

FAMILIA: UNO PARA TODOS
Y TODOS PARA UNO

Adriana Marcela Vargas Ravelo

Fundación Universitaria del Área Andina

avargas41@estudiantes.areandina.edu.co

RESUMEN

En el enfoque sistémico la familia se conceptualiza como un sistema donde existe diversidad de interacciones, lo que permite un aprendizaje constante y una construcción de redes que se alimentan entre sí.

El objetivo de este artículo es analizar el sistema familiar desde el enfoque sistémico, conocer su funcionamiento y dinámica; para lo cual se tuvieron en cuenta algunos aportes teóricos como lo son Minuchin y Fishman (1985), Ross Speck (1973) y se describen conceptos pertinentes al tema como lo son sistemas, vulnerabilidad, redes de apoyo y resiliencia familiar.

La metodología utilizada fue la cualitativa; se realizó una revisión bibliográfica llevando a cabo una recolección de información logrando un análisis del contenido en el cual se revisaron cerca de

20 artículos, tesis, libros provenientes de fuentes confiables como lo son PubMed, Scielo, Redalyc, entre otras.

El resultado obtenido de este análisis es que la familia es el sistema más relevancia para un individuo y que las redes de apoyo que construyen en ésta adquieren gran fortaleza y son trascendentes.

PALABRAS CLAVE: familia, sistema, funcionamiento, dinámica, vulnerabilidad, redes de apoyo.

ABSTRACT

In the systemic approach, the family is conceptualized as a system where there is a diversity of interactions, which allows constant learning and the construction of networks that feed each other.

The objective of this article is to analyze the family system from the systemic approach, to know its functioning and dynamics; For which some theoretical contributions were taken into account, such as Minuchin and Fishman (1985), Ross Speck (1973), and concepts pertinent to the subject such as systems, vulnerability, support networks and family resilience are described.

The methodology used was qualitative; A bibliographic review was carried out, carrying out a collection of information, achieving an analysis of the content in which about 20 articles, theses, books from reliable sources such as PubMed, Scielo, Redalyc, among others, were reviewed.

The result obtained from this analysis is that the family is the most relevant system for an individual and that the support networks built in it acquire great strength and are transcendent.

KEY WORDS: family, system, functioning, dynamics, vulnerability, support networks.

INTRODUCCIÓN

Minuchin y Fishman (1985) describen a la familia como el grupo natural que elabora pautas de interacción en el tiempo y que tiende a la conservación y la evolución. Es el grupo celular de la sociedad, una institución que ha existido a lo largo de la historia, ha compartido siempre las mismas funciones entre ellas la crianza de los hijos, la supervivencia y la común unión de los miembros de ésta. No es una

entidad estática, sino que está en un cambio continuo igual que sus contextos sociales.

La familia es el marco que contiene a los miembros que crecen en ella. Se la concibe como un sistema abierto, como una totalidad. Cada uno de los miembros está íntimamente relacionado y, por lo tanto, la conducta de cada uno influirá en los demás.

Los sistemas tienen una perspectiva holística e integradora donde lo importante son las relaciones y los componentes que a partir de ellas emergen; Para todos los sistemas en general siempre será de gran importancia mantener relación con otros sistemas ya que esto les permite aprender y nutrirse, por lo cual toma significado la palabra RED que son el apoyo que cada sistema tiene y al que puede acudir en momento de vulnerabilidad.

Las redes de apoyo familiar y social cuentan con recursos materiales, afectivos, psicológicos y de servicios que son funcionales en el momento de enfrentar situaciones de riesgo y mediante los cuales la personas se brindan apoyo entre sí.

LA FAMILIA COMO SISTEMA

El término familia es muy importante para la psicología, ya que, en este sistema las personas que lo componen comparten vínculos afectivos, de consanguinidad y además mantiene en permanente convivencia; siendo ésta la primera sociedad a la que nos enfrentamos en nuestra vida social. Como todo sistema social la familia también se encuentra condicionada e influenciada por componentes sociales como lo económico, lo histórico, lo cultural, entre otros.

