

CARACTERISTICAS DE LA PERSONALIDAD DEL ADOLESCENTE QUE PREDISPONEN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOATIVAS.

AUTORES:

- Mary Elida Poveda Vera, mapoveda3@estudiantes.areandina.edu.co,
- Jose David Londoño, jolondoño4@estudiantes.areandina.edu.co.
Estudiantes octavo semestre de enfermería fundación universitaria del área andina.

Asesor metodológico:

- María Yanibet Duque Oviedo. Magister en educación. Enfermera docente. Fuua 2016 maduque@areandina.edu.co.

RESUMEN

El presente artículo de revisión presenta aspectos sobre características de la personalidad del adolescente que predispone el consumo de sustancias psicoactivas. **Objetivo:** La investigación plantea como principal objetivo analizar las características de la personalidad del adolescente que predisponen el consumo de sustancias psicoactivas. **Metodología:** se tomaron referencias, conceptos e investigaciones de diferentes autores. **Resultados:** se destaca como respuesta los cambios a nivel psicológicos que presentan los adolescentes en este ciclo vital y que pueden conducir no solo a problemas físicos sino en alteraciones en su estilo de vida y afectando indirectamente a sus familias o cuidadores. **Conclusión:** se ve la necesidad de dar a conocer posibles intervenciones de enfermería relacionadas con las diferentes personalidades aplicada a los adolescentes con predisposición al uso y consumo de sustancias psicoactivas.

Palabras claves: Personalidad, Droga, Estilo de vida.

ABSTRACT

This review article presents aspects of personality characteristics that predispose adolescent consumption of psychoactive substances. Objective: The research rises as main objective to analyze the personality characteristics that predispose adolescent consumption of psychoactive substances. Methodology: references, concepts and research by different authors were taken. Results: stands out in response to psychological level changes presented by the adolescent in this life cycle and that can lead not only to physical problems but changes in lifestyle and indirectly affecting their families or caregivers. Conclusion: is the need to raise awareness of potential nursing interventions related to the different personalities applied to adolescents predisposed to use and use of psychoactive substances.

Keywords: Personality, Drugs, Lifestyle

INTRODUCCION

El consumo de drogas es un aspecto de la problemática social que está presente en el mundo desde tiempos inmemoriales; se obtiene como consecuencia de trastornos de la conducta humana y se relaciona directamente con estilos de vida saludable y condiciones de vida deficientes comprometiendo diferentes responsabilidades tanto del individuo, familia y estado. El objetivo de esta investigación es analizar características de la personalidad en los adolescentes que predisponen consumo de sustancias psicoactivas 2004-2015.

Por otro lado, al comparar los diferentes artículos, realizando un análisis e identificando las características de la personalidad en los adolescentes que predisponen consumo de drogas, se obtuvo como resultado de la investigación teórica presentada, que es posible concluir que existe una relación directa entre el temperamento, la toma de decisiones, el carácter, los factores intrínsecos y extrínsecos del individuo; frente al riesgo de consumo de drogas en adolescentes. Para que los programas de prevención del consumo de drogas tengan un nivel de motivación máximo, las investigaciones científicas deben ser actualizadas, apropiados a la época y donde se incluya como herramienta de promoción y prevención, la tecnología, innovación y comunicación, como las redes sociales en todos sus ámbitos, el conocimiento asertivos de las alteraciones a nivel físico y social que causa a los consumidores y los programas nacionales que el gobierno ha planteado para prevenir el consumo.

Para la búsqueda de los artículos de investigación se utilizó diferentes fuentes disponibles en la web por medio del navegador “google académico” y bases de datos de la

biblioteca virtual de la fundación universitaria del área andina utilizando palabras clave como: personalidad, prevención, sustancias psicoactivas, predisposición, proyecto de vida; los artículos fueron tomados de páginas, revistas y base de datos de carácter académico, científico o técnico entre las cuales se encuentran: sistema de información científica redalyc, dialnet, Scielo, revista internacional psicología, sociedad y educación, ebrary proquest. Al finalizar la búsqueda de los artículos se obtuvo un total de 30 documentos relacionados a la etapa de la adolescencia y con coautoría de la docente investigadora yanibet duque y el tema que abordan son las habilidades para la vida, personalidad, tipos de personalidad, efectos de las drogas sobre la vida cotidiana, y a su vez muestra los diferentes tipos de riesgo a los que se expone dicha población; para seleccionar estos artículos se tuvo en cuenta que el periodo de publicación fuera del año 2000 al 2015.

