



# PLANTAS Silvestres

Alejandra Castiblanco

Ilustrado por:  
@melissalailustradora

¿Has caminado alguna vez por la calle, por un parque o por el campo, y has visto las plantas que crecen allí, sin que nadie las haya plantado o las cuide? Estas plantas, que crecen naturalmente sin la necesidad de que alguien las siembre, se llaman plantas silvestres... ¡Y son muy importantes! Estas plantitas le dan alimento a muchos animales e incluso a seres humanos, y además ayudan a mantener el aire limpio y la humedad de la tierra. Son guardianas de la diversidad de la naturaleza.

¡Dependemos de ellas para existir!





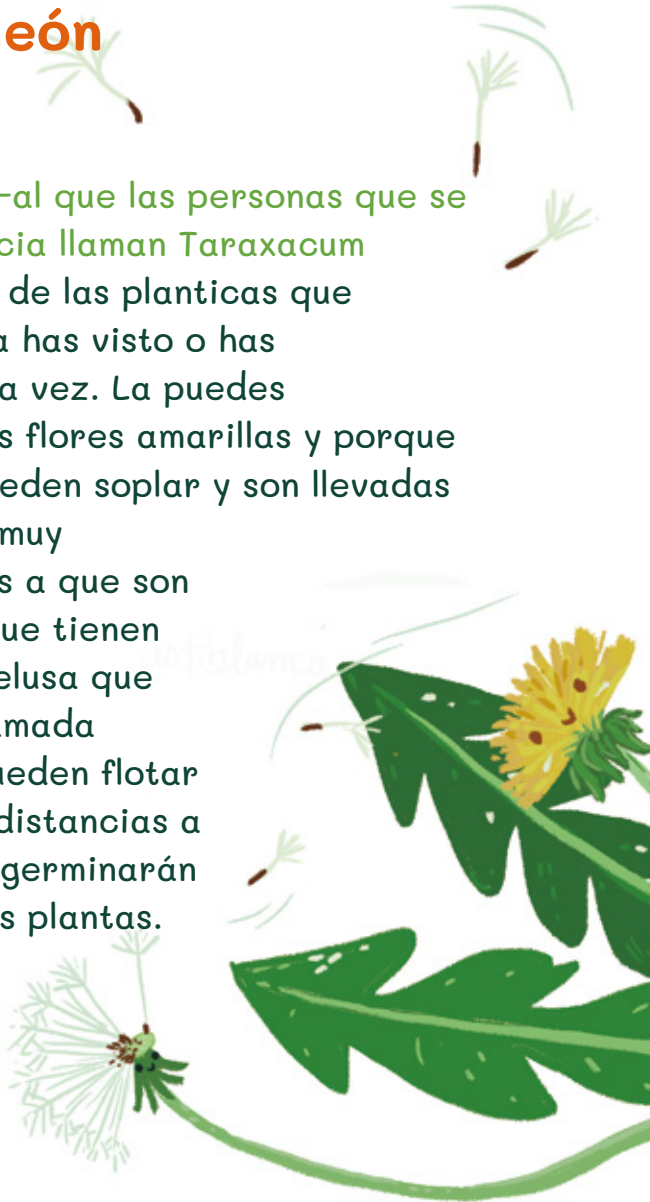
Tréboles  
*Oxalis spp.*

Diente de león  
*Taraxacum officinale*

Algunas de las plantas silvestres que más vemos en nuestro país son los **tréboles** y los **dientes de león**. Ellas crecen espontáneamente en campos y caminos gracias a que son sembradas por el viento y el agua, mientras le brindan alimento y refugio a muchos animales pequeños como los insectos.

# Diente de león

El diente de león -al que las personas que se dedican a la ciencia llaman *Taraxacum officinale*- es una de las plantitas que probablemente ya has visto o has encontrado alguna vez. La puedes reconocer por sus flores amarillas y porque sus semillas se pueden soplar y son llevadas por el viento. ¡Es muy divertido! Gracias a que son muy livianas y a que tienen una especie de pelusa que atrapa el aire, llamada vilano o papus, pueden flotar y viajar grandes distancias a otro lugar donde germinarán y crecerán nuevas plantas.



# Tablero de siluetas del diente de león



En este tablero vas a encontrar algunos imanes en forma de dientes de león y otros habitantes de la ciudad. ¡Diviértete pegándolos en los andenes, calles y muros dibujados en el tablero, como los encontrarías en el barrio donde vives!



