

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL EJERCICIO CLÍNICO A PACIENTES con Hipertensión Inducida por el Embarazo

Dionny Lozano Muñoz
Ana María Villa Arias
Facultad de Enfermería

Resumen

Esta es una investigación descriptiva sobre procesos de enfermería en pacientes con hipertensión inducida en el embarazo, que se realizó en los meses de noviembre de 2000 y enero de 2001, en el servicio de Gineco-obstetricia del Hospital Universitario San Juan de Dios de Armenia, en 69 pacientes con hipertensión inducida por el embarazo, de las cuales el 43.5% conservaron este diagnóstico; 40.5 % presentaron preeclampsia y 8.7 % desarrollaron eclampsia.

El costo de atención de este grupo poblacional fue de \$261'972.380, incluyendo el costo de los profesionales del servicio.

Se recomienda:

1. Implementar protocolos de enfermería en el departamento de Gineco-obstetricia para las pacientes con hipertensión inducida por el embarazo.
2. Apoyar a través de la Fundación Universitaria del Área Andina el desarrollo de los protocolos de enfermería en el servicio de Gineco-obstetricia.
3. Hacer un plan de seguimiento a la implementación de protocolos.

Introducción

Desde 1998 hasta diciembre de 2000, consultaron 649 gestantes al Hospital Universitario San Juan de Dios de Armenia, con diagnóstico de enfermedad hipertensiva en el embarazo, lo cual llevó a este grupo de estudiantes a realizar una investigación descriptiva, para conocer el proceso de enfermería que se aplica en esta institución en el manejo de la patología mencionada, entre los meses de noviembre, diciembre y enero de 2000 - 2001.

La hipertensión inducida por el embarazo se manifiesta en el aumento de la presión arterial con disfunción orgánica múltiple; la eclampsia es la manifestación final de la enfermedad, identificada principalmente por convulsiones con características clínicas evidentes, como aumento de presión arterial, peso, proteinuria, cefalea, dolor epigástrico, síntomas de preeclampsia grave y/o convulsiones inminentes.¹

Este proceso se refiere al método que ayuda a la enfermera a tener diagnóstico del paciente, mediante datos confiables, útiles en el proceso de planeación, para que con los cuidados, los pacientes preserven su salud y obtengan un estado de bienestar de alto nivel.²

