

## RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

- TÍTULO:** Relación entre factores de riesgo psicosociales y el estrés laboral en los trabajadores de un Centro de Diagnóstico Automotor en la ciudad de Cali- Colombia. Año 2021
- AUTOR(ES):** Joanna Cerón Martínez, Paula Marcela Benavides Ortiz
- PALABRAS CLAVES:** Factores de Riesgo Psicosocial, factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, estrés.
- DESCRIPCIÓN:** El estudio buscó identificar la relación entre los factores de riesgo psicosociales y el estrés laboral en los trabajadores de un centro de Diagnóstico Automotor en Cali- Colombia, debido a que los riesgos psicosociales laborales, son factores relevantes en la presentación y causa de accidentes y las enfermedades laborales. Se desarrolló en las fases de definición teórica y conceptual, aplicación del instrumento, análisis e interpretación de resultados
- CONTENIDO:** Definición de los factores intralaborales, extralaborales e individuales. Conceptos de riesgos laborales, factores psicosociales y estrés laboral. Teniendo en cuenta, la ley 1090, Ley 1616, el decreto 1295, decreto 1072 y la resolución 312, entre otros.
- METODOLOGÍA:** Estudio descriptivo de Corte Transversal, con análisis cuantitativo. Instrumentos: Batería de Riesgo Psicosocial, el cuestionario de factores intralaborales forma A y B, el Cuestionario de factores extralaborales y Cuestionario de evaluación del estrés y ficha de datos generales. Participación de 33 trabajadores, de un muestreo no probabilístico de tipo intencional.
- RESULTADOS:** Se encontró que en la categoría de riesgos intralaborales los colaboradores expuestos en nivel de riesgo muy alto y alto es del 24% (8 personas), en riesgo medio un 15% (5 personas). En la categoría de riesgo extralaboral el 33.3% de los colaboradores se encuentra en riesgo en niveles alto o muy alto (11 personas) y el 27.3% (9 personas) expuestos a niveles moderados.
- CONCLUSIONES:** La prevalencia del riesgo, sumando los colaboradores cuyas respuestas sugieren exposición al riesgo en niveles altos o muy altos, en el constructo intralaboral es tolerable (24,2% 5 personas), evidenciándose un mayor aporte de los colaboradores con niveles muy altos de exposición (15,2% 5 personas) dichos niveles de exposición están asociados con síntomas de estrés
- ANEXOS:** N/A