud en el Trabajo de su área, mientras que a nivel de Latinoamérica los riesgos ergonómicos son el número de movilizaciones de pacientes por día, movimientos repetitivos, exceso de carga, turnos largos de pie y posturas incómodas.

CONCLUSIONES:

La evidencia científica sobre investigaciones relacionadas con personal de salud y trastornos musculoesqueléticos en Colombia es escasa y las existentes no brindan mayor información acerca de las enfermedades musculoesqueléticas más prevalentes, ya que sus resultados son muy generalizados y se centran en describir factores sociodemográficos y las áreas corporales donde se presentan dolores o malestares; por otra parte, los estudios encontrados describían en su mayoría riesgos psicosociales en personal de salud. En los estudios encontrados tanto nacionales como internacionales, la población objeto de estudio son en mayor frecuencia en personal de enfermería, mientras que en personal de fisioterapia y odontología son pocas y en otras áreas de la salud inexistentes; por esta razón deben ampliarse los estudios de este campo para que exista más evidencia científica.

ANEXOS:

Matriz de análisis y sistematización de la información.

No exceder de 1 página