

## Condiciones de riesgos laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador. Una revisión literaria

## Conditions of occupational risks in Colombia and effects on the health of the worker. a literary review

\*Jessica Marín Enfermería<sup>1</sup> \*\* Yuliana Amparo González Sánchez<sup>2\*\*\*</sup> Eliana María Serna Soto<sup>3</sup>

### Resumen:

El presente artículo tiene como objetivo principal, realizar una revisión sistemática de literatura que proporcione información pertinente con respecto a las condiciones laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador. La metodología utilizada permite a través de una revisión bibliográfica de un total de 35 artículos, en consultas a bases de datos como scielo, pumed, medline y usando como motor de búsqueda a google académico. El desarrollo del artículo permitió conocer diferentes concepciones con respecto a las condiciones laborales en Colombia y los efectos que tiene para la salud de los trabajadores, a través de con cuadros comparativos se pudo estipular las diferentes metodologías utilizadas para conocer las condiciones laborales y el efecto que traen para en salud de los trabajadores colombianos. Los resultados permitieron observar que de los 35 artículos analizados uno de los factores que más incide en los riesgos laborales son la sobrecarga de trabajo con un porcentaje de 25% , las condiciones en el contrato laboral con un 27% y el clima laboral con

---

<sup>1</sup> Estudiante de octavo semestre de Enfermería Universidad del Área Andina, Seccional Pereira.  
Jmarin79@estudiantes.areandina.edu.co

<sup>2</sup> Estudiante de octavo semestre de Enfermería Universidad del Área Andina, Seccional Pereira.  
ygonzalez71@estudiantes.areandina.edu.co

<sup>3</sup> Estudiante de séptimo semestre de Enfermería Universidad del Área Andina, Seccional Pereira  
[eserna10@estudiantes.areandina.edu.co](mailto:eserna10@estudiantes.areandina.edu.co)

---

Correspondencia:  
Jessica Marín Enfermería  
Teléfono:318 4522074

Email: Jmarin79@estudiantes.areandina.edu.co

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

un 13%. Como se puede apreciar a la luz de los resultados, los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de diversos sectores ya sea salud, educación, industria, agrícola están íntimamente relacionados con las condiciones de trabajo y la sobrecarga laboral a la que se exponen.

**Palabras clave:** Riesgo, Salud, Seguridad, Social, Trabajo,

**Objetivo:** Realizar una revisión sistemática de literatura que proporcione información pertinente con respecto a los riesgos en seguridad social y legislación laboral en Colombia.

## Abstract

The main objective of this article is to carry out a systematic literature review that provides pertinent information regarding working conditions in Colombia and effects on worker health. The methodology used allows through a bibliographic review of a total of 35 articles, in queries to databases such as scielo, pumed, medline and using academic google as a search engine. The development of the available article to know different conceptions regarding the working conditions in Colombia and the effects it has on the health of the workers, through comparative tables it was possible to stipulate the different methodologies used to know the working conditions and the effect that they bring for the health of Colombian workers. The results allowed us to observe that of the 35 articles analyzed, one of the factors that most affects occupational risks are work overload with a percentage of 25%, conditions in the employment contract with 27% and the work environment with 13 %. As can be seen in the light of the results, the risks to which workers in various sectors are exposed, be it health, education, industry, agriculture, are closely related to the working conditions and the work overload to which they are exposed.

**Keywords:** Risk, Health, Safety, Social, Work,

**Objective:** To carry out a systematic review of the literature that provides pertinent information regarding the risks in social security and labor legislation in Colombia.

## **Introducción**

Según (Moreno, 2011) las condiciones laborales afectan la salud y bienestar de los trabajadores teniendo en cuenta las características del contexto moderno, como por ejemplo el dinamismo, los cambios constantes, los avances en tecnología, la inestabilidad que se presenta en Colombia por los tipos de contratación que por lo general crean en los trabajadores incertidumbre general y no le permiten estabilidad económica. Todas estas características y en especial la de tipos de contratación hacen que los trabajadores vivan en constante riesgo, acrecentando la desigualdad social. Porque la competitividad en el campo laboral cada día, es más, entre trabajadores y sobre todo entre empresas grandes, esto causa mayor presión a los trabajadores y las condiciones de trabajo que se brindan no son la mejores. Por tanto, aumenta el estrés laboral y por ende el deterioro de la salud.