Son varios los sistemas de los que podemos hablar en el entorno social como lo son las escuelas, el trabajo entre otros y en definitiva uno de los sistemas más importantes en el entorno social de un individuo es la familia, la cual es un sistema vivo en constante evolución y desarrollo, ya sea por el contexto o bien por los individuos que la conforman, donde las personas nacen, crecen, se reproducen y mueren, pero a su paso van dejando huellas marcadas en la interacción con otros, las costumbres, los hábitos, las reglas, los vicios, se van transmitiendo de generación en generación.

Es de gran importancia conocer la dinámica de la familia como sistema teniendo siempre una visión holística.

Todos los aspectos de un sistema son de gran importancia y muy relevantes para poder entender su comportamiento es así que los conflictos y los cambios forman parte de la vida familiar; cada familia se transforma con el correr del tiempo y debe adaptarse y reestructurarse para seguir desarrollándose.

El carácter sistémico de la familia es un elemento esencial a tener en cuenta para su estudio y se conceptualiza como un sistema abierto.

TEORIA DE LOS SISTEMAS: ENFOQUE SISTEMICO

Para lograr entender a la familia como sistema es de gran importancia conocer las teorías que explican la interacción y comportamiento de éstos.

Von Bertalanffy, exponente de la teoría general de los sistemas, define como tal al conjunto de elementos en una integración dialéctica, donde cada uno cumple una función respecto al todo; sin embargo, el todo no es reductible a la suma de sus partes, es diferente a cada una de las partes que lo componen.

La teoría general de los sistemas establece para cada uno las características

siguientes: existen dentro de sistemas, son abiertos y sus funciones dependen de su estructura; de manera que para definir un sistema hay que definir su medio. Para un sistema, el medio son los objetos que lo afectan al cambiar y que, a la vez, son modificados por la conducta del sistema.

Este enfoque asume que la familia como sistema presenta propiedades que pueden tenerse en cuenta y resultar útiles al terapeuta para la comprensión y tratamiento del sistema familiar, entre las cuales figuran:

- Interdependencia
- Intercambio variable con el medio e internamente
- Capacidad de cambio y transformación
- Diferenciación progresiva
- Organización de una estructura jerárquica
- Tendencias al equilibrio
- Retroalimentación

La primera propiedad de los sistemas abiertos es la totalidad. El enfoque sistémico considera que cada miembro de la familia interactúa con los demás y se influyen mutuamente. Otro de los principios es la equifinalidad, ésta plantea

que lo determinante es la naturaleza de la organización, o sea, los parámetros del sistema, por lo que semejantes condiciones iniciales pueden llevar a distintos resultados, así como diferentes condiciones iniciales al mismo resultado.

Minuchin (1986) quien nos dice que la familia se desarrolla en el transcurso de cuatro etapas a lo largo de las cuales el sistema familiar sufre variaciones; los períodos de desarrollo pueden provocar transformaciones al sistema y un salto a una etapa nueva y más compleja. Las etapas, reconocidas como el ciclo de vida, son:

- a) Formación de la pareja.
- b) La pareja con hijos pequeños.
- c) La familia con hijos en edad escolar y/o adolescentes.
- d) La familia con hijos adultos.

Minuchin también señaló que cada etapa requiere de nuevas reglas de interacción

familiar, tanto al interior como al exterior del sistema. Sin embargo, hay familias que pueden permanecer atoradas en una etapa, a pesar de que el sistema familiar requiere de una transformación ante nuevas situaciones.

Con relación a los sistemas el enfoque sistémico aplica los principios propios de éstos los cuales son:

1. los sistemas son totalidades
2. los sistemas son circulares
3. los sistemas están estructurados jerárquicamente
4. los sistemas se realimentan
5. equifinalidad y equicasualidad sistémica

los principios mencionados nos ayudan a comprender el comportamiento de los sistemas teniendo en cuenta la relación de causa-efecto de manera circular y constante.

del mismo modo en los sistemas encontramos diferentes modos de interacción, entre los cuales encontramos:

1. los límites
2. la jerarquía

3. la centralidad
4. la periferia
5. las coaliciones
6. las alianzas

Es así como podemos decir que existen muchos sistemas que interactúan tanto internamente como exteriormente; uno de los sistemas más importantes que encontramos es la familia la cual es un sistema vivo en constante evolución y desarrollo, ya sea por el contexto o bien por los individuos que la conforman, donde las personas nacen, crecen, se reproducen y mueren, pero a su paso van dejando huellas marcadas en la interacción con otros, las costumbres, los hábitos, las reglas, los vicios, se van transmitiendo de generación en generación.

