

3. Metodología y sistema de evaluación

Estimado estudiante:

A partir de ahora, iniciará un recorrido por la electiva de *sexualidad y pareja* en donde encontrará conocimientos básicos que requiere un psicólogo para abordar dificultades sexuales en la relación de pareja. El abordaje que realizaremos está sustentado desde un enfoque científico (positivista), específicamente desde los enfoques cognitivo conductual y enfoque sistémico.

Para comprender estos enfoques empezaremos por conocer la ruta a seguir, para luego continuar con la exploración de cada eje de pensamiento, el cual contiene unas preguntas que le permitirán adquirir y profundizar conocimientos acerca de los sistemas de apego y diferentes desajustes presentes en las parejas. Realizaremos un recorrido histórico, el cual busca que se comprendan conceptos básicos de apego, estilos relacionales, sexualidad y actitudes sexuales, de la misma manera, identificará en cada eje unas lecturas complementarias que será necesario leer con detenimiento, del mismo modo, encontrará recursos que tienen como objetivo reforzar conocimientos, además se le invitará a realizar actividades de refuerzo que le permitirán confirmar la comprensión de cada eje. Por último, no podemos obviar la actividad evaluativa, que para algunos ejes será de carácter individual y para otros colaborativo, la cual tiene como objetivo evaluar la comprensión de aprendizajes adquiridos en este módulo.

Veamos a continuación, un resumen de los elementos que nos encontraremos en cada eje:

Eje	Pregunta central de cada eje	Competencias	Estrategias evaluativas	Recursos de aprendizaje	Actividades de aprendizaje
1	¿Qué elementos influyen en el apego y la dinámica sexual, en la relación de pareja?	Analiza los diferentes procesos que llevan a la construcción de la relación de pareja, teniendo en cuenta comportamientos funcionales y	Prueba objetiva	<ul style="list-style-type: none">• Caso modelo• Infografía• Glosarios• Lecturas complementarias	<ul style="list-style-type: none">• Crucigrama• Práctica simulada

		disfuncionales.			
2	¿Cuáles son los aspectos que influyen en los conflictos de la relación de pareja, los cuales afectan el ámbito sexual?	Identifica y reconoce los conceptos básicos de las relaciones de pareja, necesidad y aspectos éticos tenidos en cuenta durante la intervención psicológica de los problemas de la diada.	Foro de debate	<ul style="list-style-type: none"> Organizador gráfico Galería Glosarios Lecturas complementarias 	<ul style="list-style-type: none"> Emparejamiento Control de lectura
3	¿Qué criterios según los procesos relacionales de la pareja y los aspectos éticos del psicólogo, deben tenerse en cuenta a la hora de abordar una problemática sexual?	Reconoce los diferentes tipos de pareja y las diferencias individuales que repercuten en las mismas.	Tarea	<ul style="list-style-type: none"> Organizador gráfico Caso modelo Glosarios Lecturas complementarias 	<ul style="list-style-type: none"> Podcast con preguntas Juego de roles
4	¿Qué herramientas utilizaría para abordar las problemáticas que se presentan en la relación de pareja?	Reconoce las disfunciones sexuales que afectan la dinámica de pareja.	Wiki	<ul style="list-style-type: none"> Nube de palabras Demostración de roles Glosarios Lecturas complementarias 	<ul style="list-style-type: none"> Crucigrama Pruebas objetivas

