

EL NOVIAZGO COMO ETAPA FUNDAMENTAL EN LA CREACION DE LA FAMILIA.

THE NOVIAZGO AS A FUNDAMENTAL STAGE IN THE CREATION OF THE FAMILY.

José Jorge Sánchez Guerrero.

Inicialmente cuando nos referimos a un vínculo amoroso hacemos énfasis en las relaciones de pareja como lo es el noviazgo, teniendo en cuenta, la atracción física, el enamoramiento afectivo y amor de entrega. El noviazgo es la oportunidad de conocer a otra persona con el objetivo de unir sus vidas más allá de las situaciones afectivas. Dentro del mismo debe existir una aceptación total de los defectos que puedan afectar dicha relación para establecer unos valores que determinen el cariño brindado por estas personas.

El noviazgo puede ser definido cuando una pareja se atrae tanto físicamente como en su personalidad, poseen puntos comunes, comparten muchas actividades sociales, existe el acuerdo de no mantener otras relaciones similares con terceras personas; están juntos durante un periodo que puede

o no conducir al matrimonio y que contribuye a conocerse uno al otro más en profundidad, (Ayerza, 1997).

Un noviazgo satisfactorio se da cuando existe la honestidad en la pareja, si eres fiel y le brindas la oportunidad de entrar a tu vida a una persona, es esa misma persona quien puede destruir o construir tu relación. Muchas veces se mantiene un mal concepto sobre lo que es el noviazgo, lo cual se vuelve un poco abrumador debido a que tomamos decisiones incorrectas pensando en que es todo lo contrario.

Un noviazgo no es solo decir que ya tengo novio(a), un noviazgo necesita de amor entre dos personas para sentirse completamente seguro de las decisiones que toman a una visión futura. Es claro y conciso que una pareja no es perfecta, siempre existirán dificultades pero como pareja también existirá el apoyo que hará

más fácil toda situación, ya sea buena o mala.

Muchas veces no es solo la familia la que afecta la unión de los pares, también lo pueden ser las amistades o personas más cercanas dentro de esta situación sentimental, puesto que la mayoría de veces no estarán de acuerdo con las decisiones que tome algún par de la pareja, puede ser el hombre o la mujer, debido a que antes iniciar estos sentimientos la persona tiene la probabilidad de contar con apoyo en otros brazos.

El noviazgo es un concepto que refiere a la experiencia romántica, de vinculación, compromiso y apoyo en pareja, en el marco de un contexto social y cultural. Aproximarse al noviazgo implica entonces, conocer los sentidos que los adolescentes otorgan a sus relaciones amorosas y al conocimiento que es compartido sobre el mismo en determinados contextos sociales (Sánchez, 2011).

El noviazgo puede presentarse como el mejor o peor momento de lo que realmente es uno como persona. Es una relación entre dos individuos, que son distintas por su carácter, forma de ser pero que a través de esta relación se conocen con el fin de

generar amor. Cuando uno se hace novio de alguien es enamoramiento, debido a que es el deseo de estar con tu pareja pero que a través del tiempo esto se vuelva un amor recíproco y maduro. Es la fase en la cual una mujer y un hombre deben propiciar estabilidad para un futuro. Esta etapa le permite a una persona o a la pareja a prepararse emocionalmente y económicamente.

Una persona que no tome una relación en serio demuestra que le hace falta madurez, cabe aclarar que no se habla de matrimonio, se trata de una relación que brinde estabilidad. En una relación es importante señalar el papel fundamental de la familia como agente socializador, que sirve como modelo de referencia en la construcción de formas específicas de interacción con otras personas, también, cuando se trata de relaciones sentimentales.

Desde el punto de vista psicológico se asemeja el Noviazgo con amor, mismo que se constituye en elemento rector de involucramiento afectivo en las relaciones establecidas en una pareja. El ser humano es un ser social, partiendo que su necesidad de relacionarse con los demás; va conformando una red y un vínculo de

sistemas, los cuales permiten tener una base física, material, emocional y social.