Una vez escogidos los artículos relacionados con el tema se procedió a realizar una matriz de análisis de cada uno de los artículos con la finalidad de tomar la parte más esencial y compleja de cada uno, para luego al momento de escribir este texto hubiera una mayor facilidad de redacción.

REFERENTE TEORICO

Según La OMS (1997) define droga “como toda sustancia terapéutica o no que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración (inhalación, ingestión, fricción, administración parenteral, endovenosa), produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, de acuerdo con el tipo de sustancia, la frecuencia del consumo y la permanencia en el tiempo.” (Dra. Sagñay J, 2012).

A causa de las características de cada individuo, se pueden reflejar respuestas específicas o no, que conllevan a diferentes situaciones y cambios en relación con rasgos, tipos de personalidad, y variables que dar como resultado inestabilidad, cambios en la conducta de un ser humano, haciendo de este modo que sus deseos sean incapaces de ser controlados. La personalidad de cada individuo nace consigo mismo es innata y se desarrolla a largo de su vida haciendo que este sea un buen o mal ciudadano frente a la sociedad.

Según define Linton (1936) la personalidad Se puede tomar como la suma de todos los patrones conductas que la misma sociedad ha heredado a lo largo de su vida a nivel cognitivo y experimental dejando en cada ser humano anécdotas que serán para su vida un sendero de sabiduría y seguramente aplicara a futuro cuando requiera estrechar relaciones personales y dejar huella (Filloux J).

Los rasgos de personalidad son considerados desde el DSM-IV-TR (American Psychiatry Association), como patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y

pensar. Se convierten en trastornos de personalidad cuando son inflexibles y desadaptativos y se apartan acusadamente de la cultura del sujeto, tienen su inicio en la adolescencia o al inicio de la edad adulta, son estables en el tiempo y causan un deterioro funcional significativo o un malestar subjetivo (López J, Aliño I, 2002).

La explicación de la asociación entre consumo de sustancias y trastornos de personalidad presenta algunas dificultades, ya que en muchas ocasiones se desconoce si la personalidad es la que determina el inicio en el consumo de drogas, si es el consumo de drogas el que lleva a un patrón de personalidad desadaptativo (López A, Becoña E, 2006).

El consumo de drogas lo que hace es modular una serie de rasgos previos, o si son independientes los patrones de personalidad y el consumo de drogas (Pedrero E, 2003). Además, San (2004) apunta que la consideración de los trastornos de personalidad como categorías hace que se solapen muchos criterios diagnósticos, entre distintos trastornos. Es el caso del trastorno antisocial de la personalidad en el que uno de sus criterios diagnósticos es la realización de actividades ilegales donde se puede incluir el consumo de drogas (López A, Becoña E, 2006).

A causa del consumo por experiencia de múltiples sustancias encontramos consumidores habituales de diferentes drogas, que se quedaron certificando dudas y que por el simple hecho de querer “probar” terminan enclaustrados en un mundo de fantasía que solo puede ser real para su propia mente y cuerpo cuando incorporan sustancias que provocan el organismo este tipo de sensaciones.

Del mismo modo, el consumo abusivo de tabaco, alcohol y cannabis es un problema de salud pública relacionado con múltiples causas. Por sus características evolutivas, como la búsqueda de identidad personal e independencia, alejamiento de los valores familiares y énfasis en la necesidad de aceptación por el grupo de iguales, la adolescencia se convierte en la etapa evolutiva con mayor riesgo de inicio del consumo de drogas (Alfonso J, Huedo T, Espada J, 2009).