VULNERABILIDAD

Una definición de vulnerabilidad la mencionan Wisner, Blaikie, Cannon y Davis (2004), que la entienden como aquellas características con las que cuenta una persona o un grupo de personas en una situación determinada, que tienen la posibilidad de influir en su capacidad de anticipación, resistir y poder recuperarse óptimamente de una amenaza.

Vulnerabilidad es un término muy mencionado en estos tiempos y se ha utilizado para definir la capacidad limitada de las personas o grupos de responder y enfrentar alguna amenaza; ésta capacidad en las personas se ve caracterizada por dos aspectos primordiales los cuales son primeramente el factor intrínseco que hace referencia a la falta de medios personales para enfrentar las situaciones de amenaza, y en segundo lugar podemos hablar del factor extrínseco que hace referencia a todo aquello que signifique un riesgo para el sujeto.

Teniendo en cuenta lo anterior podemos decir que la vulnerabilidad tiene tres componentes que serían la exposición a la situación de riesgo, la falta de recursos para enfrentar dicha situación y por último el temor que causa la consecuencia que pueda traer la situación problema.

Según Pérez de Armiño (1999). La vulnerabilidad es el nivel de riesgo que afronta una familia o individuo a perder la vida, sus bienes y propiedades, y su sistema de sustento (esto es, su medio de vida) ante una posible catástrofe. Dicho nivel guarda también correspondencia con el grado de dificultad para recuperarse después de tal catástrofe

La vulnerabilidad, por tanto, es una susceptibilidad a las situaciones de riesgo regida a los factores intrínsecos y extrínsecos propios del sujeto, resaltando la gran influencia que tiene en esto los elementos sociales y ambientales en los cuales el sujeto se relaciona.

Teniendo en cuenta a Sánchez,D. y Soledad,J.(2012). que nos mencionan que el concepto de vulnerabilidad ha servido, desde hace ya algunos años, para poner de manifiesto la fragilidad humana frente a una serie de eventos y/o fenómenos de carácter no tan sólo natural sino social, económico y político también.

Es muy importante resaltar que, aunque la vulnerabilidad depende de todos estos factores ya mencionados, no es algo estable, por lo contrario, es algo que podemos cambiar interviniendo en los diferentes factores que la componen. Esto nos lleva a pensar en la gran importancia del actuar preventivo dirigido a los diferentes factores para lograr conseguir menos situaciones de riesgo para los individuos.

Bajo el enfoque sistémico, la vulnerabilidad depende 1) del estado de cada uno de los subsistemas (natural, sociocultural, económico y político-

institucional, etc), 2) de las relaciones entre estos y 3) de las interacciones con un sistema mayor; este enfoque se basa en la Teoría General de Sistemas y se centra en trabajar el contexto en el que se da el problema, sobre todo en la red de relaciones alrededor de la persona que lo presenta.

REDES DE APOYO

Ross Speck (1973) Una red es un campo relacional total de una persona, con una representación espacio-temporal. su grado de visibilidad es bajo, pero en cambio posee numerosas propiedades vinculadas con el intercambio de información.

Teniendo en cuenta que el ser humano es un ser relacional por naturaleza lo cual es fundamental para su supervivencia y actuar social, podemos hablar del termino redes de apoyo donde lo principal son éstas relaciones que establecen los individuos ya sean individualmente o como sistemas.

Las interacciones entre sistemas tienen diferentes características y dinámicas que pueden ser productivas y enriquecer cada sistema; uno de los grandes beneficios, por así llamarlo, que se obtiene de esta relación es la red de apoyo.

Los principales beneficios que aportan las redes de apoyo son: apoyo emocional, compañía social, consejos, guía, aprendizaje cognitivo, regulación social y servicio social.