Según (Duran, 2010), Con el aumento de la competencia y la presión a los trabajadores se presentan enfermedades como el síndrome de burnout que genera una adicción al trabajo dentro del tipo de enfermedades generadas a partir del trabajo competitivo. Porque las empresas por lo general piensan más en aumentar sus ingresos a toda costa dejando de lado el bienestar del trabajador. Por ende, uno de los principales factores que inciden en la aparición de enfermedades laborales es el ambiente laboral, con todas las imposiciones de tareas al trabajador.

A partir del presente artículo se pretende realizar una revisión sistemática de literatura que proporcione información pertinente con respecto a las condiciones laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador. Para el desarrollo del mismo se evalúan 35 artículos de las cuales se extrae información pertinente que respondan a la problemática de estudio.

## Metodología

El artículo se presenta como una revisión sistemática de literatura en la cual se consultan bases de datos como scielo, pumed, medline, usando como motor de búsqueda a google académico. Se analizan los aportes de 35 autores con respecto condiciones laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador. Para la elección de los artículos se tomó en cuenta que estuvieran en español, que fueran estudios no mayores a 15 años, que estén disponibles en bases de datos de acceso libre. Se excluyeron artículos que no correspondían a los criterios de búsqueda y que estuvieran escritos en otros idiomas.

Se realizó un cuadro comparativo que permitió establecer condiciones laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador tabla No 1.

No.	Referencia	Título	Método	Condiciones laborales	Trabajadores
1	(Londoño, 2015)	Factores de riesgo psicosocial y compromiso en el trabajo de una organización del sector salud de la ciudad de cali	Descriptivo	Autoestima y el equilibrio emocional y de los factores extra laborales el tiempo por fuera del trabajo y el aspecto económico del grupo familiar como los aspectos que se asocian de manera más significativa con los efectos	Sector salud
2	(Arenas, 2013)	Influencia de los factores psicosociales de la salud percibida , El Burnout y compromiso del personal	Descriptivo	Demandas emocionales en el trabajo y Retroalimentación del desempeño	Personal medico
3	(Munera & Saenz, 2011)	Nivel de riesgo psicosocial intralaboral de los docentes de la Facultad de medicina , Universida de Medellin		En el riesgo psicosocial intralaboral global, el 39,2 % de los docentes se encuentran sin riesgo; el 23,5 % se encuentran en un nivel uno de riesgo que amerita observación y el 37,3 % en un nivel de riesgo alto por lo que requieren acciones de intervención.	Docentes
4	(Contreras , 2013)	Burnout, Liderazgo y satisfacción laboral en el personal asistencial de un hospital de tercer nivel en Bogota	Descriptivo	Baja presencia de Burnout y altos niveles de realización personal, a pesar de las condiciones laborales adversas precursoras del síndrome.	Sector salud
5	(Jimenez, Caicedo, & Joven , 2014)	Factores de riesgo psicosocial y síndrome de	Estudio cuali-cuantiativo	perciben un nivel de riesgo Intralaboral alto y muy alto. Sidrome de burnout	Recreación