Así mismo Son múltiples los factores psicosociales que están relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, estos influyen sobre la salud de los mismos dando lugar a conductas antisociales o autodestructivas, dentro de estos factores tenemos el pertenecer a familias disfuncionales, el bajo rendimiento escolar, la baja autoestima entre otros (Papalia D. Wendkos O, 1998). Sin duda alguna y verificando las anteriores afirmaciones mencionadas se puede ratificar que las personas que aún no definen su personalidad son más vulnerables y susceptibles a ser consumidoras de sustancias con el fin de sobresalir ante los demás y crear vinculo en algún grupo social siendo aceptados en el mismo por lo que son capaces de hacer como persona.

De otro modo la falta de atención por parte de los padres y las discusiones frecuentes con los miembros de la familia son síntomas que se presentan de manera importante entre los consumidores de drogas y pueden ser indicativos de un control familiar pobre, incluyendo inconsistencia en las normas por parte de los padres, estructura familiar

indefinida, uso del castigo físico severo, falta de estímulo por hacer bien las cosas, conflictos familiares y una pobre comunicación, estos factores se encuentran relacionados con el uso de SPA (Mariño M, Gonzáles C, Medina M, 1999).

En consecuencia de comportamientos que se mencionan en el escrito anterior cabe relacionar que el trato que se dé a cada uno de los miembros del hogar siempre repercutirá en la manera de actuar de los individuos y este será más notable si se encuentra en periodo de formación y desarrollo ya que para esta etapa de la vida tanto el cerebro como el cuerpo se están adaptando a nuevas sensaciones, emociones y cambios de modo que el sujeto es vulnerable a encontrar salidas en diferentes vicios como las drogas.

En efecto La adolescencia es una de las etapas del desarrollo en la que debe hacerse frente a un numero de fuentes potenciales de estrés, que pueden ser clasificados en cinco grandes categorías: Grandes acontecimientos vitales, riñas y discusiones cotidianas, condiciones socioeconómicas desfavorables, cambios en el entorno y/o de los hábitos de vida y cambios físicos y psicológicos asociados al desarrollo (Jimenez T, Adame M, 1995). Es por esto que es tan importante el buen desarrollo de ambiente en la adolescencia puesto que si tenemos un ambiente cordial y saludable en cuanto a alimentación, buen trato, deporte etc., sin duda alguna el desarrollo psicosocial y mental del menor será adecuado para que su desempeño como persona y el desarrollo de su personalidad permita que en caso de presentarse una situación de estrés, este pueda manejarlo, tomando una decisión que considere sea la mejor

Por otra parte incluimos otros factores que sin dejar de ser importantes hacen parte de los posibles predisponentes para que un individuo inicie en el consumo de sustancias, como son la cultura, la edad, los medios de comunicación, los centros educativos, etc. que analizados detenidamente en cualquier lugar o superficie donde se desarrolle cada persona puede favorecer para que se alteren su estado y terminen acarreando inconvenientes con sustancias psicoactivas en su vida. Ratificamos que el adolescente es un individuo cambiante que pasa por una serie de etapas en las cuales su estado anímico cambia todo el tiempo debido a cambio hormonales volviéndose un ser indefenso a situaciones tan simples como es perder una materia en el colegio, discordias sociales con su compañeros o posibles discusiones en su hogar, esto sin duda altera su estado físico emocional y social, generando dudas que no logra resolver por sí mismo. Hoy en día las culturas también repercuten bastante para que los adolescente resulten siendo consumidores, ya que existen diferentes grupos de jóvenes que queriendo ser diferentes manifiestan ante la sociedad un cambio de ideales y actitudes que finalmente conllevan al consumo de sustancias psicoactivas que inclusive no conocen pero que hacen para sí mismos nuevas experiencias.