Para cada integrante de los sistemas es de gran importancia contar con redes de apoyo bastante sólidas y constantes ya que esto les da seguridad y confianza como totalidad en un sistema que conforman.

Debemos tener en cuenta que las situaciones de riesgo que pueden enfrentar los sistemas son de diferentes condiciones y por lo cual las redes de apoyo no se enfocan en un solo aspecto ya que éstas pueden ser de recursos psicológicos, económicos, afectivos, entre otros.

Así como en la vulnerabilidad encontramos factores que influyen, también para las redes de apoyo tenemos factores que las caracterizan entre los cuales podemos encontrar las cualidades económicas y sociales, la personalidad, todos los recursos que hacen parte de cada sistema, la interacción, las relaciones y el apoyo mutuo.

Las redes de apoyo deben ser fuertes, duraderas y estables para que puedan lograr cumplir su función de ser un muro frente a las situaciones de riesgo y cada

individuo que conforme un sistema debe ser capaz de brindar apoyo a los demás, teniendo en cuenta la relación causa efecto que existe en los sistemas.

Es importante que cada persona y cada sistema logre identificar sus redes de apoyo para poder aferrarse a estas cuando sea necesario; teniendo en cuenta que primeramente quien conforma ésta red de apoyo es él mismo y todas aquellas personas y sistemas con quien mantiene una relación y son cercanos como su familia inmediata, su familia extensa, relaciones sociales cercanas, etc.

Las redes de apoyo, como ya lo había mencionado antes, brindan confianza y seguridad lo que permite tener relaciones sociales eficaces y una movilidad social y física segura y confiable. Teniendo en cuenta éste aspecto tan importante y relevante debemos entender que las redes de apoyo social deben ser incluyentes y no deben excluir a ningún miembro de los sistemas, ya que éstas también son indispensables como ya lo hemos podido ver.

La familia es el contexto natural para crecer y recibir apoyo, que a lo largo del tiempo va elaborando sus propias pautas de interacción, las cuales constituyen la

estructura familiar. Ésta se define como la forma que tiene la familia de organizar la manera de interactuar de sus miembros de acuerdo con las demandas funcionales que tenga ya las pautas repetitivas de interacción. Ante los cambios de ciclo vital, o ante los sucesos estresantes que ocurren a lo largo de la vida, las familias se modifican y los enfrentan de acuerdo con diferentes estilos de funcionamiento familiar.

El apoyo que un individuo o sistema encuentra en su entorno toma gran importancia, ya que, éste se convierte en un factor protector de la salud, como ya lo hemos mencionado podemos darnos cuenta que las redes de apoyo aportan seguridad y confianza y además brindan integridad física y psicológica.

En la familia es muy importante para su funcionamiento la estructura que ésta tenga, pero de igual importancia es la relación que con las redes de apoyo tanto familiar como social, lo que nos permite reafirmar y resaltar los recursos que la familia tiene para resolver los conflictos y lograr disminuir las situaciones de riesgo y enfrentar los cambios que puedan enfrentar.

El papel que juega la familia como red de apoyo es primordial para el bienestar de cada uno de sus miembros teniendo en cuenta que el apoyo comienza desde antes de nacer y se va fortaleciendo al pasar el tiempo a partir de las interacciones que se van dando en los diferentes ciclos vitales estableciendo así las relaciones familiares; de esta manera la familia con tiene un funcionamiento clave en los cambios que se van dando en cada ciclo vital y en el momento de enfrentar las dificultades que puedan ir viniendo con cada uno de éstos promoviendo así la integridad de cada uno de sus miembros.

Entonces hablemos un poco lo que significa la red de apoyo para algunos de los integrantes de una familia; empezemos hablando de los padres quienes al contar con redes de apoyo solidas tanto familiares

compartir siempre experiencias y cuidados mutuos; por esta razón las redes de apoyo se convierten en posibilidades de vidas significativas dada desde las relaciones exitosas con los otros logrando así renovar el sentido de vida tanto individualmente como grupalmente.