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

		burnout en trabajadores de empresa dedicada a la recreación y entrenamiento educativo infantil en Bogotá		Stres Ansiedad	
6	(Diaz, Lopez, & Varela, 2010)	Factores asociados a síndrome de burnout en docentes de la ciudad de Cali	Estudio cuantitativo	Estrés del rol	Docentes
7	(Sarsosa, Estres laboral del personal asistencial, 2014)	Caracterización de los riesgos psicosociales intralaborales en jefes asistenciales de 5 clínicas nivel II en calia	Tipo descriptivo con diseño transversal	Nivel de riesgo alto, riesgos psicosociales intralaborales, demanda de trabajo y liderazgo	Personal administrativo del sector salud
8	(Ruano & Villamarin, 2015)	Condiciones socio laborales de los médicos generales de pasto Colombia una aproximación descriptiva	Descriptivo explicativo	Condiciones precarias que afectan calidad de vida del personal	Medicos
9	(Cunha Neves, y otros, 2011)	“La seguridad de los trabajadores de enfermería y los factores determinantes para adhesión a los equipamientos de protección individual”	Cualitativo	Sobrecarga de trabajo	Sector salud
10	(Boeira da Cunha, y otros, 2020)	Asociación entre factores individuales, laborales y organizacionales con la adherencia a las precauciones estándar”	Estudio analítico transversal con enfoque cuantitativo	Adherencia a condiciones de seguridad del personal	Sector salud
11	(Olvera-Islas, Tellez Villagra, & Gonzalez Pedraza, 2015)	Prevalencia de Burnout en trabajadores de un centro de salud	Estudio observacional, descriptivo y transversal.	Se incluyó a 53 trabajadores. En el ajuste a percentiles 22.5% observó un nivel de Burnout alto y muy alto para “cinismo”; 20.6% “ineficiencia personal” “agotamiento”. “sensación de exigencia” y	Sector salud
12	(Lopez Cuenca, Albaladejo Vicente, Villanueva Orbáiz, & Domínguez Rojas, 2006)	Análisis de la incapacidad temporal en trabajadores de la rama sanitaria de un área de salud	Estudio observacional, descriptivo.	Se incluyó a 418 trabajadores del sector sanitario (3,7%). La enfermedad respiratoria es la	Sector Salud
13	(Angulo & Leon, 2014)	Condiciones salud-trabajo de docentes profesionales de enfermería vinculados a programas de formación para auxiliares de enfermería. Tunja	Descriptiva	Docentes nombrados no presentan sintomatología de estrés Sintomatología desfavorable para docente hora catedra quienes refieren alteraciones físicas y emocionales	Docentes Sector Salud
14	(Sarsosa, Estres laboral del personal asistencial, 2014)	Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de	descriptivo de corte transversal.	Alto nivel de estrés laboral, con síntomas fisiológicos e intelectuales Sobrecarga laboral	Sector salud

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

		salud nivel III de Cali, Colombia,			
15	(Martinez Mendonca, 2014)	Acidentes Com Material Biológico Em Serviços De Urgência E Emergência	descriptivo	Falta de elementos de bioseguridad Sobrecarga laboral Accidentes de trabajo	Sector salud
16	(Vargas & Pulido, 2013)	Riesgos psicosociales en entidad pública en Boyacá	Descriptivo	En condiciones extra laborales alto riesgo de condiciones de calidad de vida Intralaborales alto riesgo de dimensiones sociales Estrés laboral	Área Administrativa entidad Publica
17	(Teran & Botero, 2012)	Riesgos psicosociales intralaborales en docencia	Descriptivo	gestión organizacional, características de la organización del trabajo y del grupo social de trabajo, interfase persona-tarea, condiciones de la tarea, condiciones del medio ambiente de trabajo y jornada labora	Docentes Universitarios
18	(Carrion, Gutierrez, & Lopez , 2014)	Condiciones laborales psicosociales y desgaste psíquico en trabajadores de diversos sectores de centro oriente suroccidente y regio caribe de Colombia	Estudio no experimental, transversal y cuantitativo.	Formación baja, Desgaste psíquico Debido al contexto de trabajo	Diversos sectores: industria , farmacéutico
19	(Puello, 2012)	Condiciones laborales de los trabajadores agrícolas del municipio de Montería, Colombia	Descriptivo	El 92% de los trabajadores tienen condiciones laborales precarias, tales como: mala remuneración, inestabilidad laboral, carecen de afiliación a pensión y riesgos profesionales, no les proporcionan elementos de protección personal y en sus lugares de trabajo no cuentan con agua potable para el consumo a pesar de la responsabilidad ética, legal y social que tienen los empleadores de proteger a los trabajadores en sus lugares de trabajo.	Sector agrícola
20	(Cubillos, 2017)	Protección actual de los derechos laborales y seguridad social de los trabajadores rurales en Colombia 2016-2017	Descriptivo	Las condiciones laborales del trabajador rural difieren del trabajador urbano limitando a este en el reconocimiento como sujeto constitucional.	Sector agrícola
21	(Arenas O. , 2013)	Factores de riesgo psicosocial en una industria alimenticia de la ciudad de Cali.	Descriptivo	manifestaciones físicas y psicológicas asociadas al estrés en los trabajadores y se presumieron exposiciones a factores de riesgo psicosocial, específicamente, en las dimensiones de condiciones de trabajo,	Industria
22	(Contreras , Espinosa , Hernandez, & Acosta , 2013)	Calidad de vida laboral y liderazgo en trabajadores asistenciales y administrativos en un centro oncológico de Bogota	Descriptivo	Responsabilidad social que tienen los directivos en el bienestar de los trabajadores de la salud y	Sector salud
23	(Carrion , Lopez, & Gutierrez , 2015)	Incidencia de factores negativos den contexto de trabajo en desgaste psíquico de trabajadores en Colombia	Descriptivo	Riesgo alto para provocar desgaste físico Ambiente laboral Sobrecarga laboral	Diversos sectores