Actualmente existen otras formas de alterar los estados mentales de cualquier individuo y que sin duda alguna está afectando a la sociedad entera, y son los medios de comunicación, estos son tan importante para cualquier ser humano ya que permite una

comunicación continua con los demás, pero también han hecho que sea más fácil la compra y venta de sustancias, puesto que ahora no hay necesidad de ir muy lejos a comprar cualquier elemento, puesto que el internet vende lo que se quiera y quien más que los jóvenes que además tiene bastante tiempo libre juegan con la tecnología, haciendo de ella un negocio que lucra de manera incalculable a sus comerciantes.

Para resumir encontramos que la personalidad es el arma que todo ser humano tiene para defenderse de esta sociedad, nacemos siendo personas de bien sin ideas de hacer daño a los demás seres que nos rodean, pero si definitivamente no traemos bases definidas y valores inculcados en el hogar, nos convertiremos en seres poco apreciados y sin un futuro esperanzador.

Resultados

La personalidad toman un rol importante en la vida de todas las personas, una persona que reconoce su carácter y temperamento construye unas relaciones interpersonales más exitosas, sólidas y confiables, al tiempo que son personas con características altruistas hacia los demás; una persona que no reconoce fácilmente su tipo de personalidad genera conductas violentas contra sí misma o contra las personas que están a su alrededor, en los últimos años este término se modificó y se habla actualmente de inteligencia emocional.

Durante la etapa de la adolescencia se produce grandes y constantes cambios por la búsqueda de la identidad, lo que genera en muchos casos un fortalecimiento o debilidad de estos estados emocionales en los jóvenes; esto se caracteriza por percibir, valorar y expresar los sentimientos con mayor seguridad y facilidad, lo que va a asegurar que el adolescente pueda reconocerse y así mismo y hacia las demás personas, generando así un sentimiento de empatía y altruismo hacia los demás.

Conclusiones

Para concluir se ha observado y experimentado en muchas ocasiones como la forma en que la personalidad se ajusta o involucra a los adolescente en el colegio construirá un carácter positivo o negativo e igualmente y una personalidad hace que perciban la vida de una forma más tranquila y sin tantos cambios a nivel social y familiar; un adolescente con temperamento fuerte tiene mucho más peligro de involucrarse en situaciones de riesgo, por esta razón se hace importante realizar estudios con la finalidad de conocer cuáles son las nuevas tendencias y comportamientos de los adolescentes para lograr fortalecer su personalidad.

Desde el punto de vista del profesional de enfermería y después de conocer las características que se estudió en los adolescentes consumidores de drogas o que algún día estuvieron en ese mundo, es bastante amplio, teniendo en cuenta que el enfermero cuenta con conocimiento de varias profesiones relacionadas con la rama de la salud, este debe

tener la capacidad de atender colaborar en situaciones que requiere el individuo afectado por la problemática.

El profesional de enfermería está en capacidad de brindar ayuda educativa al adolescente que requiera de ella, así como la debida orientación a familiares o acompañantes durante el proceso de rehabilitación.