Barrios y Núñez (1997) y Mesen (2003; citado por Arroyo, Alpizar y Ramírez, 2006); hacen una división entre el noviazgo informal y formal. El primero, son las primeras relaciones sociales entre adolescentes, es decir una relación de amistad, en el no existe ningún compromiso, la prioridad es poder decir que se tienen novio o novia, se presenta como una forma de dar imagen o para no estar solos. El segundo, son las relaciones entre parejas, donde se presenta la oportunidad de aprender sobre la otra persona y existe un compromiso más sólido.

Se puede señalar que durante el noviazgo se pueden presentar experiencias positivas, agradables y experiencias negativas o desagradables; todo depende de la capacidad y la madurez que se posea para manejar las diferentes situaciones que se pueden presentar.

De esta manera, profundizaremos a continuación de forma reflexiva sobre la temática dentro de los factores influyentes como lo son la familia y la forma en que se desarrolla el vínculo afectivo en la pareja.

Palabras Clave: Vínculos amorosos, noviazgo, pareja, familia, relación.

Abstract:

To begin with, when we refer to a loving bond we emphasize couple relationships such as courtship, taking into account, physical attraction, emotional infatuation and love of surrender. Courtship is the opportunity to meet another person with the aim of uniting their lives beyond affective situations. Within the courtship there must be a total acceptance of the defects that may affect this relationship to establish values that determine the love provided by these people.

Courtship is when a couple is attracted both physically and in their personality, have common points, share many social activities, there is agreement not to maintain other similar relationships with third parties; are together during a period that may or may not lead to marriage and that It helps to know each other more deeply, (Ayerza, 1997).

A satisfactory courtship occurs when there is honesty in the couple, if you are faithful and you give the opportunity to enter your life to a person, it is that same person who can destroy or build your relationship. Many times a bad concept is maintained

about what is the courtship, which becomes a bit overwhelming because we make wrong decisions thinking that it is the opposite.

A courtship is not only to say that I already have a boyfriend, a courtship needs love between two people to feel completely sure of the decisions that take a future vision. It is clear and concise that a couple is not perfect, there will always be difficulties but as a couple there will also be support that will make any situation easier, whether good or bad.

Many times it is not only the family that affects the union of the peers, but also the closest friends or people in this sentimental situation, since most of the times they will not agree with the decisions made by a couple of the couple, can be the man or the woman, because before initiating these feelings the person has the probability of having support in other arms.

Courtship can present itself as the best or worst moment of what a person is really like. It is a relationship between two individuals, who are different by their character, way of being but through this relationship are known in order to generate love. When you become someone's

boyfriend is falling in love, because it is the desire to be with your partner but over time this becomes a reciprocal and mature love. It is the phase in which a woman and a man must provide stability for a future. This stage allows a person or couple to prepare emotionally and financially.

A person who does not take a relationship seriously shows that he needs maturity, it should be clarified that there is no talk of marriage, it is a relationship that provides stability. In a relationship it is important to point out the fundamental role of the family as a socializing agent, which serves as a reference model in the construction of specific forms of interaction with other people, also, when it comes to sentimental relationships.

Courtship is a concept that refers to the romantic experience, bonding, commitment and support as a couple, in the context of a social and cultural context. Approaching the courtship implies, then, knowing the senses that adolescents give to their love relationships and the knowledge that is shared about them in certain social contexts (Sánchez, 2011).

From the psychological point of view, the Courtship is likened to love, which is the governing element of affective

involvement in the relationships established in a couple. The human being is a social being, starting with his need to relate to others; it is forming a network and a link of systems, which allow having a physical, material, emotional and social base.

Barrios and Núñez (1997) and Mesen (2003, cited by Arroyo, Alpizar and Ramírez, 2006); they make a division between informal and formal courtship. The first is the first social relationships between adolescents, that is, a relationship of friendship, there is no commitment, the priority is to be able to say that they have a boyfriend or girlfriend, it is presented as a way of giving an image or not being alone. The second is relationships between couples, where the opportunity to learn about the other person is presented and there is a stronger commitment.