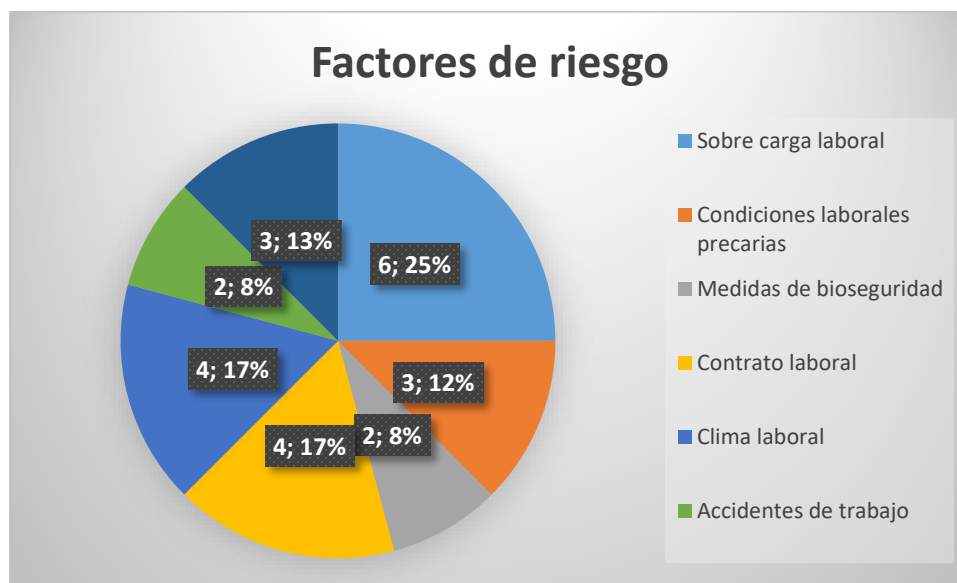
24	(Martínez & Castaño, 2018)	Factores de riesgo psicosocial en el sector minero.	Descriptivo	Sobrecarga laboral Estrés por exposición al peligro Enfermedades respiratorias	Sector minero
25	(Loaiza & Peña, 2013)	Niveles de estrés y síndrome de burnout en contadores públicos colombianos	Descriptivo	Se evidenció alto riesgo psicosocial según la normativa del Ministerio de Salud y se encontraron características workaholicas y de engagement en la población	Contadores públicos

Fuente: El autor

## Resultados

Según la tabla anterior se analizaron 35 artículos, que buscaban en su gran mayoría definir las condiciones laborales en Colombia y efectos en la salud del trabajador. A continuación, se presentan los resultados de la revisión sistemática de literatura de manera detallada. En la cual fueron excluidos 10 artículos por pertenecer a otros países.

