

Aprendizajes adquiridos del módulo

A lo largo del desarrollo del curso, el estudiante logró:

1. Comprender las bases epistemológicas del enfoque cognitivo-conductual.
2. Conocer los diferentes tipos de conductismo, reconociendo sus fortalezas y limitaciones.
3. Identificar los conceptos más relevantes del enfoque cognitivo-conductual que se utilizan al momento de analizar diversos fenómenos psicológicos.
4. Analizar diversas situaciones a partir de conceptos teóricos presentados en el enfoque cognitivo-conductual.
5. Conocer los procedimientos sistemáticos que deben aplicarse al momento de modificar la conducta humana.
6. Aplicar las estrategias de modificación de conducta en diversos casos.
7. Identificar las diferencias entre la visión conductual y cognitiva-conductual específicamente en el campo clínico.
8. Proponer la aplicación de conocimiento desde el enfoque cognitivo-conductual a posibles situaciones presentadas en los distintos campos de acción de la psicología.
9. Comprender las diferencias y semejanzas entre las tres generaciones de terapia de conducta.
10. Conocer los autores más representativos del enfoque cognitivo-conductual.