It can be pointed out that during the courtship one can present positive, pleasant experiences and negative or unpleasant experiences; everything depends on the ability and maturity that is possessed to handle the different situations that may arise.

In this way, we will go deeper in a reflexive way on the subject within the

influential factors such as the family and the way in which the affective bond develops in the couple.

Keywords: Love links, courtship, couple, family, relationship.

1. Introducción.

En la actualidad existen diversas formas de expresar sentimientos hacia una persona, debido al cariño y afecto que exista, de esta manera, podemos resaltar que el amor es una de las fuentes principales para demostrar el apego y compromiso que puede establecer una persona por otra, para esto no se tiene en cuenta condición social, religión, ideología política o cultural.

El noviazgo es “una relación diádica que involucra interacción social y actividades conjuntas con la implícita o explícita intención de continuar la relación hasta que una de las partes la termine o se establezca otro tipo de relación como la cohabitación o matrimonio” (Strauss, 2004).

La base fundamental de un noviazgo es la comunicación, cuando esto existe dentro de la pareja siempre habrá confianza, lo cual es una clave importante para mantener la relación, debido a que, cuando una pareja no confía es muy difícil que el

cariño se mantenga y los problemas siempre aumentaran, la controversia hará que uno de los dos decida terminar o que cometa una falta de respeto hacia su pareja. Sin embargo, muchas veces existen problemas que suelen ser normales pero son cosas que no afectan la comunicación entre sí.

Una persona que no tome una relación en serio demuestra que le hace falta madurez, cabe aclarar que no se habla de matrimonio, se trata de una relación que brinde estabilidad. Se debe ser capaz de responsabilizarse con sus actos porque puede traer consecuencias. Una relación puede durar el tiempo que sea necesario para conocerse el uno al otro a profundidad y así estar convencido de con quien estas compartiendo tu vida.

Un adolescente puede empezar a tener novio(a) cuando tenga los criterios necesarios que le permitan escoger a la persona que más le convenga, no se trata de escoger solo por la cara bonita, la apariencia, las dulces palabras, se debe ser más astuto al fijarse en los valores, principios y cualidades personales que la persona tenga. El noviazgo no se trata de una edad pero si no tiene la madurez

suficiente aún no se está listo para entrar a una relación seria de noviazgo.

Así como existen noviazgos positivos también los encontramos negativos, cuando un noviazgo es negativo esta relación suele denominarse como una relación toxica, nos referimos a que siempre hay peleas fuertes, controversias, todo les molesta, nada está bien y siempre se sienten fastidiados con esta relación. Se debe tener en cuenta las emociones que traen el amor y los factores que influyen como pareja. Martínez y Fuertes (1999) en un estudio realizado con adolescentes, observaron que mientras se producía un descenso de las amistades en la población femenina, al aumentar la duración de la relación de pareja, esto no ocurría con la población masculina, en cuyo caso se producía una ampliación de éstas.

El papel que desempeña la familia como agente socializador, se establece como modelo de referencia en la construcción de formas específicas de interacción con otras personas, en este caso, cuando se trata de relaciones sentimentales.

Suele presentarse que los noviazgos sean intervenidos o influenciados por la familia de cada persona, muchas veces la familia no está de acuerdo con la relación y esto

será el causante de desmotivación para continuar con la relación. Existen muchos casos donde la pareja no se lleva bien con los suegros.

Existen padres que respetan las decisiones de la relación de sus hijos con sus parejas. En ocasiones ocurre todo lo contrario, la intervención de la familia en el noviazgo se vuelve controladora y autoritaria. Podemos chocar con parientes mayores tratando de mantener su posición de autoridad o con madres habituadas a comportamientos pasivo-agresivos. Podemos tener roces con las ideas sobre cómo criar a un hijo, sobre ideas religiosas o políticas o lidiar de forma constante, con el convencimiento de que para esa familia no somos lo bastante buenos. Y cuando algo de esto surge y nos afecta, todo empieza a desestabilizarse. Cuando la familia afecta a la relación de pareja y se cruzan los límites de nuestra intimidad, tenemos que enfrentarnos al reto de reconducir la situación sin dañar.

