

## RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN RAI

- TÍTULO:** RIESGO BIOMECANICO Y PERCEPCION DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS EN TRABAJADORES DE AGESO LTDA, AÑO 2016.
- AUTOR(ES):** MEJIA DUQUE ALVARO ENRIQUE
- PALABRAS CLAVES:** Riesgo Biomecánico, Desordenes musculoesqueléticos, RULA, Cuestionario nórdico y Trabajadores administrativos.
- DESCRIPCIÓN:** Estudio referente a los riesgos biomecánicos y los DME en trabajadores administrativos, debido al aumento de la prevalencia de los DME a nivel internacional, nacional y local en los últimos años, donde son relacionados a la implementación de tecnologías audiovisuales y las cargas de trabajo físico (Postura, movimientos repetitivos y cargas), determinando el nivel de riesgo biomecánico en trabajadores administrativos que usan video terminales mostrando su percepción de los desórdenes musculoesqueléticos en la empresa AGESO LTDA, para el año 2016, desarrollando el estudio en tres fases, la documental, recolección y análisis de datos y finalmente la fase propositiva.
- CONTENIDO:** Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Cuestionario Nórdico Musculoesquelético y Ergonomía Participativa (EP).
- METODOLOGIA:** Estudio de reporte de casos, de tipo descriptiva con toma de muestra a conveniencia, con una población de 38 trabajadores y la muestra utilizada de 8 personas, utilizando 4 instrumentos para la recolección de información: inicialmente el consentimiento informado, posteriormente se realiza la encuesta sociodemográfica y el cuestionario nórdico de Kuorinka en media jornada y de forma auto diligenciada, después se aplicó el método RULA, por medio de videos, fotografías y medición de ángulos de las actividades realizadas en tiempos programados, finalmente se analiza, interpreta, discute y concluye toda la información recolectada.
- RESULTADOS:** Según RULA las puntuaciones más altas se presentan cuello, tronco y muñeca, la totalidad de los participantes presentan puntuación 1 en actividad muscular del grupo B, representado en posturas estáticas y el nivel de riesgo para todos fue bajo. Para el cuestionario nórdico la mayor afectación es en cuello y zona dorso-lumbar, con afectación en los últimos 7 días en todos los segmentos mencionados, la mayoría de las molestias se presentan de 1 a 7 días en los últimos 12 meses, así como episodios del mismo intervalo. El dolor en cuello genero incapacidades de 1 a 7 días y la zona lumbar mayor a un mes.
- CONCLUSIONES:** Se determinó el nivel de riesgo biomecánico según RULA como bajo, aumentando la probabilidad en el trabajador de adquirir DME principalmente en cuello y región dorso/lumbar, evidenciando que la aparición de DME se encuentra asociada con factores de riesgo biomecánico dados por la carga postural estática. El aumento de la carga física del trabajador eleva los riesgos biomecánicos a los que se expone, induciendo la aparición de DME en el trabajador relacionados a la actividad laboral.

**ANEXOS:**

Se incluyen 6 anexos: Anexo 1: Modelos conceptuales de aparición de DME, Anexo 2: Matriz de sistematización de la información, Anexo 3: Consentimiento informado, Anexo 4: Cuestionario nórdico musculoesquelético, Anexo 5: Tabulación Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Anexo 6: Imágenes de los participantes.