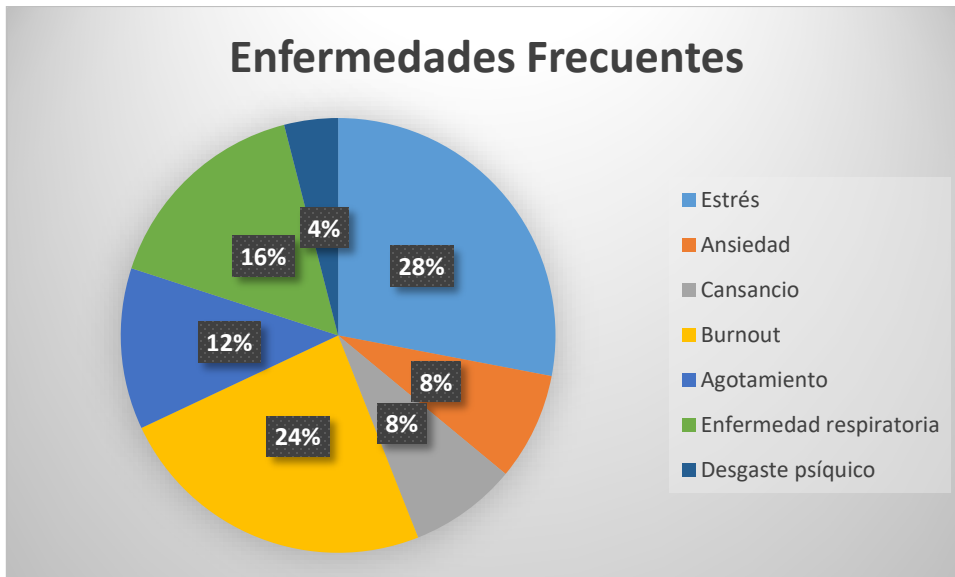
Como se puede apreciar en la gráfica No 1 el de los estudios revisados uno de los factores que más incide en los riesgos laborales son la sobrecarga de trabajo con un porcentaje de 25% , las condiciones en el contrato laboral con un 27% y el clima laboral con un 13%.



Gráfica 1 Factores de riesgo  
Fuente El autor

Como se puede observar en la gráfica No 2. Según los estudios analizados los trabajadores de diferentes sectores analizados presentan frecuentemente enfermedades relacionadas con la carga

de trabajo, o por diversas causas de índole laboral. Se observa que un 28% el estrés laboral es una de las enfermedades más frecuentes que experimentan los trabajadores debido a las condiciones de trabajo, seguido del síndrome de Burnout, enfermedades respiratorias en el personal de la salud y agotamiento físico.



Grafica 2 Factores de riesgo  
Fuente El autor

En cuanto a los sectores analizados para el estudio se tomó en cuenta trabajadores del sector educación que son los que menor prevalencia de enfermedades asociadas a sobrecarga laboral experimentaron, el sector agrícola que experimenta unas condiciones laborales complejas porque según (Puello, 2012) las condiciones laborales del sector rural difieren de las del sector urbano provocando en los trabajadores un descontento que se refleja en estrés laboral. A su vez el sector industrial y manufactura es el que mayor incidencia de estrés presenta por sobrecarga laboral. Los contadores públicos en los estudios analizados presentaron un alto índice de crecimiento del síndrome de burnout y los trabajadores de la salud por sobrecarga de trabajo y condiciones de bioseguridad representan un sector muy afectado por enfermedades respiratorias.



## **Discusión y conclusión**

Como se puede apreciar a la luz de los resultados, los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de diversos sectores ya sea salud, educación, industria, agrícola están íntimamente relacionados con las condiciones de trabajo y la sobrecarga laboral a la que se exponen.