2. Reflexión.

El principal ámbito de investigación y de intervención sistemática es precisamente la familia. La familia se constituye en la base de la investigación desde este punto de vista. Por esta razón, abordaremos la

temática del noviazgo desde el enfoque sistémico. Algunos autores presentan postulados sobre este método de investigación, definiendo la familia como un conjunto organizado e interdependiente de personas en constante interacción, que se regula por unas reglas y por funciones dinámicas que existen entre sí y con el exterior (Minuchín, 1986, Andolfi, 1993; Musitu et al., 1994, Rodrigo y Palacios, 1998).

Además, dentro de la Teoría General de Sistemas (TGS), es de gran importancia porque concibe a la familia como sistema en que se constituye una unidad, una integridad, por lo que no podemos reducirla a la suma de las características de sus miembros. La familia no se puede ver como la suma de individuales, sino como un conjunto de interacciones (Bertalanffy, 1968).

Algunos autores definen el noviazgo o las relaciones de parejas, como se muestra a continuación:

El noviazgo es cuando una pareja se atrae tanto física como en su personalidad, poseen puntos comunes, comparten muchas actividades sociales, existe el acuerdo de no mantener otras relaciones

similares con terceras personas; están juntos durante un periodo que puede o no conducir al matrimonio y que contribuye a conocerse una al otro más en profundidad (Ayarza, 1997).

Así mismo, se recalca que el noviazgo, es un periodo para conocer a la persona casi en todos sus aspectos de la vida, opina que lo que se realiza es consolidar las bases para el matrimonio. En el noviazgo es necesario ir más allá de la simple atracción física, porque tarde o temprano esta puede sufrir cambios que pueden destruir la relación, tampoco se puede confundir el amor con una necesidad o costumbre, no se debe sustentar en aspectos como la diversión o la atracción sexual, se debe intentar ser, y tratar de conocer a la otra persona de la manera más auténticamente posible; todos estos aspectos que son parte del amor pero no es lo esencial en las relaciones de parejas.

Barrios y Núñez (1997) expresan que “la necesidad que tienen los seres humanos de formar parejas es una de sus más poderosas necesidades”. Tratar este tema con los y las adolescentes se justifica desde lo que plantean diferentes autores:

Campos y Salas (2002) plantean algunos temas afines con la sexualidad que son relevantes en esta etapa del desarrollo, entre ellos se pueden citar las relaciones de pareja, los vínculos afectivos, y el embarazo adolescente. Esto no se debe solo a la unión física que puede denotar sino al significado emocional que puede representar. Sin embargo, es indispensable el hecho de que cuando dura una relación por mucho tiempo suele prevalecer la monotonía lo cual puede causar cansancio o fastidio siendo esto un aspecto problemático, por tal razón, es necesario establecer muy seguido un dialogo con tu pareja, escucharlo y apoyarlo en todo momento, también entender que cuando existe un problema entre ambas partes ninguno de los dos va a tener la razón, cada uno tiene una manera de observar las cosas de forma distinta.

Según Carmen Zea de Martínez, magíster en terapia familiar y educadora sexual, es muy importante que los novios tengan muy claro cuáles son las expectativas que tienen en relación con la llegada de los hijos. Por ejemplo, pensar en cuándo y cuántos desea tener, cómo será su crianza, cómo solventarán los gastos y cómo van a planificar si quieren posponer un embarazo.

Cuando el deseo comienza a perderse, lo primordial es buscar una fuente que sirva como recurso para motivar la relación e incentivar a vivir nuevas experiencias, esto hace que sea más condescendiente la estabilidad amorosa que pueden brindarse, sin dudar y sin padecer de falta de cariño. A veces, abandonar este espacio de la relación puede traer consecuencias porque puede ocasionar confusión en tu pareja lo que le permitirá buscar relaciones sexuales en otra persona y así lo más probable es que se dañe más rápido la relación.