Dentro de la familia hay diferentes roles que cumplen cada uno de sus miembros lo que también nos permite mantener la

como sociales pueden tener más facilidad y capacidad de cuidarse a sí mismo y a sus hijos por lo cual es importante que los padres sostengan lazos con personas que les den confianza y seguridad y que además puedan ayudarlos y orientarlos con el propósito de lograr un buen manejo emocional que a su vez les permitirá dar una buena crianza a sus hijos.

En el caso de los hijos las redes de apoyo bien establecidas permitirán un buen desarrollo biológico, físico y emocional y además les garantiza un buen aprendizaje de las funciones básicas como sujetos sociales y la adquisición de los recursos necesarios para afrontar las situaciones de riesgo.

Todos necesitamos de las redes de apoyo y la familia se convierte en este sentido la red de apoyo principal donde podremos

interacción que a su vez está sometida a cambios en el tiempo y que implica asumir nuevas experiencias conllevando un aprendizaje y una redefinición del sentido de la vida; éstos aprendizajes están dados en gran parte por las redes establecidas tanto en el sistemas familiar y con los demás sistemas con los que interactúa el individuo teniendo siempre en cuenta que el sistema más importante es la familia.

En todas las situaciones difíciles donde se puede enfrentar el aislamiento, las crisis, enfermedad, soledad, abandono y cualquiera que signifique riesgo, la familia aparece como una fuente de apoyo que cuenta con recursos suficientes y valaderos para poder afrontar dichas situaciones, lo que las hace el mejor método para prevención.

Podemos deducir que la soledad no es el mejor estado para enfrentar las crisis que por lo contrario es importante y primordial mantener contacto con otras personas ya que esto nos permite tener una vida sana y no me refiero solo a la parte física, sino que también incluye la parte psicología, biológica, mental y afectiva.

RESILIENCIA FAMILIAR

Villalba (2003) La resiliencia, para ser comprendida como proceso, muestra una serie de condiciones de carácter personal, habilidades, fortalezas, respuestas amortiguadoras al entorno, las cuales, en función de la interacción con el ámbito social, van suscitando las redes que promueven la evolución del proceso resiliente en cada individuo.

De ese modo, es posible entender la resiliencia a nivel familiar como la capacidad del sistema (familia) para repararse, lo que contribuye al reconocimiento y al desarrollo de acciones que generen en su interior formas de enfrentar las crisis con resultados favorables para, así, ser fortalecidos.

Según Mrazek (1987), menciona que las personas con resiliencia tienen una serie de características que los hacen más resistentes ante la amenaza:

- Respuesta rápida ante el peligro
- Madurez precoz
- Disociación afectiva
- Búsqueda incesante de información
- Utilización de las relaciones sociales para la supervivencia
- Capacidad de imaginar un futuro positivo
- Capacidad para la toma de decisiones, incluidas las de riesgo
- Creencia de que puede ser querido por los demás
- Capacidad para identificarse con sus rivales
- Capacidad para identificar y readaptar los
- acontecimientos negativos

- Respuestas altruistas
- Optimismo y esperanza ante el futuro

Como ya lo hemos mencionado durante el escrito, los miembros de la familia pueden presentar discapacidades que afrontan en conjunto desde una posición que tiene como motor y esencia la resiliencia poniendo en funcionamiento sus recursos, respetando siempre la identidad y desarrollo de cada miembro y permitiendo así a cada uno la participación.

Cada miembro de la familia y la familia en sí como sistema tienen condiciones al enfrentar las situaciones de riesgo que les permite desarrollar sus propios recursos y competencias que les fortalecen y les generan seguridad y además permite que sean incluyentes ya que debemos recordar que en las familias lo que suceda a un integrante tendrá efecto en los demás integrantes.

La resiliencia en el sistema familiar la podemos entender si vemos la familia como un sistema que es un todo conformado por partes pero que estas partes no las podemos separar y que siempre mantendrán una relación de causa y efecto, que es cíclica y dinámica y no lineal, donde existen interacciones

dependientes de recursos internos y externos de cada miembro donde lo interno es lo que depende de sí mismo como su carácter y lo externo son todas aquellas cosas adquiridas por medio de su relación con el entorno en este caso la familia que le aporta sus recursos propios de afrontamiento, los valores y los significados.

