

Causas de las Infecciones Respiratorias agudas en menores de CINCO AÑOS DEL BARRIO EL PROGRESO del Municipio de La Virginia Risaralda en el período Junio-Noviembre 1999.

Margarita María Lenis,
Nora Elena Montoya,
Angélica María Valencia.

Facultad de Enfermería

Resumen

Las infecciones respiratorias agudas son una de las principales causas de consulta y egreso hospitalario en menores de cinco años.

Este estudio descriptivo selecciona en forma aleatoria 73 viviendas de un barrio estrato 1 del municipio de La Virginia (Risaralda).

Las investigadoras aplicaron las encuestas a quienes cuidan de los niños, y se encontró que en el sector tanto las cocinas con humo, la automedicación y la consulta tardía, son los principales riesgos identificados para estos cuadros clínicos.

Introducción

Las Infecciones Respiratorias Agudas I.R.A. son actualmente uno de los principales problemas de salud en los niños menores de 5 años, siendo la primera causa de consulta y hospitalización pediátrica en los servicios de salud, tanto en el municipio de la Virginia como en el ámbito mundial.

Las actividades de control de las Infecciones Respiratorias en niños están destinadas a dar una respuesta completa a la problemática que existe, contribuyendo a la reducción del número de muertes y al mejoramiento de la salud del niño a través de la atención adecuada de los episodios, tanto en los servicios de salud como en el hogar.

Este trabajo fue realizado con el fin de orientar proyectos dirigidos a familias de la comunidad afectada para detectar signos, síntomas y ayudar a identificar casos de Infecciones Respiratorias Agudas y a aplicar el tratamiento correcto.

Metodología

Tipo de estudio: Descriptivo. Para el análisis de la población del barrio el Progreso se aplicaron instrumentos como el familiograma, ecomapa y la encuesta, los cuales sirvieron para la identificación del sector. La herra-

mienta básica fue la encuesta de la que se obtuvo la información que posteriormente se procesó y ordenó.

Diseño del Muestreo

La muestra se determinó aleatoriamente. Inicialmente se diseñó un mapa del sector donde se asignó un número representativo a cada vivienda teniendo en cuenta el número de ellas, 705; con un margen de error del 10% del muestreo; significancia 95%; prevalencia 50% y un tamaño de muestra de 73 viviendas a estudiar, las cuales se asignaron en un plano con intervalos de 3.

Variables

- Signos y síntomas
- Condiciones higiénico sanitarias
- Conocimientos de los padres sobre Infecciones respiratorias.

Procesamiento de la información

Las encuestas recolectadas fueron procesadas en Epi info Versión 6.04, allí se creó una base de datos crítica y corregida, comparando los resultados en pantalla con las encuestas, fuente de la información.

Resultados

VARIABLE	FRECUENCIA	%
CONDICIONES HIGIÉNICO SANITARIAS		
Vive en casa propia	43	62.3%
Inadecuada disposición de basuras	35	50.7%
Cocina con gas	59	85.5%
Cocina con petróleo	7	10.1%
Cocina con leña	1	1.4%

VARIABLE	FRECUENCIA	%
CONOCIMIENTOS DE LOS PADRES SOBRE IRA		
Refiere saber cuidado sobre salud	31	44.9%
Refiere conocimiento/IRA	22	31.9%
Acude tardíamente al c. de salud	37	53.6%
Acude inmediatamente al c. de salud	18	46.4%
MANEJO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA IRA		
Lleva al centro de salud	13	18.8%
Remedio casero	31	44.9%
Lo lleva a la farmacia	22	31.9%
Lo descuida	3	4.3%
AFILIACIÓN EPS		
CAFESALUD	15	4.7%
SISBEN	107	33.5%
CONSALUD	6	0.6%
ISS	56	17.2%
NINGUNO	138	43.9%

Discusión de los Resultados

Los altos niveles de contaminación se asocian a un mayor riesgo de morbi-mortalidad por Infecciones Respiratorias Agudas en niños menores de cinco años de la población objeto, pero su importancia no es clara en la determinación de números de episodios de patología de las vías respiratorias altas.

El factor ambiental que se encontró con mayor repercusión sobre las Infecciones Respiratorias Agudas es la inadecuada disposición de basuras, al igual que la contaminación con humo que proviene de la fabricación de alimentos con leña y petróleo.

Refiriéndonos a los conocimientos de la población sobre las Infecciones Respiratorias Agudas, podemos ob-

servar que acuden con los pacientes tardíamente a los Centros de Salud y se nota la predisposición a la

automedicación; la consulta en la farmacia y el uso de remedios caseros, lo que ocasiona más complicaciones.-

RECOMENDACIONES

- Promoción y prevención de los servicios que ofrece el hospital del municipio de La Virginia.
- Programas de sensibilización que orienten a la población a generar hábitos saludables de vida.
- Educar líderes dentro de la población, que promuevan y amplíen los conocimientos en la detección precoz de signos y síntomas sobre las Infecciones Respiratorias Agudas en las familias del sector (educación por pares).
- Recomendar a los funcionarios del Centro de Salud del barrio diligenciar registros de notificación acerca de los casos que se presenten en menores de cinco años, con el fin de identificarlos pre-cozmente, referirlos al hospital local o tratarlos oportunamente.
- Plantear la actual situación de salud del sector al Instituto Municipal de Salud, para que elabore proyectos acerca del mejoramiento del medio ambiente.

REFERENCIAS

Organización Panamericana de la salud, Infección Respiratoria Aguda en los niños, Washington. D.C. 1992

J. Meneghello E., Fanta E., Paris J R., Pediatría, Volumen 1 cuarta edición, Publicaciones técnicas mediterráneo 1991

Diego Mejía Gómez, María Iraidis Soto, Jacqueline Carmen Elisa Ruiz Molina. Salud Familiar Editado por la Asociación Colombiana de Facultades de Medicina Salud Familiar. Bogotá 1990