Por otro lado Papalia (2001) indica que las amistades tienden a ser más cercanas e intensas que en ninguna otra época de la vida. Muchos y muchas adolescentes son capaces de expresar sus pensamientos y sentimientos y compartirlos con amigos y amigas; también son más capaces de considerar el punto de vista de la otra persona y así pueden comprender mejor los pensamientos y sentimientos de sus pares. Compartir confidencias, es parte vital de la amistad en la adolescencia ya que dan apoyo emocional.

De la misma forma, es probable iniciar una relación de noviazgo por medio de una amistad, es el pilar clave cuando la pasión y la intensidad de los primeros años

desaparecen. A medida que vas conociendo a una persona la percepción del físico varía, es por esto que muchas veces es bueno ser amigo(a) de tu novio(a), te brinda más satisfacción a la hora de realizar alguna actividad, tienes más probabilidades de contar con alguien que te conoce muy bien.

Paul y White (citados por San rock, 2004) establecen que en los y las jóvenes, las citas y las relaciones con personas del otro sexo se incrementan, y mencionan que estas proporcionan:

- Diversión.
- Fuente de estatus y éxito social, ya que se evalúa el status con quien sale: atractiva, popular, etc.
- Forma parte del proceso de socialización.
- Aprender de relaciones íntimas y oportunidad de establecer relaciones de pareja.
- Forma de establecer relaciones de compañerismo y amistad
- Contribuye a la formación y desarrollo de la identidad.
- Forma de hacer elección de pareja.

Muchas veces, dejamos de ver a la persona en su totalidad y vemos únicamente sus virtudes. Debemos tener en cuenta los valores dentro de un noviazgo, si hay

valores existirá un gran esfuerzo por permanecer intacta y fuerte la relación.

Conclusión.

En el mundo, en una época de la historia, los noviazgos y matrimonios eran “arreglados” por las familias. Para la mujer de antaño lo más importante era casarse “bien”, es decir, con un hombre preparado y solvente económicamente, sobre todo, porque no tenía que estudiar una profesión y su rol en el hogar era ser madre, cuidar a los hijos y obedecer al marido.

Actualmente, debido al acceso que tienen las mujeres a diversas profesiones y a ocupar cargos que antes eran destinados para los hombres, ellas piensan primero en estudiar una carrera y dejan el noviazgo para después, según el psiquiatra y sexólogo Rodolfo Rodríguez Castelo.

Un noviazgo satisfactorio se da cuando existe la honestidad en la pareja, si eres fiel y le brindas la oportunidad de entrar a tu vida a una persona, es esa misma persona quien puede destruir o construir tu relación. Muchas veces se mantiene un mal concepto sobre lo que es el noviazgo, lo cual se vuelve un poco abrumador debido a que tomamos decisiones

incorrectas pensando en que es todo lo contrario.

También, existen los noviazgos disfuncionales que generalmente se dan entre hombres con características posesivos, machistas y su pareja con baja autoestima, inestabilidad emocional, lo cual se ha resultado de tratos inadecuados en la familia y sus efectos repercuten en la temerosidad de estar solo o fracasar, no cuentan con apoyo familiar y confunden amor con control.

El autor Aguirre (1994),) puntualiza que para el adolescente, la relación de noviazgo lleva implícita la comunicación, la felicidad y una especie de fecundidad psicológica caracterizada por euforia, entusiasmo hacia la vida y el deseo de juntos madurar; es una forma de vivir el amor. En este sentido, destaca el amor como uno de los elementos fundamentales en las relaciones de noviazgo, dado el involucramiento afectivo existente; para Nina (2009) el amor romántico comprende una serie de pensamientos y emociones en torno a la pareja, satisface una necesidad de empatía, cercanía y solidaridad hacia el otro.

Al respecto, Nina (2011) ha señalado que mediante la relación que emerge del

noviazgo, los adolescentes intercambian diversos sentimientos y conductas afectivas como amor, confianza, intimidad, compromiso y seguridad. Estudios recientes, basados en el estudio de los significados psicológicos, han encontrado que los jóvenes relacionan el amor con respeto (Nina, 2009), lo cual de alguna manera guarda relación con la asociación que hacen los adolescentes del presente estudio entre noviazgo, amor y respeto.

