



«Sin título»

Causas de la Infección de VÍAS RESPIRATORIAS SUPERIORES presente en la población menor de cinco años en la ciudad de Cartago

Fernández Montánchez Fabio Iván
Marín Jaramillo Edwar Javier
Sánchez Mazo Mauricio
Suárez Becerra Alexander

Facultad de Enfermería

Resumen

Una de las principales causas de morbilidad en el municipio de Cartago en los menores de 5 años es la infección de vías respiratorias superiores. Los datos estadísticos de la Secretaría de Salud del municipio la señalan como responsable importante de consulta médica y egreso hospitalario, lo que motivó la realización de un estudio retrospectivo para identificar las posibles causas de la enfermedad en los menores.

Para dicho estudio se aplicó un instrumento (encuesta) a los casos (53) y a los controles (106). La selección se hizo a través de las instituciones de salud del municipio.

Los resultados obtenidos señalan la presencia de fábricas, la percepción de contaminación, la automedicación y fumar en casa como las principales causas de la infección respiratoria aguda en los menores de cinco años en Cartago.

Introducción

En el municipio de Cartago se encontró entre las cinco primeras causas de consulta médica y egreso hospitalario en el año 1998 la infección de vías respiratorias superiores en menores de cinco años, con una tasa de un caso por cada 10 menores de 5 años, según datos suministrados por la Secretaría de Salud. Este problema significó un costo para el sistema general de seguridad social en salud de \$29.590.000, los cuales fueron cubiertos por las Aseguradoras del Régimen Subsidiado y por las Entidades Promotoras de Salud.

Existe un programa para el control y manejo de las infecciones respiratorias agudas dirigido por la Secretaría de Salud, que entre sus componentes incluye la promoción de investigaciones operativas en los diferentes aspectos, para optimizar el desarrollo del plan de control y prevención de la Infección Respiratoria Aguda IRA y la coordinación con las Universidades para la introducción del manejo efectivo y estándar de la IRA, en el currículo de formación de recurso humano en salud.

Materiales y métodos

Se desarrolló un estudio retrospectivo para detectar las posibles causas de la infección de vías respiratorias superiores en los menores de cinco

años en la ciudad de Cartago, con un tamaño muestral de 53 casos (con el diagnóstico médico de infección de vías respiratorias superiores no mayor de 15 días de evolución), seleccionados de diferentes instituciones de salud y utilizando un sistema de notificación elaborado y monitoreado por los mismos autores de la investigación, puesto que los registros que se llevan en las instituciones no fueron útiles para el estudio. La confianza en el estudio fue del 90%

Se hicieron además 53 controles (todo niño menor de cinco años que no haya padecido un episodio de IRA en un periodo de 30 días) tomados de las mismas instituciones (programas de crecimiento y desarrollo) y 53 controles vecinos de los casos. Se realizó visita domiciliaria al total de la muestra y se aplicó el instrumento diseñado con 23 preguntas que respondían a las siguientes variables:

- Calidad de los servicios de salud.
- Características socioculturales de la población.
- Comportamiento de las personas con el ambiente y la salud.

Se creó una base de datos en EPI INFO 6; se criticaron los instrumentos y se evaluó la base de datos.

Resultados

Tabla. 1. causas de la infección de vías respiratorias superiores presente en la población menor de 5 años de la ciudad de Cartago. 1999.

| Variables | Casos n: 53 | Cont. n:106 | Valor de p | O. R. | I. Conf |
|-----------------------------|----------------|----------------|------------|-------|--------------|
| Presencia de fábricas | 33 | 38 | 0.0016 | 2.65 | 1.26<OR<5.57 |
| Percepción de contaminación | 24 | 27 | 0.042 | 2.3 | 0.88<OR<6.33 |
| Automedicación | 30 | 41 | 0.071 | 1.89 | 0.92<OR<3.92 |
| Fumar en casa | 19 | 41 | 0.16 | 0.55 | 0.23<OR<1.33 |

Discusión

Los resultados obtenidos señalan la presencia de fábricas en el sector ($p=0.0016$) y la percepción de contaminación (Valor de $p=0.042$) como las causas de la infección. El aparato respiratorio es el más expuesto al medio externo y en la mayor parte de esta gran superficie existe la acción depuradora mucociliar para las partículas inhaladas de mayor tamaño y humoral o celular para metabolitos y detritus más pequeños.

