

# EFFECTIVIDAD DE LOS EJERCICIOS CASEROS PARA EL TRATAMIENTO de la Ambliopía Funcional

Lucía Victoria Fernández N.  
Paula Andrea Cardona L.  
Claudia Patricia Manzano T.  
\* Facultad de Optometría

## Resumen

*La ambliopía es una afección de la agudeza visual que se produce de manera general en poblaciones infantiles, debido a alteraciones precoces para captar el estímulo visual correctamente. El presente estudio busca mediante la experimentación con ejercicios caseros, reintegrar las funciones visuales de una población de once(11) niños en edades comprendidas entre los 4 y 7 años, cuyo diagnóstico es ambliopía funcional en varias clasificaciones.*

*Para establecer que mediante la realización de ejercicios caseros se puede tratar la ambliopía funcional, se realizó seguimiento permanente de la agudeza visual de los pacientes a los cuales se les practicaron pruebas terapéuticas principalmente de oclusión, durante 25 días con control semanal. Los resultados alcanzados mostraron un mejoramiento total de la agudeza y reintegración de las funciones visuales.*

## Introducción

La ambliopía es una afección de la agudeza visual que se produce generalmente en la niñez debido a alteraciones precoces para captar el estímulo visual correctamente. Es uno de los hallazgos frecuentes de la consulta ocular, ya que puede cursar de manera asintomática por el paciente aún hasta la edad adulta, debido a que los mecanismos de adaptación y comportamiento visual hacen que la persona no se percate de su defecto.

La ambliopía constituye un síndrome sensorial motor en el cual, si bien el resultante es el déficit de la agudeza visual, juegan un papel importante, la privación de la forma, el correcto enfoque del objeto fijado, y en especial la época en que los factores patogénicos mencionados interrumpen sobre la binocularidad normal.

En una sociedad desarrollada la ambliopía funcional debiera reducirse a la mínima expresión, pues un diagnóstico precoz significa profilaxis de un daño que en el curso del tiempo se vuelve irreparable.

La ambliopía por su incidencia tiene gran implicación social; su frecuencia que ha sido evaluada entre el 1 y el 4% de la población, compromete a los profesionales al conocimiento del tema y a la promoción ante los entes respectivos, de campañas de educa-



ción sanitarias que incluyan planes de examen masivo <sup>1</sup>

Con este trabajo se busca evaluar la respuesta a la implementación terapéutica de ejercicios caseros en el deterioro que causa la ambliopía en la visión, en una población de niños en edad de plasticidad. Con ello estamos midiendo la efectividad del tratamiento y los beneficios alcanzados por los pacientes.

## Materiales y Métodos

La población investigada corresponde a una serie clínica de 11 niños, con edades comprendidas entre 4 y 7 años, valorados y diagnosticados con ambliopía, por estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina.

El trabajo de experimentación se realizó mediante la aplicación de ejercicios caseros de fácil adopción, tomados de las técnicas de Ortóptica y Pleóptica, que buscan dar un entrenamiento para la reintegración de las funciones visuales con pacientes diagnosticados con ambliopía funcio-

nal, fijación central y agudeza visual inferior al 20/20.

Estos ejercicios pueden ser realizados fácilmente puesto que no implican la utilización de materiales de alto costo y están al alcance de cualquier persona.

### Procesamiento de la Información

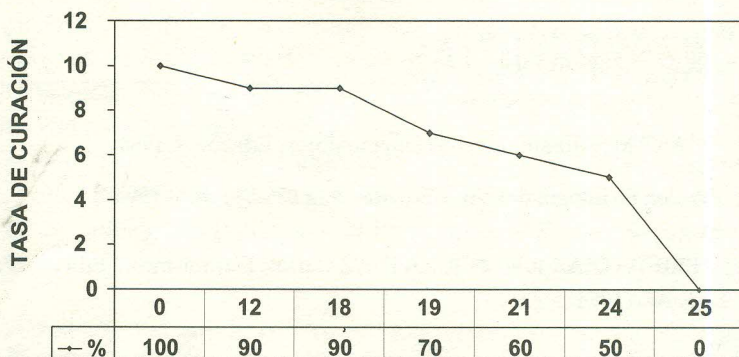
La información recolectada se procesó en Epiinfo versión 6.0 a través de una base de datos creada de acuerdo a la historia clínica; la información fue depurada y posteriormente se procedió a hacer el debido análisis de las gráficas respectivas.

## Resultados

Luego de realizar controles semanales en donde se evaluó la agudeza visual y se hizo variación de la oclusión, se implementaron los ejercicios caseros, obteniendo los siguientes resultados:

La agudeza visual inicial de la población seleccionada fue de 20/60 la más baja y de 20/30 la mejor; durante los 25 días de realización de la experimentación la mejoría fue de 20/20.

Gráfica 1. Respuesta a la terapia domiciliaria en pacientes con ambliopía valorados en la Fundación Universitaria del Área Andina





La gráfica anterior muestra que el 100% de los niños evaluados en la primera cita en la Fundación Universitaria del Área Andina se encontraban ambliopes; al realizar los controles se encontró que a los 12 días se comienza a ver mejoría del 10% de los niños, y el día 25 se observó total mejoría en la agudeza visual, en un 100% de los niños evaluados.

manera más cuidadosas y dedicadas; de este grupo el 72% de las madres son amas de casa, esto significa que pasan más tiempo con su hijo y pueden dedicarlo a la rehabilitación.

Es importante tener en cuenta que la edad ideal para mejorar visión está entre los 4 y 7 años de edad, que es considerada la edad plástica.

## Discusión de Resultados

Aunque lo más común es encontrar la ambliopía en ambos sexos, en esta serie clínica: la prevalencia en niñas 72%; en ambos sexos 54.5% de agudeza visual 20/30, como la mejor y un 9.1% de agudeza 20/60 como la más baja.

Para lograr mayor efectividad en menor tiempo se requiere trabajar en equipo con los padres de familia o acudientes; en este caso se cuenta en un 90% con las madres de familia responsables del seguimiento a los ejercicios caseros, porque son de cierta

## Conclusiones

- Gracias al apoyo y colaboración de los padres o acudientes, los resultados se obtuvieron en corto tiempo con efectividad.

- Se comprobó que los ejercicios caseros en un lapso de 25 días, lograron en la muestra una agudeza visual de 20/20.

- Por el hecho que la población de la muestra estaba en la etapa de plasticidad, se encontró una total mejoría en su agudeza visual al realizar los ejercicios caseros.

---

## REFERENCIAS

HART M. William, Mosby / Doyma libros, Edición 9, 1994

Adler. Fisiología del ojo. 9 Edición. Pag 835-842. Año 1994

<sup>1</sup>PRIETO DIAZ Julio, SOUZA DIAZ Carlos. Estrabismos. 2 Edición. Pag 32-45. Año 1986

FERNÁNDEZ N. Lucía Victoria, MANZANO T. Claudia Patricia, CARDONA L, Paula Andrea. Manual de ejercicios caseros. 1 Edición 2.000