Los resultados de la presente investigación, pretenden aportar en los impactos positivos en un escenario del estudio de las conductas sociales precisando el noviazgo, la familia y la pareja.

Destaca que en todas las fases se le asocia con el amor. El amor es el constructo esencial en el estudio de la pareja romántica, es el elemento más poderoso de dicha relación; implica un involucramiento incondicional entre dos personas que contribuyen mutuamente a su desarrollo y bienestar (Montagu, 1975; Alberoni, 1997 y Díaz-Loving, 1999, citado en Retana y Sánchez, 2005).

Los datos aportados por el presente estudio, destacan una clara atribución

afectiva al noviazgo; esto es, es visto esencialmente como una relación romántica.

Al respecto, Papalia, Wendoks y Duskin (2009) enfatizan que las relaciones románticas son importantes en la socialización, la formación de la intimidad y la identidad; elementos rectores del noviazgo. En cuanto a lo encontrado por cada una de las etapas del desarrollo adolescente, se observa que en la pre adolescencia y etapa temprana, se le asocia con acciones específicas como el abrazar, puesto que en estas etapas se dan los primeros ensayos de una relación con el sexo opuesto, destacando la importancia que se atribuye al contacto físico.

El contacto físico es un elemento importante de la sexualidad del adolescente; Villaseñor y Castañeda (2003) han planteado que designa en términos generales ciertos comportamientos, prácticas y hábitos que involucran el cuerpo, pero también distingue relaciones sociales, ideas, moralidades, discursos y significados socialmente construidos; por lo que el atribuir importancia al abrazo tiene un aspecto físico y otro social. A partir de la etapa media, en el significado atribuido al

noviazgo aparecen definidoras como la confianza y el respeto, los cuales emergen contundentemente como elementos rectores, de esta manera prevalecen elementos afectivos.

Un ejemplo claro de esto, es un estudio realizado en Bogotá, Colombia acerca de las representaciones sociales del noviazgo, se encontró que este es concebido como una relación que se toma en “serio”, en la que hay confianza, apoyo, comprensión, sinceridad, fidelidad, afinidad y unión; destacando el amor como el sentimiento más frecuentemente referido (Sánchez, 2011).

Una relación de pareja, se compone de dos y todo proyecto, sea este económico o familiar, tiene que ser concebido por ambas partes, si no lo más probable es que la relación no marche, ya que los intereses no son los mismos y en este aspecto los hijos serán una decisión en tanto en cuanto así lo decida la pareja.

Según el psiquiatra Salvador Peralta, toda pareja que va a formalizar debe ser honesta, sobre todo en lo relacionado con su salud. En el supuesto de que uno de los futuros esposos se encuentre padeciendo, por ejemplo, una enfermedad mental (esquizofrenia, trastorno bipolar, entre

otros), aunque esté sin síntomas, debe comunicárselo a su pareja, ya que existe la posibilidad de sufrir en algún momento una recaída, espontánea o por descuido en el tratamiento. Incluso debido a que estas enfermedades son de base genética es importante acudir a un especialista que los oriente en los porcentajes de riesgos para sus futuros hijos.

Según la psicóloga clínica Cecilia Chávez Bowen de Larrea, mientras algunas situaciones cambian al casarse, otras siguen y hasta pueden empeorar. “Lo importante es dar a nuestra pareja su lugar en nuestra familia. Incluso, a veces, hay que presionar un poco y hacer notar que si nuestro cónyuge no es bien recibido, tampoco nosotros”.

Hay que considerar también, agrega, que el amor que siente nuestra pareja por sus padres es igual al que nosotros sentimos por los nuestros. Por eso pelear con los suegros no ayuda a que la pareja se consolide. “Si ellos hacen un desplante, no hay que responder con otro desplante”.