Los mecanismos de defensa del tracto respiratorio afectados por la contaminación ambiental con altas concentraciones de humo y sustancias gaseosas corrosivas, irritan las vías respiratorias y les impide cumplir con su función refleja, lo que precipita o agrava cualquier infección de tracto respiratorio.

Otra causa detectada fue la automedicación ($p=0.071$); cuya práctica indiscriminada aumenta la resistencia bacteriana y el desequilibrio de la flora normal, favoreciendo la colonización y la consecución de estados patológicos; de igual forma la utilización de antipiréticos y analgésicos oculta la siñtomatología y genera un cuadro clínico más grave y aunque esta asociación fue límite, se considera importante el control de esta práctica.

Dentro de los resultados aproximados se encuentra la presencia de fumadores dentro del hogar ($p=0.16$). Ésta es una asociación donde no rechazamos la hipótesis

nula, pero se tuvo en consideración pues se conoce que el humo del cigarrillo irrita las vías respiratorias entorpeciendo su función de limpieza.

CONCLUSIONES

1. Las infecciones de vías respiratorias tienen origen en el comportamiento de las personas con la salud y el ambiente, pues se observó que la principal causa estaba relacionada con la contaminación del ambiente por humo y polvo proveniente de las fábricas que queman hueso, curtimbres, procesadoras de cuero, ladrilleras, etc.
2. Igualmente el uso indiscriminado de medicamentos induce a cualquier infección y más aún agravan el curso clínico.
3. El hábito de fumar dentro del hogar como causa aproximada.
4. Con relación a las características socioculturales no se encontró ninguna relación significativa entre los dos grupos de estudio; así mismo se observó que la percepción de la calidad de los servicios de salud era la misma para ambos grupos y no se encontró asociación con la infección.

RECOMENDACIONES

Dentro de las acciones de promoción y prevención por parte de los organismos de salud se sugiere tener en cuenta:

1. Dirigir los esfuerzos al trabajo con la comunidad en la educación sobre la importancia de abstenerse del uso de medicamentos sin prescripción médica y de las complicaciones que esto puede traer, a través de los trabajadores de la salud que están en contacto con la comunidad rutinariamente, como los vigías de la salud y demás personas involucradas con la comunidad.
2. Restringir la venta de antibióticos sin fórmula médica en todas las droguerías del municipio de Cartago.
3. Debido a la importancia del sector industrial para la economía de la ciudad y considerando el estrés que al mismo tiempo causa en la comunidad la percepción de la alta contaminación, se debe tener en cuenta la participación de las autoridades del medio ambiente en la concientización a los industriales, acerca de la importancia del adecuado manejo de los materia

- les de desecho como gases y sustancias irritantes, aguas negras y otros, para el mantenimiento de la salud pública.
5. Brindar apoyo, capacitación y control para el manejo adecuado de los desechos industriales.
6. Incluir dentro del personal de las fábricas un profesional de enfermería que realice las acciones de promoción y prevención de la salud con los empleados y la comunidad, para detectar quejas y crear estrategias de mejoramiento para el sector industrial y de salud.

REFERENCIAS

CORREA V José Alberto, GÓMEZ R Juan Fernando, POSADAS S Ricardo. Fundamentos de pediatría, enfermedades infecciosas y respiratorias, tomo 2. Medellín Colombia. Corporación para investigaciones biológicas. Pag 945-946. 1994.

ARANGO Magnolia. Programa nacional de la infección respiratoria aguda. OPS.1997.

DONAD. Ignatavicius. MARILYN V. Bayne. Enfermería Médico Quirúrgica tomo 2 pag. 2105. McGraw Hill Interamericana. Primera edición. México. 1995.