Para entender un poco más sobre el proceso de la resiliencia Delage (2010) señala los principales aspectos que detonan la construcción de la resiliencia familiar:

- La capacidad de protección mutua.
- La funcionalidad de las interacciones, recursos y competencias frente al infortunio.
- La gestión óptima de las emociones.
- La construcción de narrativas.
- La mentalización personal y grupal.

Una de las características más importantes que debe tener la familia para ser resiliente es la de poder tener y aceptar cambios sin llegar a fracturarse y ser incluyentes permitiendo así que todos puedan adaptarse y que los más frágiles no se sientan excluidos ni disminuidos y de este modo todos puedan aportar sus capacidades para enfrentar las necesidades que se imponen.

De este modo si la familia enfrenta cualquier tipo de adversidad, la resiliencia les permitirá establecer una relación positiva donde se ve reflejado el trabajo grupal para establecer logros, alcanzar metas que cobijan a cada uno de los integrantes; por tanto, las familias tienen un mecanismo donde se experimenta la discapacidad, pero al tiempo se desarrollan las competencias para superarla.

Veamos a Cabanyes(2010) nos dice que la capacidad de recuperarse de situaciones traumáticas extremas es denominada resiliencia. La resiliencia refleja la confluencia dinámica de factores que promueven la adaptación positiva a pesar de la exposición a experiencias adversas. Se considera que la resiliencia es un componente de la adecuada adaptación psicosocial y se asocia con la salud mental.

De esta manera las familias que tienen un alto grado de resiliencia les permiten a sus integrantes poder acogerse de las fortalezas de sus interacciones; ya que por medio de las interacciones se dan los intercambios que ponen en práctica los recursos para enfrentar y resolver las adversidades. Para que las familias logren ser resiliente deben ser capaces de gestionar los factores internos y los externos para favorecer la actitud adecuada a su realidad y la capacidad de toma de decisiones siendo influyente en la adaptación a las diferentes situaciones.

Es de gran importancia reconocer que cada familia es única por lo cual activarán la resiliencia según sus estrategias de afrontamiento y exigiendo así su espacio en la sociedad.

La resiliencia familiar tiene base en las relaciones de confianza establecidas en la familia que implementan la democracia, los derechos humanos, el diálogo y la justicia lo que permite que la familia sea un sistema capaz de resistir dificultades y a su vez también permite un aprendizaje creativo ante la adversidad.

Cabe resaltar en este punto que la familia debe trabajar en conjunto para mantenerse sana y para esto es necesario que se

establezcan límites sanos con los demás sistemas y con los roles que cada persona cumple teniendo en cuenta los mismos sistemas conyugales que existen dentro de ésta; así mismo la familia debe procurar una buena comunicación tanto verbal como no verbal.

Vanistendael (1997) refiere cinco dimensiones de la resiliencia las cuales son:

- a) existencia de redes sociales informales
- b) sentido de la vida
- c) autoestima positiva
- d) presencia de aptitudes y destrezas
- e) sentido del humor

Estas cinco dimensiones de la resiliencia nos reafirman una vez más que los recursos tanto personales como grupales son importantes para poder ser resiliente y que es muy necesario que los individuos siempre mantengan lazos de relaciones y comunicación con los demás y sobretodo que cada integrante de la familia tenga muy presente cuales son los recursos con los que cuenta personalmente y familiarmente.

Existen dos conceptos fundamentales que debemos conocer cuando hablamos de resiliencia, estos conceptos son:

Factores protectores: son las condiciones o los entornos capaces de favorecer el desarrollo de individuos o grupos y, en muchos casos, de reducir los efectos de circunstancias desfavorables. Así, la familia extendida parece tener un efecto protector para con los hijos de las adolescentes solteras. En lo que concierne a los factores protectores, se puede distinguir entre externos e internos. Los externos se refieren a condiciones del medio que actúan reduciendo la probabilidad de daños: familia extendida, apoyo de un adulto significativo, o integración social y laboral. Los

internos se refieren a atributos de la propia persona: estima, seguridad y confianza de sí mismo, facilidad para comunicarse, empatía.

factores de riesgo: es cualquier característica o cualidad de una persona o comunidad que se sabe va unida a una elevada probabilidad de dañar la salud.