No es nuestra tarea intervenir directamente porque eso sólo empeorará las cosas. Pero sí nos compete intentar comprender lo que ocurre, cuáles son los miedos que alberga nuestra pareja, qué conflictos del pasado

emergen actualizados, cuál es el rol que él ha asumido históricamente dentro de su familia, cuáles son los motivos profundos por los cuales no se atreve a contradecir a los padres, qué acuerdos hemos asumido nosotros o cuánto hemos conversado con honestidad. Y sobre todo, tener la valentía de revisar si, efectivamente, lo que nosotras creemos que han sido decisiones matrimoniales realmente han sido asumidas por ambos o han sido impuestas por nosotras, dando por sentado que nuestra pareja las compartiría.

Cuando nos sentimos bien con las familias de uno y otro, no hay conflicto. Se supone que las familias están presentes para apoyar, ofreciendo cobijo y resguardo, especialmente en períodos críticos como durante la crianza de niños pequeños. Pero cuando esto no sucede, la pareja tendrá que buscar mayor soporte dentro del vínculo matrimonial. Esto puede ser desgastante si no hay suficiente diálogo, o bien muy enriquecedor si aprendemos a conversar y a evaluar los caminos que se abren ante un supuesto obstáculo.

Cuando la educación y la moral recibidas entran en conflicto con las de nuestra pareja tenemos que estar abiertas a

aprender. Se trata de modalidades, no de falta de amor.

Relatar a la pareja situaciones o experiencias que den cuenta de la propia modalidad familiar –que cada uno cree que es la única valiosa– da buenos resultados. Veremos que no es mejor ni peor, sino que sencillamente origina actitudes automáticas.

Lo que es correcto o no respecto a la crianza de los niños obedece a parámetros o valores personales instituidos desde nuestra infancia. No vale la pena levantar barreras, sino ver qué nos hace bien y qué nos hace mal. Si la pareja es de otra nacionalidad, nuestra comprensión y apertura hacia modalidades distintas deberá estar aún más a la orden del día.

El noviazgo refiere a la experiencia romántica de intimar con el otro. Dicha experiencia resulta común durante la adolescencia, dada la amplia gama de conductas afectivas. El identificar el significado que otorga el adolescente a dicho constructo, resulta relevante puesto que permite profundizar en las prácticas cotidianas pero cruciales de su desarrollo social y psicológico, mismas que son sujetas de transformación.

En la familia, como en la pareja, se busca el bienestar familiar y el reconocimiento grupal. Al iniciar la relación en pareja se siente la perfecta unión con el otro y la realización de muchos sueños.

Luego se pasa por diversas etapas que, si se sabe abordar la relación con madurez e inteligencia, en que cada miembro aporte lo mejor de sí para procurar la felicidad y resolver los conflictos, puede llegarse a la plena madurez personal y afectiva. Lo contrario significa no sólo el rompimiento no sólo del status de pareja sino de las relaciones familiares y el fracaso de esta larga búsqueda.

El factor que genera la familia sobre el desarrollo personal de una persona, Cuando los padres no aman ni aceptan a sus hijos o a su pareja por lo que son, el daño a sus autoestima les impedirá avanzar en forma íntegra.

Barbara Oudekerk, psicóloga de la Universidad de Virginia en Charlottesville, realizó un estudio donde se demostró el impacto que pueden tener unos padres controladores y sobreprotectores en las relaciones adultas genera un caos en cuanto las relaciones afectivas que desarrollen los hijos.

Lo cual genera como consecuencia, que uno acabe eligiendo parejas afectivas

acordes a los gustos de la familia. O por el contrario, llegan a romper o a poner distancia de ciertas personas siguiendo esos mandatos familiares invisibles pero persistentes.

Por ello, en las relaciones familiares es más importante el afecto que se comparte que las habilidades que puedan desarrollarse con el fin de convertirse en mejores padres o solucionar los conflictos de pareja; pues sin amor lo demás pierde sentido, y el miembro de la familia que no recibe amor percibirá el rechazo como una señal de que no es un ser valioso y que por esta razón no merece ser amado.