Encuentra los imanes en la cajita botánica

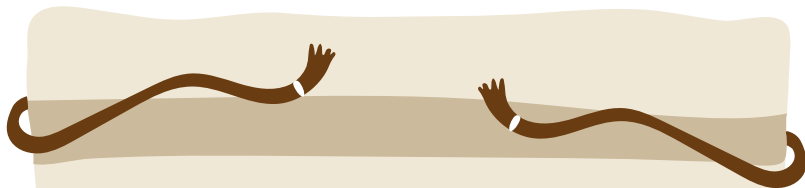






## Actividad para armar

Diviértete armando tu propia planta de diente de león utilizando las fichas de tela. ¡Puedes pegarlo y despegarlo las veces que quieras!



En tu cajita botánica busca una bolsa de tela que contiene las partes de un diente de león.

Diviértete armando y pegando en la siguiente página.



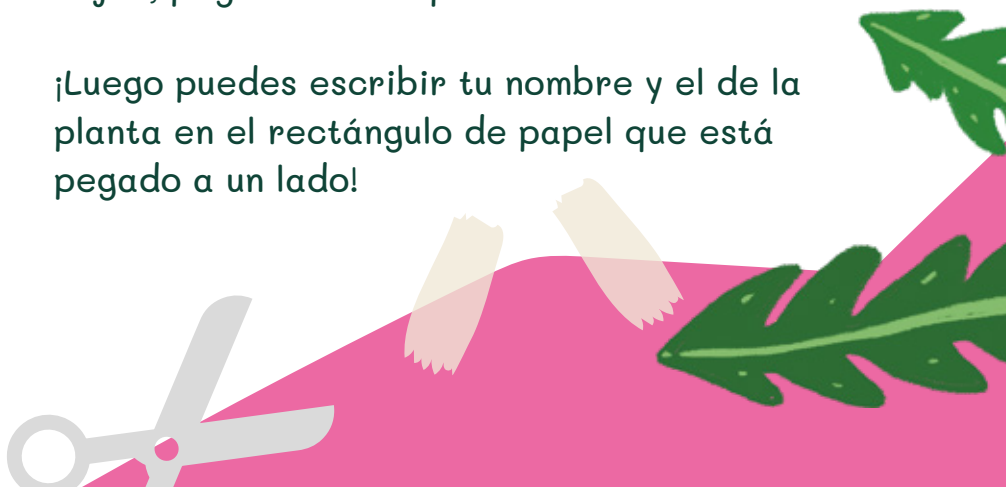




## Recorta y pega tu diente de león

En esta hoja podrás jugar a hacer una actividad como la que hacen las personas que se dedican a estudiar las plantas en lugares llamados herbarios. Para este ejercicio, realiza algunas observaciones con la lupa que encuentras en el cajón. Después, pide ayuda a una persona adulta para recortar la planta que encuentras en la hoja siguiente, y utilizando las pinzas y la cinta de herbario que están dentro del cajón, pégala en el espacio en blanco.

¡Luego puedes escribir tu nombre y el de la planta en el rectángulo de papel que está pegado a un lado!





Necesitarás:



Planta:

---

Nombre:

---

# Los tréboles

Los tréboles son plantas que puedes encontrar en muchos lugares: en parques, jardines, materas, andenes... ¡Y hasta muros! Son muy fáciles de reconocer, ya que tienen tres hojitas (y de ahí también viene su nombre). Son plantas con muchas historias y relatos divertidos e interesantes sobre los poderes mágicos de la naturaleza.

Dentro del cajón podrás encontrar una sorpresa de colores para pintar la imagen del trébol y del número 3.





Necesitarás:

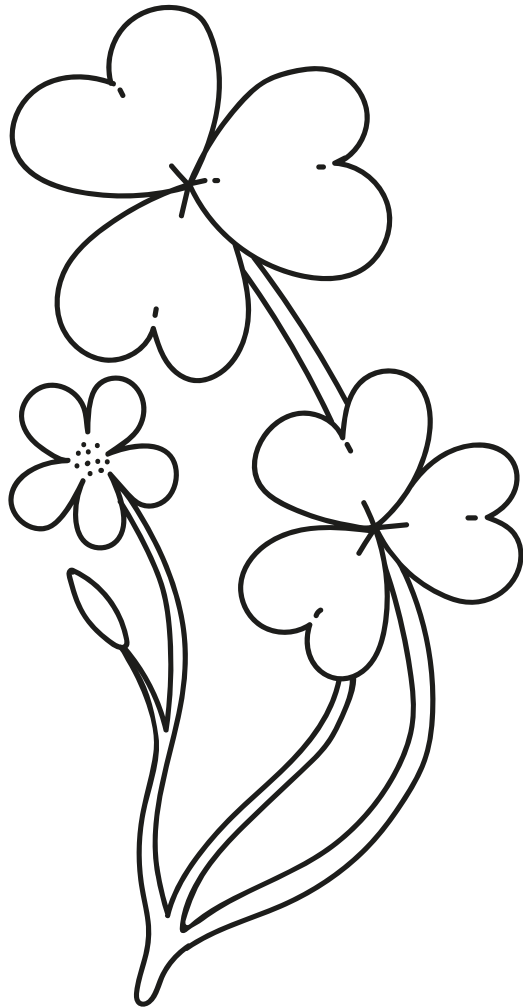


# Prepara tu propia pintura

Con esta actividad te convertirás en artista y aprenderás a preparar pinturas naturales a base de plantas. Utilizaremos dos ingredientes: espinaca y cúrcuma en polvo, para crear pintura verde y amarilla respectivamente. Solo debes agregar algunas gotas de agua con ayuda del gotero a las plantas en polvo y mezclar muy bien hasta que la mezcla tenga una consistencia espesa y homogénea. Y ¡listo! Con la preparación puedes pintar la imagen que encontrarás en el lienzo de la página siguiente. **Recuerda dejarla secar una vez que hayas terminado tu obra de arte.**

Necesitarás:







Voz

# Partitura

## Diente de león

Alejandra Castiblanco

$\text{♩} = 95$   $\frac{4}{4}$

Di\_en-te de le-ón al\_um-bras co\_mo el sol si\_em-pre es\_tás don-de yo

The first line of the musical score is written on a single staff in treble clef, with a key signature of two sharps (F# and C#) and a 4/4 time signature. The tempo is marked as quarter note = 95. The melody consists of eighth and quarter notes. The lyrics are written below the staff in red text.

10

te ne-ce-si - to si\_em-pre es\_tás don-de yo te ne-ce-si - to y a las do - ce

The second line of the musical score continues the melody from the first line. It features a mix of eighth and quarter notes. The lyrics are written below the staff in red text.

15

tú te con-vier - tes en el sol oh oh en el sol oh oh

The third line of the musical score concludes the piece. It features a mix of eighth and quarter notes, ending with a double bar line. The lyrics are written below the staff in red text.



Descarga y escucha la  
partitura completa  
escaneando este código



Voz

# Partitura

## Trébol de a tres



Descarga y escucha la  
partitura completa  
escaneando este código

7 **Intra**  $\text{♩} = 98$  **Verso**

cre - ce\_u-na plan - ta\_en el ca - mi - no cre - ce\_u-na

14 **Coro**

plan - ta\_en el ca - mi - no tré - bol de\_a tres tres tres tré - bol de\_a tres tré - bol de\_a

22 **Verso 2**

tres tres tres un dos tres flo - res - a - ma - ri - llas ho - jas ver - des

29 **Coro**

cre - cen en - re - da - das en el ca - mi - no tré - bol de\_a tres tres tres tré - bol de\_a

36

tres tré - bol de\_a tres tres tres un dos tres



## Cajita botánica de desarrollo cognitivo

Es una herramienta de apoyo psicoeducativo para niñas y niños desde los 3 a 6 años. Busca fortalecer habilidades cognitivas de lenguaje, atención, memoria y motricidad a través de elementos de la botánica, el arte y la música.

La principal fuente de inspiración para la realización de este libro han sido todas aquellas plantas silvestres que vemos creciendo en medio del asfalto y los caminos, que hacen parte de nuestra cotidianidad, pero que muchas veces pasan desapercibidas.

la cajita botánica fortalece gnosias y práxias con dos de las plantas silvestres más comunes: el diente de león (*Taraxacum officinale*) y los tréboles (*Oxalis* spp.).


Con estas plantas se reflexiona sobre la naturaleza en un contexto cercano, vinculando a los más pequeños con prácticas científicas y artísticas de observación y cuidado de la biodiversidad.

Esperamos que sea de disfrute y aprendizaje para todas las niñas y niños que conozcan esta cajita botánica.



### La autora

**Alejandra Castiblanco** es psicóloga, herbóloga y música. Desde el año 2016 es promotora del Centro Botánica Tihiki, proyecto con el cual se hacen investigaciones en torno a la enseñanza de las plantas silvestres, su función en los ecosistemas y las posibilidades de uso alimenticio o medicinal. Su experiencia musical se desarrolla en la interpretación de la tuba y la composición.



## Plantas silvestres

©Fundación Universitaria del Área Andina.

Bogotá, diciembre de 2023

©Daniela Alejandra Castiblanco Valbuena

**AREANDINA**

Fundación Universitaria del Área Andina

Proceso editorial

Dirección y coordinación editorial: Camilo Andrés Cuéllar Mejía

Diseño, ilustración, diagramación y producción: Melissa la Ilustradora

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra y su tratamiento o transmisión por cualquier medio o método sin autorización escrita de la Fundación Universitaria del Área Andina y sus autores.