Algunos de los factores protectores son:

- Autoestima
- Introspección

- Independencia
- Capacidad de relacionarse
- Relaciones afectuosas
- Iniciativa
- Humor
- Creatividad
- Moralidad
- Capacidad de pensamiento crítico
- Grandes expectativas
- Oportunidades de participación y contribución significativa, como la responsabilidad y la toma de decisiones.
- Sentido de compromiso
- Sensación de control
- Capacidad de realizar planes realistas
- Destrezas de comunicación y resolución de problemas
- Familiares
- Estrecha vinculación emocional entre los miembros de la familia.
- Facilidad para superar los problemas en familia.
- Clima familiar armonioso.
- Buena comunicación familiar.
- Personalidad tímida, impulsiva, agresiva, hiperactiva o con baja tolerancia a la frustración.
- Falta de autocontrol, de seguridad en sí mismo y una actitud de rechazo hacia sus semejantes.
- Baja autoestima y problemas emocionales en general
- Escasa vinculación emocional entre los miembros de la familia; esto incluye poca cercanía, poco compromiso familiar y poco tiempo compartido.
- Baja adaptabilidad de la familia a los problemas.
- Clima familiar conflictivo (discusiones, ruptura familiar) o con poco afecto, con dificultad de comunicación.

Algunos de los factores de riesgo son:

CONCLUSIONES

- Existen diferentes y variados sistemas con los cuales un individuo se relaciona y a los cuales pertenece y uno de los sistemas más importantes es la familia, ya que, ésta es el marco

que contiene a los miembros que crecen en ella.

- La familia es un sistema que como los demás se encuentra influenciada por diferentes factores como lo económico, la historia social, entre otros.
- El enfoque sistémico asume que la familia como sistema posee características propias de éstos y que como tal es su comportamiento y dinámica.
- La vulnerabilidad es la susceptibilidad de los individuos y los sistemas a una situación de riesgo y que depende de factores tanto intrínsecos como extrínsecos.
- Las redes de apoyo son aquellas relaciones que establecen los individuos o los sistemas que le brindan grandes beneficios que le dan confianza y seguridad.

- Las redes de apoyo no deben ser excluyentes antes por lo contrario deben ser incluyentes y de beneficio mutuo.
- Es de gran importancia que los individuos y los sistemas logren identificar sus redes de apoyo para enfrentar de mejor manera las situaciones de riesgo y que los hace vulnerables.
- La resiliencia familiar es la capacidad que tiene el sistema de repararse.
- La resiliencia se puede relacionar con otros conceptos como factores protectores y factores de riesgo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Castañeda, A. Niño, J. (2010). Redes Conversacionales Entre Familias Y Escuelas. Bogotá – Colombia. Editorial Magisterio

- Van de Hart,O; Witztum; Voogt,A.(1989).Mitos y Rituales: perspectivas antropológicas y su aplicación en terapia familiar estratégica.The Haworth Press, inc.
- Roman P.(2020). Experiencias y retos en supervisión clínica sistémica.Bogota – Colombia. Ediciones USTA
- Garcia J.(2015).Concepto de Vulnerabilidad Psicosocial en el Ambito de la Salud y las Adicciones.Alicante-España.
- Ruiz, N. (2011). La definición y medición de la vulnerabilidad social. UNAM,
- Perez,A, (1999). Vulnerabilidad. España. Hegoa
- Egea, C.; Sánchez, D. y Soledad, J. (2012). Vulnerabilidad Social. Posicionamientos y ángulos desde geografías diferentes. Universidad de Granada, Col. Eirene.
- Becoña Iglesias, E. (2006). Resiliencia: definición, características y utilidad del concepto. Revista De Psicopatología Y Psicología Clínica.
- Cabanyes, J.(2010).Resiliencia: una aproximación al concepto. Madrid-España. Revista de psiquiatría y salud mental.