BIBLIOGRAFÍA/ REFERENCIAS

- ✚ Alfonso J, Huedo T, Espada J. (Diciembre de 2009). Factores de riesgo predictores del patrón de consumo de drogas durante la adolescencia. *Anales de psicología*, 25(2). Factores de riesgo predictores del patrón de consumo de drogas durante la adolescencia. Recuperado de: http://www.um.es/analesps/v25/v25_2/15-25_2.pdf
- ✚ Dra. Sagñay J. (5 de Junio de 2012). *Instituto de neurociencias* . Obtenido de ¿Qué son las drogas? Las consecuencias de su uso: <https://www.institutoneurociencias.med.ec/categorias-guia/item/845-drogas-consecuencias>
- ✚ Filloux J. (s.f.). ¿Qué es?. La personalidad. Publicaciones cruz. Recuperado de: [https://books.google.com.co/books?id=LtFxl2NMI3UC&pg=PA47&lpg=PA47&dq=Linton+\(1936\)+la+personalidad++Se+puede+tomar&source=bl&ots=9c6IS-x2ka&sig=mlcaZb3WigHLwXPxAMPMPGF5smMA&hl=es&sa=X&ved=0ahUKewiNg_2XjsLNAhUDXB4KHQoSBREQ6AEIjAB#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.co/books?id=LtFxl2NMI3UC&pg=PA47&lpg=PA47&dq=Linton+(1936)+la+personalidad++Se+puede+tomar&source=bl&ots=9c6IS-x2ka&sig=mlcaZb3WigHLwXPxAMPMPGF5smMA&hl=es&sa=X&ved=0ahUKewiNg_2XjsLNAhUDXB4KHQoSBREQ6AEIjAB#v=onepage&q&f=false)
- ✚ Jimenez T, Adame M. (1995). Por que las personas se inician en el consumo de drogas? Propuesta de un modelo explicativo e implicaciones para el disefio de programas de prevención. *Psicologia Conductual*, 3, 271-282.
- ✚ López J, Aliño I. (2002). En *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos Mentales*. MASSON. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Recuperado de: https://books.google.co.il/books?id=m6Wdcfn80DwC&printsec=frontcover&hl=es&source=gb_s_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false, pág. 95.
- ✚ López A, Becoña E. ((3) de 18 de 2006). *Psicothema*. Obtenido de Patrones y trastornos de personalidad en personas con dependencia de la cocaína en tratamiento. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3256>
- ✚ Mariño M, Gonzáles C, Medina M. (1999). Relaciones familiares en adolescentes: resultados en estudiantes y consumidores de drogas. *Psicologia Conductual*, 7,461-470.
- ✚ Papalia D. Wendkos O. (1998). *Psicología del desarrollo*. McGraw Hil.
- ✚ Pedrero E. (2003). Los trastornos de la personalidad en drogodependientes desde la perspectiva de los cinco grandes factores. 14. Recuperado de: [file:///C:/Users/Familia/Downloads/los%20trastornos%20de%20la%20personalidad%20en%20drogodependientes%20desde%20la%20perspectiva%20de%20los%20cinco%20grandes%20factores%20eduardo%20j.%20pedrero%20prez%20adicciones%202003%20%20vol.15%20nm.%203%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Familia/Downloads/los%20trastornos%20de%20la%20personalidad%20en%20drogodependientes%20desde%20la%20perspectiva%20de%20los%20cinco%20grandes%20factores%20eduardo%20j.%20pedrero%20prez%20adicciones%202003%20%20vol.15%20nm.%203%20(2).pdf).
- ✚ Polaino A. (2006). Como prevenir el consumo de drogas. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342011000200005&lng=en&tlng=es.

- ✚ Delgado G. (2 de Agosto de 2015). *ScienceDirect*. Obtenido de Coeducación: Derecho Humano. Recuperado de: http://ac.els-cdn.com/S1870576615000173/1-s2.0-S1870576615000173-main.pdf?_tid=63a08534-f2db-11e5-a191-00000aab0f01&acdnat=1458946158_1d5622aba2a0d6f8df677d15f487485d
- ✚ Cochrane Database of Systematic. (Febrero de 2015). Intervenciones escolares breves y resultados conductuales para los adolescentes que consumen drogas. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 26, 119 - 120.
- ✚ Valenzuela M, Ibarra A, Zubarew T, Loreto M. (2013). Prevención de conductas de riesgo en el Adolescente: Rol de familia. *SCIELO*, 22(1). Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000100011&lng=en&nrm=iso&tlng=en
- ✚ Gutiérrez M, Romero I. (2014). Resiliencia, bienestar subjetivo y actitudes de los adolescentes hacia el consumo de drogas. *Anales de Psicología*, 30(2). Recuperado de: <http://revistas.um.es/analesps/article/view/148131>
- ✚ Rodríguez C, Caño A. (2012). Autoestima en la adolescencia: análisis y estrategias de intervención. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 12(3), 386 - 403. Recuperado de: <http://www.ijpsy.com/volumen12/num3/337/autoestima-en-la-adolescencia-analisis-ES.pdf>
- ✚ Arana S. (Agosto de 2014). Autocontrol y su relación con la autoestima en adolescentes. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Arana-Sharon.pdf>
- ✚ Sanchez M, Alvarez A, Mendoza M, Hernandez A, Bañuelos Y, Rocha R,. (20 de Junio de 2013). Resiliencia y consumo de drogas lícitas en adolescentes estudiantes de la ciudad de Morelia. Recuperado de: http://www.uaq.mx/investigacion/revista_ciencia@uaq/ArchivosPDF/v6-n2/14Articulo.pdf
- ✚ Perez V, Monter A, Antonio O. (2014). *SCIELO*. Recuperado el 10 de Mayo de 2016, de Caracterización biopsicosocial del consumo de drogas que afectan la conciencia y la personalidad en el Policlínico Docente "Ana Betancourt". Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100005&lng=es&tlng=es.
- ✚ Duffy D. (2014). Factores de riesgo y factores protectores asociados al consumo de alcohol en niños y adolescentes. . *Salud & Sociedad: investigaciones en psicología de la salud y psicología social*, 5(1), 40 - 52. Recuperado de: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-74752014000100003&lng=pt&tlng=es.
- ✚ Herrera A, Ruiz H, Martínez A. (2014). Caracterización del consumo de drogas psicoactivas por jóvenes y adolescentes atendidos en el Centro . *SCIELO*, 33(1), 61 - 69. Recuperado de:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002014000100007&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002014000100007&lng=es&tlng=es)