Los comportamientos autodestructivos (adicciones, suicidios, conductas antisociales) están alimentados por la inseguridad que siente la persona de no ser aceptada, lo que la lleva a rechazarse y a castigarse, culparse o lastimarse por ser quien es. Este tipo de sufrimiento produce una herida en la *valoración personal* que es muy difícil de reparar (Rodríguez, 2001).

Algunas situaciones se presentan en la vida diaria, como las frases comunes que justifican las malas relaciones o la distancia que se crea con los parientes es “yo no me comprometí con tu familia, sino contigo”. Sin embargo, debemos saber que

cuando nos comprometemos con alguien también lo hacemos con el mundo que le rodea. No estamos obligados a congeniar con las personas de ese mundo, pero sí a tratar de mantener una relación cordial.

La tecnología y los cambios culturales han generado un remezón en la estructura de la familia. Y de eso los mejores testigos son los psicólogos, quienes todos los días actúan como depositarios de las tribulaciones amorosas de muchos.

Aunque los homosexuales han existido siempre, solo ahora se observa una mayor aceptación de sus derechos en la sociedad. Gracias a que hoy las leyes los protegen, algunos han establecido una convivencia que les permite convivir como cualquier heterosexual.

Los prejuicios son un elemento de la percepción social sobre las características o comportamientos de las personas y constituyen un recurso de economía cognitiva para juzgar y discriminar a los diferentes grupos sociales por razones de raza, sexo, origen, orientación política, religiosa u otros, generando actitudes de rechazo hacia ellos.

Sin embargo, los psicólogos observan que en ellas no se ven tan marcados los roles de género, y por lo tanto tienden a ser más equitativas.

La mayor fuente de conflictos, sin embargo, proviene de presiones sociales pues aunque la sociedad es mucho más abierta a aceptarlas, aún hay sectores que las discriminan.

El término “parejas del mismo sexo” refleja una comprensión compleja de las posibilidades variadas para la formación de dichas parejas a partir de miembros gais, lesbianas, bisexuales o que no se identifican con estas categorías.

Actualmente, la diversidad sexual es un tema que genera interés en múltiples disciplinas, incluyendo la psicología, en tanto la mayor visibilidad de personas, parejas, familias y comunidades que asumen posturas distintas a la heteronormativa pone en duda los paradigmas y las conceptualizaciones sobre las dinámicas de relación vigentes (García, 2009).

Esta investigación nos permitió conocer diferentes posturas sobre el noviazgo y la importancia sobre la familia y el decidir ser una pareja, como factor en conjunto desde el aspecto sistémico. Como estudiantes, nos orienta hacia una nueva percepción de los conceptos que poseíamos y que nos permite reflexionar sobre las decisiones futuras.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Musit, G. y Cava, J. (2003). El rol del apoyo social en el ajuste de los adolescentes, *Psychosocial intervention*, 12(2), 179-193.

Nina, R. (2009). El concepto del amor en adolescentes dominicanos. *Caribbean Studies*, 37(2), 155-166.

Nina, R. (2011). Significado del amor en la adolescencia puertorriqueña. *Acta de investigación psicológica*, 1(3), 473-485.

Papalia, D., Wendoks, E. y Duskin, S. (2009). *Psicología del desarrollo*. 11ª Edición. México: Mc Graw Hill.

Retana, B y Sánchez, R. (2005). Construcción y validación de una escala para medir la adicción al amor en adolescentes. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 10(1), 127-141.

Herrera Small, C., & Torres Orozco, S. (2017). Comprensión de las dinámicas de relación de parejas del mismo sexo a partir de la intervención clínica sistémica. *Universitas Psychologica*, 16(1), 1-16. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-1.cdrp>.

Rojas, Nelly. "Asi son las parejas hoy". *Revista Semana*, 2014. Extraído de: <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/asi-son-las-parejas-hoy/410766-3>.

Marisol Morales Rodríguez, Damaris Díaz Barajas. *Noviazgo: evolución del significado psicológico durante la adolescencia*. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo México, 2013.