Teniendo en cuenta todos los factores antes analizados es importante que se fortalezcan los procesos de bienestar institucional en todas las empresas que estén comprometidas con el desarrollo iniciando desde los trabajadores que son los principales accionarios del avance de la empresa. Si se proporciona bienestar al trabajador reconociendo todas las características del sistema general de seguridad social se puede lograr un mayor beneficio para la empresa.

## **Agradecimientos**

Agradezco a la Fundación universitaria del área andina por facilitar los recursos para desarrollar, actividades que permitan influir positivamente en nuestro rol como profesionales.

## **Bibliografía**

- Angulo, M., & Leon, E. (2014). Condiciones salud-trabajo de docentes profesionales de enfermería vinculados a programas de formación para auxiliares de enfermería. Tunja. *Enfermería global*, Vol 13.
- Arenas , O. (2013). Factores de riesgo psicosocial en la industria alimenticia de la ciudad de cali. *Pensamiento Psicológico*, Vol 11.
- Arenas, O. (2013). FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Y COMPROMISO (ENGAGEMENT) CON EL TRABAJO EN UNA ORGANIZACION DEL SECTOR SALUD DE LA CIUDAD DE CALI. *Acta Colombiana de Psicología*, 16(1) 43-56.
- Carrion , G., Lopez, B., & Gutierrez , A. (2015). Incidencia de factores negativos den contexto de trabajo en desgaste psíquico de trabajadores en Colombia. *Hacia Promc Salud*, 111-125.

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

- Carrion, M., Gutierrez, M., & Lopez, B. (2014). Condiciones laborales psicosociales y desgaste psíquico en trabajadores de diversos sectores de centro oriente suroccidente y regio caribe de Colombia. *Salud Uninorte*, Vol 3.
- Contreras, F., Espinosa, J., Hernandez, F., & Acosta, N. (2013). Calidad de vida laboral y liderazgo en trabajadores asistenciales y administrativos en un centro oncológico de Bogotá. *Psicología desde el caribe*, 2011-7485.
- Contreras, T. (2013). Burnout, Liderazgo y satisfacción laboral en el personal asistencial de un hospital de tercer nivel en Bogotá. *Divers*, 65-80.
- Cubillos, R. (2017). Protección actual de los derechos laborales y seguridad social de los trabajadores rurales en Colombia 2016-2017. *Creative*, Vol 5.
- Diaz, F., Lopez, A., & Varela, M. (2010). Factores asociados a síndrome de burnout en docentes de la ciudad de Cali. *Universitas*, 217-227.
- Duran, M. (2010). Bienestar Psicológico: El estrés y la calidad de vida en el contexto laboral. *Revista Nacional de Administración*, 1(1) 71-84.
- Jimenez, B., Caicedo, M., & Joven, R. (2014). Factores de riesgo psicosocial y síndrome de burnout en trabajadores de empresa dedicada a la recreación y entrenamiento educativo infantil en Bogotá. *Univ Santander salud*, Vol 47.
- Loaiza, B., & Peña, A. (2013). Niveles de estrés y síndrome de burnout en contadores públicos colombianos. *Actualidad contable*, 27-44.
- Londoño, M. (2015). Influencia de los Factores Psicosociales en la Salud Percibida, el Burnout y el Compromiso del Personal. *EPUB*.
- Martinez, N., & Castaño, v. (2018). Factores de riesgo psicosocial en el sector minero. *USC*.
- Moreno, J. (2011). Factores de riesgos laborales psicosociales: conceptualización historia y cambios actuales. *Medicina y seguridad social del trabajo*, 57, 4-19.
- Munera, P., & Saenz, M. (2011). Nivel de riesgo psicosocial intralaboral de los docentes de la Facultad de medicina, Universidad de Medellín. *Medicine*.
- Puello, E. C. (2012). Condiciones laborales de los trabajadores agrícolas del municipio de Montería, Colombia. *Temas agrícolas*, Vol 17.
- Ruano, A., & Villamarín, F. (2015). Condiciones sociolaborales de los médicos generales de pasto Colombia una aproximación descriptiva. *Semestre económico*, 71-102.
- Sarsosa, K. (2014). Estrés laboral del personal asistencial. *Gerenc*, Vol 13.
- Sarsosa, K., & Charria, H. (2017). Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. *Universidad y salud*, 44-52.