- ✚ Ruiz H, Herrera A, Martínez B, Superviello A. (2014). Comportamiento adictivo de la familia como factor de riesgo de consumo de drogas en jóvenes y adolescentes adictos. *SCIELO - Rev Cubana Invest Bioméd*, 33(4), 414 - 421. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002014000400008&lng=es&tlng=es
- ✚ Martínez O, Hernández I, Arevalo P. (2014). Funcionamiento familiar de consumidores de sustancias adictivas con y sin conducta delictiva. *SCIELO*, 20(1). Recuperado de: Martínez O, Hernández I, Arevalo P. Funcionamiento familiar de consumidores de sustancias adictivas con y sin conducta delictiva. *SCIELO*, 20(1).
- ✚ Calderón E, Cáliz R. (2015). Juventud y universidad: sujetos y escenarios para el debate. *Rev. Gerenc. Polít. Salud*, 14(28), 123 - 141. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rgps/v14n28/v14n28a10.pdf>
- ✚ Delgado N, Ibañez E, Suárez A, Guevara L, Gaviria J. (2013). Prevalencia y factores asociados al consumo de cigarrillo en estudiantes de noveno, décimo y undécimo grado en una institución educativa de la localidad de Usaquén Bogotá Colombia. *SALUD BOSQUE*, 3(2). Recuperado de: <http://revistas.unbosque.edu.co/index.php/RSB/article/view/39/25>
- ✚ Espinel L, Mejía D, Fajardo B, Pérez D, Núñez A. (24 de Octubre de 2015). Factores de riesgo que causan el consumo de las drogas ilícitas en los jóvenes. *UNAD*. Recuperado de: <http://repository.unad.edu.co/handle/10596/3690>
- ✚ Palomino M. (2012). Percepciones de adolescentes drogodependientes frente al modelo de comunidad terapéutica. *UNAD*, 3. Recuperado de: <https://hemeroteca.unad.edu.co/revista1/index.php/desbordes/article/view/1202/1564>
- ✚ Álvarez J. (2015). Propuesta de un modelo predictivo del consumo temprano de alcohol en adolescentes. *Tesis doctoral*. Recuperado de: <http://eprints.sim.ucm.es/30982/1/T36188.pdf>
- ✚ Mosquero J, Artamónova I, Mosquera V. (s.f.). Consumo de sustancias psicoactivas en la universidad tecnológica de Pereira, Colombia. *Revista investigaciones Andina*, 13(22). Recuperado de: <http://revia.areandina.edu.co/ojs/index.php/IA/article/view/258/278>