Teran, A., & Botero, C. (2012). Riesgos psicosociales intralaborales en docencia. *Rev Iberoamericana de Psicología*, Vol 5.

Vargas , N., & Pulido, M. (2013). Riesgos psicosociales en entidad pública en Boyacá. *Psicol*, vol 5.

## Anexos

No.	Referencia	Título	Método	Condiciones laborales	Trabajadores
26	(Barrios Araya,, Arechabala , & Valenzuela Parada, 2012)	Relación entre carga laboral y burnout en enfermeras de unidades de diálisis	Descriptivo	sobrecarga laboral, frecuencia y tiempo dedicado a la atención de pacientes, participación en la toma de decisiones, riesgos laborales y riesgo de afectación psíquica y la incorporación constante de nuevas tecnologías y conocimientos.	Enfermería - España
27	(Muñoz Sánchez, , 2010)		Descriptivo	Promoción de la salud en los lugares de trabajo como estrategias para mejorar la condiciones laborales	Enfermería
28	Análisis bibliométrico y temático de la producción científica sobre salud laboral relacionada con nutrición, alimentación y dieta, indexada en MEDLINE	(Melián-Fleitas, Franco-Pérez, & Sanz Valero, 2019)	Descriptivo	Condiciones laborales Sobrecarga laboral Estrés Mala alimentación	Diversos sectores
29	Percepción de la calidad de vida laboral de los trabajadores de los centros de salud familiar de la zona central de Chile	(Bustamante,, Álvarez,, Villalobos, , & Lucero, 2020)	Descriptivo	reconocimiento institucional, seguridad, bienestar laboral	Personal de salud
30	Índice de Capacidad de Trabajo (ICT) en personal sanitario de edad avanzada e intención de jubilación anticipada	(Caridad, 2019)	Descriptivo	Intenciones de jubilación generan estrés en los trabajadores	Personal de salud
31	Cuestionario CVSS17 y vigilancia de la salud de trabajadores profesionalmente expuestos a pantallas de visualización	(Molina Aragones, Consel, Aguilera, Sanchez, & Lopez, 2018)	Descriptivo	Los trabajadores presentaron alteración de, al menos, una de las pruebas de exploración óculo-visuales.	Diversos sectores
32	(Rúa Salinas, Grados Lopez, & Chanamé Ampuero, 2020)	Índice de capacidad de trabajo en enfermeras en atención primaria de salud, Lima-Perú	Estudio cuantitativo-descriptivo de corte transversal.	Buen clima laboral no presentan sintomatología asociada a estrés o alguna enfermedad laboral	Enfermería -Perú

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

33	(G.Benavide, Duran, Martínez, Jodar, & Amable, 2010)	“Incidencia de incapacidad permanente en una cohorte de trabajadores afiliados a la Seguridad Social, 2004–2007”	Descriptivo	Incapacidad permanente por edad	Sector construcción
34	(Pujada, Pérez Pareja, & García-Pazo, 2020)	Estrés y control percibido en trabajadores de emergencias	Descriptivo	Estrés laboral Por sobrecarga de trabajo	Sector salud España
35	(Barrios Araya,, Arechabala , & Valenzuela Parada, 2012)	Relación entre carga laboral y burnout en enfermeras de unidades de diálisis	Descriptivo	sobrecarga laboral, frecuencia y tiempo dedicado a la atención de pacientes, participación en la toma de decisiones, riesgos laborales y riesgo de afectación psíquica y la incorporación constante de nuevas tecnologías y conocimientos.	Enfermería - España